



## いきいき百歳体操サミット 開催

南地区自治協議会では、5月29日(火)安全・安心部会の『みなみサロン』開設1周年と、高齢者地域貢献活動知事賞受賞の、ふたつの記念イベントとして、南地区公民館講堂において「いきいき百歳体操サミット」を開催しました。

「百歳体操からみえてきたもの」



井手会長

第1部は、長崎県長寿社会課 重野智子氏による講演

「『新しいふれあい社会』を作りませんか」

第2部は、パネルディスカッション 「百歳体操からみえてきたもの」

百歳体操を実践しておられる藤原町2組日水会 鍋野様、大宮町1組もくもく会山田様、東山町3組 悠友会岳本様と、山澄地域包括支援センター保健師 下川様の4人がパネラーで、実践から出た成果や課題、展望について意見発表と意見交換が行われました。最後に、コーディネーターの(県)重野様より地域全体で取り組むことの意義や、価値、そして将来への展望を述べられ、160人を超える満員の会場は熱気に包まれました。



## 《「てっだい隊」発足しました》

6月16日(土)、80人近くのご参加を頂き、てっだい隊の発足会が開催されました。

「てっだい隊」とは、生活支援が必要な高齢者の「日常のちょっとした困りごと」のおてっだいをするのが目的です。



後藤安全・安心部会長

「日常のちょっとした困りごと」とは、

例えば、ゴミ出し、電球交換、買い物、ボタン付け、話し相手、等々考えると沢山あります。

当日、早速、27名の方に「てっだい隊」の登録を頂きました。

今後は、「どんな困りごとがあり」、「発する声を聴き取るにはどうしたらいいか」など皆様のご意見、ご協力を頂きながら前進します。

てっだい隊の登録はもちろんですが、「ご近所のこんな方のてっだいは可能か？」などの情報も事務局でお待ちしています。



## 『自治協議会連絡会議 第1回地区別ブロック会議』に参加

平成30年度第1回地区別ブロック会議が、6月14日(木) 総合教育センターにおいて開催されました。

市民生活部コミュニティ・協働推進課の主催で、今年度は、27自治協議会の全体会議が3回、27地区を4区分したブロック別会議が3回、合計6回の会議が開催される予定。

各地区自治協議会の意見交換や、情報収集等、また、行政からの連絡事項等が盛り込まれています。



意見発表中の井手会長

## 「第31回 なでしこの集い」名前新たに開催される

平成30年6月23日(土) 10:00～ 南地区公民館 2階 講堂において、昨年までの「婦人の集い」から名を改めて「なでしこの集い」が開催されました。

佐世保市博物館島瀬美術センター館長で学芸員の安田恭子氏を講師に迎え、「館長、団長、副会長、だけど母であり妻である」というユニークな演題で、「しまび(島瀬美術センター)」が魅力アップのために、企画の数々を打ち出している背景や、その館長を応援するご家族の存在等、大変貴重なお話を伺い、これからの「しまび」への期待が一層大きくなりました。

また、午後からは、地域の女性たちによる詩舞、舞踊、歌唱が熱演され、恒例の手作りみそなど、バザーも多くのファンでにぎわい、女性のパワーがみなぎる一日となりました。



安田島瀬美術センター館長



井手なでしこ部会長

## 8月の予定

- ・大宮公園夏祭り盆踊り大会

日程：8月4日(土) 夕方から

※今年から1日のみの開催となりました。

実行委員会では、奇抜な楽しい企画を検討中です。

おたのしみに!!

主催：大宮公園夏祭り盆踊り大会実行委員会  
南地区自治協議会



早いもので、今年も半分を折り返しました。今年、入梅が早かった分早めの梅雨明けが予想されています。梅雨末期の大雨と、梅雨明け後の本格的な暑さ、熱中症にくれぐれもご注意ください。

