

キラ 輝っと さきベ

崎辺地区自治協議会だより

No.11

発行日：H30.1.22



睦月。新年あけましておめでとうございます。平成30年を迎え、私たち自治協役員は新たな気持ちで【崎辺らしいまちづくり】を進めていこうと考えています。

3月までに来年度の事業計画や予算編成等に取り組んでいく予定ですので、皆様のご協力をお願いいたします。

事務局：崎辺地区公民館内

場所：佐世保市十郎新町3番7号

☎：(0956) 27 - 2170

E-mail：sakibe-ziti@tvs12.jp

めざそう！ 緑と海に囲まれた
美しいまち 輝っと「さきベ」

新年のごあいさつ



新年あけまして おめでとうございます。

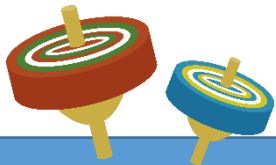
皆様におかれましては、輝かしい元旦をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

平穏なる新年を寿ぎ、旧年中皆様に賜りました数々のご支援・ご協力に対し、厚く御礼申し上げます。おかげさまで自治協議会の活動も順調に進んでまいりました。

昨年は、九州北部豪雨を始めとして、台風上陸により各地に洪水等の被害が続出し、九州各地において大変な災害に見舞われた年でもありましたが、幸い崎辺地区においては、特記するような事象も無く平穏な一年だったと思います。

今後とも役員一同さらに精進努力し、安全・安心で「住みやすい崎辺地区のまちづくり」に尽くす所存でありますので、引き続き ご支援・ご協力をお願い致します。

本年が、地域の皆様にとって、幸多き年となることを祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



崎辺地区自治協議会 会長 西川 信一

今後の事業計画

1月18日(木)に開催した「1月定例理事会」において決定された今後の事業予定をお知らせします。

- ◆ 「新春のつどい」：居留地男声合唱団&原さとみ コンサート
1月28日(日) 14：00～16：00 崎辺地区公民館 大集会室 (入場無料)
- ◆ 「一斉合同部会」 2月21日(水) 19時より 崎辺地区公民館 大集会室
※ 各部会の部員全員が参加します。後日、ハガキにて案内をいたします。
- ◆ 「講演会」：認知症の基礎知識と認知症予防のヒント～音楽で脳を活性化～ (入場無料)
講師：日本音楽シ・クリエーション指導協会 堀口直子氏 (東京在住、佐世保市出身)
- ◆ 「薬物乱用防止教室」：地域安全部会による開催予定
- ◆ 「花いっぱい運動」：環境衛生部会による活動予定



65歳以上の高齢者の認知症患者数と有病率の将来推計について、平成24(2012)年は認知症患者数が462万人と、65歳以上の高齢者の7人に1人であったが、平成37(2025)年には700万人、5人に1人になると見込まれている。

【内閣府：平成28年版高齢社会白書】より引用



「認知症の基礎知識と認知症予防のヒント」

～ 音楽で脳を活性化 ～

平成30年2月22日(水) 14:00～15:30

主催：崎辺地区自治協議会

主管：崎辺地区自治協議会保健福祉部会

場所：崎辺地区公民館 大集会室

※ 入場無料ですので、多くの方の参加をお待ちしています。

【講師：堀口 直子 氏】

【講師プロフィール】

- ・ 一般社団法人日本音楽レ・クリエーション指導協会 理事長
- ・ 株式会社「アリアミュージックオフィス」 代表取締役
- ・ 東京国際芸術協会会員／認知症高齢者研究所研究員
- ・ 認知症予防音楽ケア体操指導員／介護予防指導員／ヘルパー2級



- ◆ 長崎県佐世保市出身。武蔵野音楽大学ピアノ科卒業。絶対音感を持つピアニストとして約3000曲のレパートリーを持つ。これまでに認知症患者のための「音楽療法コンサート」、認知症予防教室「音がく健康塾」、など様々な活動を手掛けている。また、脳科学から見た音楽の重要性についての研究「音楽療法による認知症ケアの統計学的データ検証」発表、うつ病、ストレス、離職対策の音楽を効果的に使ったメンタルヘルスケア講演など多数行い、好評を得ている。「音楽レクリエーション指導士」をはじめとする人材育成と、音楽を社会に役立てていくためのさらなる活動を進めている。

上記「講演会」は少子高齢化が進む日本の現代的な重要課題について、地域全体で考えようと計画してあります。特に崎辺地区は、高齢化率が非常に高い地域です。「親が・家族が・隣人が」と考える時、どのような取組が必要なのか一緒に考える良い機会となるはずですよ。堀口氏得意の「音楽」を使った講演会。きっと感動的な時間を共有できますよ！ぜひ お越しください。