

新型コロナウイルスの感染段階は、6月9日からレベル1に引き下げられました。自治協議会としてできる限りの事業活動を行っていきたいと思います。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

事務局：崎辺地区コミュニティセンター内
場所：佐世保市十郎新町3番7号

☎：(0956) 27 - 2170

E-mail：sakibe-ziti@tvs12.jp

めざそう！ 緑と海に囲まれた美しいまち 輝っと“さきベ”

“今年度、最初の定例理事会を開催しました”

5月20日(金)、今年度最初の定例理事会を開催しました。

※理事会の開会前に、佐世保市の各担当課から以下について説明がありました。

- (1)保健福祉政策課(民生委員児童委員の一斉改選・避難者行動要支援者名簿)
- (2)教育委員会学校教育課(佐世保市学校再編計画(素案))

行政連絡の終了後、理事会を開会し、令和4年度定期総会や地域課題について審議されました。

なお、令和4年度定期総会については、新型コロナウイルス感染症の現況を考慮しまして、本年度の定期総会を規約に基づき、「総会機能を理事会で代行する」ことで決定し、今回の理事会が代行した定期総会の議案については、下記全ての議案について承認されましたことをご報告いたします。

【総会議事】

- 第1号議案 令和3年度 事業報告に関する件
- 第2号議案 令和3年度 決算報告並びに監査報告に関する件
- 第3号議案 令和4年度 役員の承認に関する件(新役員紹介)
- 第4号議案 令和4年度 事業計画(案)に関する件
- 第5号議案 令和4年度 予算(案)に関する件
- その他 自治協議会事務局職員の選任について



☆ 令和4年度の新役員の皆さまです ☆

役職名	氏名	町内会等	役職名	氏名	町内会等
会長	前川 三喜男	十郎新町町内会	副会長	久保 忠一	十郎新町町内会長
副会長	本多 良一	西天神町公民館長	会計	梅崎 吉明	東天神町公民館 会計部長
副会長	河野 茂樹	東天神町公民館長	監事	本多 正宏	西天神町公民館 副館長
副会長	大村 徹男	東浜町一組自治会長	監事	本田 英樹	東浜町二組自治会
副会長	松本 昭秀	東浜町二組自治会長			

○ 令和4年度の理事会については、毎月第3金曜日に定例会として開催していきます。

～ 保健福祉部会の活動報告です ～

みんなで学び 楽しく活動 「きらっと崎辺100歳体操クラブ」①

4月7日(木)、100歳体操クラブで「ストレッチ体操」が開催されました。

朝長健太氏を講師に迎え、筋トレを交えた手足のストレッチ運動に声を出しながらの運動を指導されました。35名の参加者の皆さんは、基本的なストレッチを意欲的に学ぶことができました。



みんなで学び 楽しく活動 「きらっと崎辺100歳体操クラブ」②

5月12日(木)の100歳体操クラブでは、「認知症予防教室」を行いました。

佐藤先生をお招きして、認知症予防について、①優しさのシャワー(自然で穏やかに包み込むような心配り、にこにこ笑顔で日頃から相手の目を見て話す訓練を)、②脳活性化の楽しいゲーム(いろいろなゲームで脳の機能を高め同時に心地よく刺激を与える)、③腹の底から自然に大笑い(間違ったら可笑しくて大笑いできたら出来たで嬉しくて皆で大笑い)を三本柱として、頭や手足を使っのゲーム等を体験されました。

これからの認知症の予防に大いに役立つことと思います



みんなで学び 楽しく活動 「きらっと崎辺100歳体操クラブ」③

6月2日(木)の100歳体操クラブでは、「みんなで話そう福祉の話」として、山澄地域包括支援センターの方の進行で、天神地区民生児童委員協議会の山口会長より地域の現状等についてお話しがあり、また参加者皆さんのフリートークでいろいろな情報交換ができました。終了後は100歳体操を行いました。

保健福祉部会では、山澄地域包括支援センターの方々毎月1回の協議を行っています。

また、毎回行われる「きらっと崎辺100歳体操クラブ」においては、地域の高齢者の皆さんが意欲的に参加され、みんなで集い楽しく、交流を重ね、自らの健康づくりに活かしておられます。