

# キラ 輝っと さきベ

崎辺地区自治協議会だより

No.45 発行日：R3. 5. 20



新型コロナウイルス感染症の感染拡大がとまらず、佐世保市も「フェーズ3」の段階が続いていますが、感染予防対策を講じながら少しずつ活動が進められています。

今号では、保健福祉部会が取り組んでいる「きらっと崎辺100歳体操クラブ」について紹介します。

事務局：崎辺地区公民館内  
場所：佐世保市十郎新町3番7号  
☎：(0956) 27 - 2170  
E-mail：[sakibe-ziti@tvs12.jp](mailto:sakibe-ziti@tvs12.jp)

めざそう！ 緑と海に囲まれた  
美しいまち 輝っと“さきベ”

## 笑顔と元気あふれる「きらっと崎辺100歳体操クラブ」

### スカットボールを楽しむ



コロナ禍においても「楽しく運動と交流を！」と保健福祉部会が主管となり、「きらっと崎辺100歳体操クラブ」の活動が4月22日(木)に行われ、37名の方が久しぶりに集いスカットボールと100歳体操を楽しまれました。

保健福祉部会員と山澄地域包括支援センターの方々のお世話によりスカットボールで技を競い合う中で、励ましの声や「うまかあ〜！」という歓声が聞こえ、会場は楽しく明るい雰囲気になりました。

久しぶりの運動と交流で、地域の皆さんに笑顔が見られたことを嬉しく思いました。



### 警察署の方の講話に学ぶ



5月13日(木)に行われた「きらっと崎辺100歳体操クラブ」では、佐世保警察署の方を招いて講話をしていただき【特殊詐欺防止・高齢者の交通安全・災害時の準備】について学びました。3名の方から詳しい説明を受け、参加された皆さんはそれぞれに意識が高まったことだと思います。

新型コロナウイルス感染症の影響で、参加者が19名と少なかったのですが、有意義な学びの場となったようです。6月3日(木)は、ストレッチ体操の予定です。



## 地域の大切なこと 一緒に考えましょう！【新しい学校推進 意見交換会】

- |            |          |        |                     |
|------------|----------|--------|---------------------|
| ◆ 天神小校区    | 7月 8日(木) | 19:00~ | 崎辺地区コミュニティセンター 大集会室 |
| ◆ 崎辺中・港小校区 | 7月27日(火) | 19:00~ | 崎辺地区コミュニティセンター 大集会室 |