



めざそう！
緑と海に囲まれた
美しいまち 輝っと“さきベ”

事務局：崎辺地区コミュニティセンター内
場所：佐世保市十郎新町3番7号
☎：(0956) 27-2170
E-mail：sakibe-ziti@tvs12.jp

～環境衛生部会からの報告です～



令和5年6月14日(水)に、第一回花いっぱい運動を行いました。
ひまわりとポーチュラカの苗を各町内会に配布し、崎辺地区コミュニティセンターの駐車場入口の花壇にも植えました。



コミュニティセンターでは7月24日現在でこんなにきれいに咲きました。
こちらにお寄りの際には、足を止めてぜひご覧ください。

～青少年部会からの報告です～

崎辺地区青少年育成会を解散し、

崎辺地区自治協議会の青少年部会に合流しました



崎辺地区青少年育成会とは、地域に住む青少年の健やかな成長を願い、各町内会、育友会(PTA)、補導員および民生委員など地域住民が一体となり、小・中学校及び保育園と連携を取りながら健全育成活動を行っている団体です。

しかしながら、その活動においては青少年部会と類似しており、また自治協議会の役員と重複していることから、令和5年6月30日をもって解散し、令和5年7月1日付で崎辺地区自治協議会に合流しました。

今後も、青少年への育成活動を続けてまいりますので、みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

～ 保健福祉部会からの報告です ～

令和5年7月13日(木)、「5月実施の体力測定の結果(返却)と健康講話」(山澄地域包括支援センター職員)を実施し、当日は、男性7名、女性26名、計33名の方が参加されました。

今回初めて紹介された「とっとり方式認知症予防プログラム」は、準備体操にはじまり、有酸素運動+頭の体操、筋力運動+頭の体操、最後に整理体操といった運動のプログラム(DVD)で、参加者の皆さんは楽しく、元気に取り組んでおられました。

そのあと、社会福祉士の方から高齢者に被害の多い二重電話詐欺の状況報告や高齢者虐待について話がありました。

最後に、報告された体力測定用の紙には、保健師さんからの一言が添えてありました。また健診の大切さについての話もありました。

なお、後期高齢者の方の健康診断は医療機関でも受け付けていますが、今年は、12月5日に崎辺地区コミュニティセンターでも集団検診が予定されているそうです。事前に佐世保市役所医療保険課への申し込みが必要だということです(☎24-1111)。



＜「とっとり方式認知症予防プログラム」体操の様子＞

令和5年7月11日(火)に、保健福祉部会を開催しました。参加者は9名。きらっと崎辺100歳体操の事業内容を話し合いました。

【今後の予定】

毎月第2木曜日 10:00~12:00

9/14 感染症についての講話(長寿社会課 保健師)

10/12 ストレッチ体操(講師:朝長健太先生)

11/9 AED講習会(佐世保市消防局)

みなさんも、ぜひ崎辺地区コミュニティセンターまでお越しください。

＜今後の事業予定＞

令和5年9月10日(日) 崎辺地区親睦球技大会

令和5年11月19日(日) 令和5年度 崎辺地区コミセンまつり

どちらも4年ぶりの開催です