

# キラ 輝っと さきベ

崎辺地区自治協議会だより

No.23

発行日：H31. 1. 21



いよいよ平成最後の年、平成31年を迎えました。旧年中は、自治協議会の活動にご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

今月号では、“共に学び 共に行動できる地域づくり”をめざして、「生活支援体制整備事業」を紹介します。

事務局：崎辺地区公民館内

場所：佐世保市十郎新町3番7号

☎：(0956) 27-2170

E-mail：[sakibe-ziti@tvs12.jp](mailto:sakibe-ziti@tvs12.jp)

めざそう！ 緑と海に囲まれた  
美しいまち 輝っと「さきベ」

## 学んで進めよう！「地域づくり」【生活支援体制整備事業】

### 「支え合い社会の実現を目指して」 佐世保市の未来を考えた地域づくり

佐世保市では、【従来の介護保険サービスから、「地域づくり」へ！】をめざして、平成29年4月から「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました。この取り組みは、住民や専門職・関係機関が話し合い、生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)と地域支え合い推進会議(協議体)を通じ、年を重ねても住み慣れた地域で暮らし続けられる佐世保市を目指すものです。



この総合事業を受け、平成29年7月からは、「生活支援体制整備事業」を開始し、佐世保市全域及び地区自治協議会圏域ごとに「生活支援コーディネーター」が配置されました。

今号で、本事業の概要を一緒に学ぶことによって、“支え合いづくり”“地域づくり”を進めていく意識が高まっていくことを願っています。

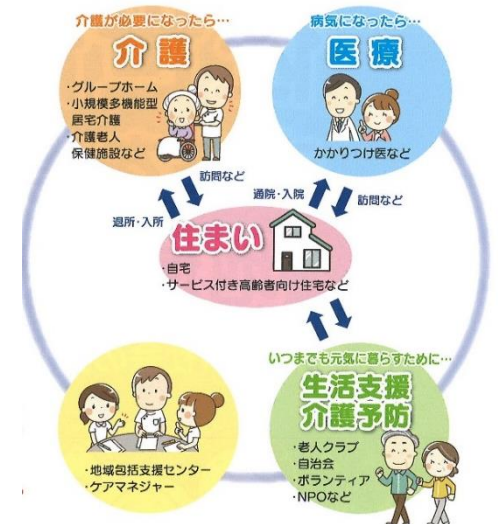
### 地域住民の互助(支え合い)が必要な理由

#### ◆ 生活支援・介護予防の必要性

地域包括ケアシステムの構築にあたっては、「介護」「医療」といった専門的サービスの前提として、「住まい」と「生活支援・介護予防」といった互助の活動が重要となります。

#### ◆ 「互助」の活動推進が望まれます

互助とは、費用負担が制度的に保障されていないボランティアなどの支援、地域住民の取り組みとなります。



### 地域づくり

生活支援コーディネーターは、「地域支え合い推進会議」で出た意見を実現するために、地域づくりを推進していきます。

- ◆ 地域ニーズの把握(困りごとに関する調査)
- ◆ 社会資源の見える化(話し合いの場づくり等)
- ◆ 担い手の養成・発掘(出張講座・サポーター養成等)
- ◆ ニーズとサービスのマッチング(生活支援コーディネーターによる支え合い活動の紹介等)

## 互助(支え合い)を推進するには？

生活支援コーディネーターは、これらの方々のマッチングを行います。

地域の支え合い活動を推進するには、地域住民の方はもちろん、ボランティア団体やNPO法人、民間企業、社会福祉法人の皆様の協力が求められています。

### 【困っていること】

- ・足腰が弱り掃除ができない
  - ・重たい物を持ってないので、ゴミが出せない
  - ・買い物に行くことが難しい
- など



※ これからは、困っている方が  
どんどん増える可能性が高い。

### 【支え合いづくり】

- ・住民一人ひとりの関心
- ・元気な高齢者等の参加
- ・ボランティア活動推進
- ・NPOとの連携
- ・地域の企業の協力
- ・行政の支援、政策形成

※ 将来の為に「今」から知恵と  
力を合わせます。

## 崎辺地区自治協議会として 取り組むべきことは？

### 地域支え合い推進会議

※テーマによって参加メンバーが変わる場合があります。

#### 町内会

民生委員

民間企業

老人クラブ

社会福祉法人

目指す地域の姿や  
意識の統一  
情報共有、企画立案

ボランティア・NPO

社会福祉協議会

地域包括支援センター

これまで紹介してきたように、市の施策として【生活支援体制整備事業】が進められています。特に、市や崎辺地区の共通課題である「地域住民の高齢化」に対して真剣に向き合い、年を重ねても住み慣れた地域で暮らし続けることができるために、私たちの自治協議会でも「支え合い社会の実現を目指した地域づくり」を進めていかなければなりません。

「誰かが すっやろう〜」「家(うち)は関係なかやろ」ではなく、自分が互助(支え合い)を必要となったときのことを考え、自分にできることからこの取り組みに積極的に関わっていくことが大切だと考えています。

上の図にあるように、「地域支え合い推進会議」の組織を構築していくときには、さまざまな方々の協力が必要となります。まずは、自治協の役員を中心に進めていきますが、崎辺地区に住む住民一人ひとりが本事業の重要性を認識し、参画意識を高めていけるように努めていきたいと考えていますので、ご理解・ご協力を よろしくお願いいたします。

## 大好評により続けます！ “きらっと崎辺 100歳体操”

昨年9月から始めた100歳体操は11月まで計12回行われ、毎回50名を超す参加者があり、“地域の元気づくり活動”として大好評でした。保健福祉部会で協議を行い、本年1月から3月まで継続して行うことになりました。さあ！“元気づくり”“健康づくり”のために参加してみましよう！

