

キラ 輝っと さきベ



4月に入り、崎辺地区5ヶ町では、今年度の活動方針や役員を決める「総会」が開催されます。

各町の役員さんが崎辺地区自治協議会の役員や部会構成員となります。今年度も地域の皆さんが協力して、安全安心なまちづくり・地域の絆を結ぶまちづくりが進むことを期待しています。

崎辺地区自治協議会だより

No.25 発行日：H31. 4. 19

事務局：崎辺地区公民館内

場所：佐世保市十郎新町3番7号

☎：(0956) 27-2170

E-mail：sakibe-ziti@tvs12.jp

めざそう！ 緑と海に囲まれた
美しいまち 輝っと「さきベ」

天神地区民生委員児童委員協議会の「素晴らしい取り組み」に感謝！



この春、晴れて小学校に入学したピカピカの一年生が、黄色いカバーをつけたランドセルを背負って歩いている姿を見ると、何ともいえない愛くるしさを感じます。

入学式翌日からの下校時、子ども達の安全を守るために小学校の先生方が各地区ごとにコースを決め、自宅近くまで引率されています。慣れない通学路を不安な気持ちで下校する新一年生や保護者の方にとっては、本当にありがたいことだと思います。

しかし、天神小・港小の両校ともに下校コースが3つに分かれており、1年担当の先生方だけでは手薄になることを考え、天神地区民生委員児童委員協議会(天神民児協)の方々が、【新一年生下校見守り隊】として活躍されました。この取り組みは3年目を迎えるようで、他地区ではあまり見られない素晴らしい活動だと思います。

写真からもわかるように、先生方とともに新一年生と通学路を歩きながら、会話を楽しんだり励ましたりしながら子ども達の安全を見守る活動に3日間積極的に取り組まれた天神民児協の皆さんに感謝いたします。

我が子を迎えに来られた保護者の方ともいろいろな話をされており、地域の絆づくりにも役立っていると感じました。天神民児協の皆さん ありがとうございます。



お知らせ

4月に入り、崎辺5ヶ町では各自治会・町内会・公民館の「総会」が開催されているところです。各町の総会を受け、新役員さん方を中心に、崎辺地区自治協議会の組織が構成されることとなります。そこで、5月定例理事会を5月10日(金)に開催し、今年度の活動方針・予算案等を検討したうえで、今年度の崎辺地区自治協議会「総会」を下記の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

◆ 日時：令和元年5月17日(金) 19時より (崎辺地区公民館 大集会室)

自分で！地域で！ 楽しく「認知症予防」に取り組みましょう！！

地域の皆さんからの要望が多かった「認知症予防」に関する講演会を昨年に引き続き、3月12日(火)に開催しました。講師は「日本音楽レ・クリエーション指導協会」理事長の堀口直子さんでした。堀口さんは地元佐世保市(西天神町)出身で、自らの体験談・全国を講演活動で回った時の各地域の認知症予防への行政の取り組みなどを詳しく話してくださいました。

講演の前半部分は「理論編」で、科学的根拠に基づいた認知症に関する知識や予防法などを説明してくださいました。特に、音楽を用いた予防法の効果や脳の活性化に関する「脳トレ」の話は、興味深く各家庭での実践に役立つものだと感じました。



後半部分では、堀口さん得意の音楽を用いた「歌いながらの指遊び」があり、参加者の皆さんは笑顔で一生懸命指や足を動かされていました。堀口さんの絶妙な話術に引き込まれ、「できたばい！」「え～むずかしか…」など、会場中が笑いどよめきに満ち溢れており、今回の講演会事業も成功だったのではないかと感じています。自治協議会が主催し、保健福祉部会が主管となり取り組んだことも、自治協議会の運営自体が少しずつ理想の形になってきたことを嬉しく思いました。

皆さんもご存知のように、全国的に「高齢化」は大きな社会問題となっており、国勢調査の結果や将来推計人口から示された佐世保市の高齢化(65歳以上)率は、2015年で29.6%、2025年で33.9%、2040年ではなんと37.2%となっています。

認知症予防には、まずパーソナルソング(自分の大好きな曲、元気が出る曲、リラックスする曲)を持つことが大切だということです。そして、「家でもできる認知症予防＝脳を働かせることが認知症予防」につながるということで、<歌の歌詞を全部覚えて歌う・「アレ、コレ、あの人」をそのままにせず思い出し続ける・計算、読み書き、記憶クイズに取り組む・常に新しいことにチャレンジする・コミュニケーションをたくさん取る>などへの取り組みが有意義だとの説明がありました。

さあ！ 自分で！地域で！ 楽しく 認知症予防に取り組みましょう！



各町の予定



- <総会>
- ・十郎新町：4月12日
 - ・東天神町：4月20日
 - ・東浜町二組：4月28日
 - ・西天神町：4月29日
 - ・東浜町一組：4月29日

- <ふれあいスポーツ大会>
- ・東天神町：5月12日：天神小学校
 - ・西天神町：6月2日：港小学校