北地区 コミュニティセンターだより

自治協だより(30号)

6月号

5月25日発行

今年度になり、感染症に対しての位置づけや防止対策が変わりました。これに伴い、地域の行事等も再開されていきます。見直す良い機会と捉え、地域の方々にとってこれまで以上に楽しんでいただける企画を考えたいと思います。今後共、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

きたコムちゃん

【北地区の町別世帯数と人口　R5.4.1 現在】

町　名	世帯数	人　口	男　性	女　性
横尾町	1,079	2,333	1,061	1,272
春日町	670	1,382	640	742
桜木町	837	1,699	781	918
赤木町	31	124	67	57
計	2, 617	5, 538	2, 549	2, 989

北地区コミセン主催　ふれあい講座のご案内

『100歳まで元気に歩ける足になろう！』

～地に足をつけて立ち、大地を踏みしめて歩くための足育教室～

足は、生まれつきや歩んでこられた習慣で一人ひとり違います。人生100年時代と言われる中、100歳まで自分の足で歩けるように、ハイジさん（ふみ先生）が、日ごろから心がけておきたい大事なお話～足のセルフチェックとケアの方法や正しい歩き方について教えてくださいます。

日　時：令和５年６月２７日（火）10：00～12：00

場　所：北地区コミュニティセンター１Ｆ講座室　　定　員：１５名

講　師：達富（たつとみ）　富美（ふみ）　先生（食育と足育の保健室『ハイジと薬箱』店主）

参加費 無料

（ﾌﾟﾛﾌｨｰﾙ）川棚町の波穏やかな海辺のお店にて、食育と足育で女性と子ども達をもっと元気にするための保健室『ハイジと薬箱』をされています。血流測定、足の視診で健康診断、すこやかな生活習慣が身につく健康づくりのアドバイザー。足管理療法士、元養護教諭・看護師。

♡参加ご希望の方は北地区コミセンへ　☎0956-25-6552

ふれあい講座の報告

4/28（金）

『初心者のためのスマホ教室～入門・文字入力編』

『　　〃　～インターネットと地図・ナビ編』

◆70～80代の方々が、真剣なまなざしで挑戦されました。使いこなしてより便利で豊かな生活に役立ててくださいますように♡

感想

- 大変面白かった。まだまだ勉強不足なので頑張ります。
- とてもおもしろかった。理解できた。
- 難しかった。でも使いこなせるようになれば大変便利！

5/8（月）

『ネロリの酵素シロップ作り』

◆初夏の高貴な香りに包まれました♡♡♡

感想

- 貴重なネロリのシロップを作ることが出来て嬉しかったです。
- 香りに癒され、見て癒され、完成が楽しみ。
- 子供連れでも快く受け入れてくださって、とても良かったです。シロップ作りは、とても貴重なネロリを使えて有難かったです。
- 体験したことのないような香りと、尊い空間でした。

4/27（木） 健康ウォーキングを開催しました！

とても気持ちのいい天気に恵まれ、小舟～松原～矢峰の初めてのコースに挑戦しました！歩き始めは上り坂で大変でしたが、あとは平道、下り坂で、新緑を見ながらの春らしいウォーキングができました。

次回は、５/２５（木）です。

【佐世保市運動普及推進協議会　北地区担当：T.N】

北地区自治協議会より

6/11(日)『北地区マルシェ～つながる市場～Vol.4』開催いたします！

今年度１回目のマルシェ開催が近づいてきました。
まだまだ出店の申し込みを受付けております。
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。
★詳しくは、チラシや各町掲示板のポスター、
　インスタグラムをご覧ください！

北自治協
Instagram

KITACHIKUJKK

新着情報！

春日児童センターよりバルーン屋さんの出店！
子ども達にプレゼントしてくださいますよ！
同時に小学生のスタッフも募集されていますので、
要チェックです！詳細は、春日児童センターまで！

北地区自治協とコミセンの情報を発信しています。
どうぞフォローをよろしくお願いいたします。

～～～令和５年度北地区自治協議会定期総会を開催します。～～～

期日は、５月 30 日（火）19：00～です。４年ぶりの開催となりますので、地域の皆様との顔合わせができます事、とても楽しみにしております。

構成員の皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

北地区ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ　〒857-0011　佐世保市春日町 18-9　TEL＆fax　0956-25-6552
（北地区自治協議会）TEL＆fax　0956-55-7006