

キラ

輝っと さきベ

崎辺地区自治協議会だより

No.81

発行日：R7. 1. 22



めざそう！
緑と海に囲まれた
美しいまち 輝っと「さきベ」

事務局：崎辺地区コミュニティセンター内
場所：佐世保市十郎新町3番7号
☎：(0956) 27-2170
E-mail：sakibe-ziti@tvs12.jp

～ 令和6年度 崎辺地区自治協議会部会の開催について ～

崎辺地区自治協議会を構成する6部会（総務部会・生涯学習部会・青少年部会・保健福祉部会・地域安全部会・環境衛生部会）の部会員のみなさまへお知らせ

1. と き：令和7年2月5日（水）19時開会
2. と ころ：崎辺地区コミュニティセンター 各会議室など
3. 内 容：令和6年度の事業の振り返りと令和7年度の事業の内容について（予算も含め）検討する

～ 保健福祉部会からの報告です ～

令和7年1月9日（木）、片山淳子氏による「バランス機能運動」を行いました。男性6名、女性21名、計27名の方が参加されました。当日の朝は、雪がちらつく寒さの中、筋力低下や認知機能低下の予防になる様々な運動を行いました。前半は、椅子に座ったまま音楽にあわせて両手、両足のストレッチ等。後半は、3B体操のベルという道具を使って、全身のバランス運動を行いました。参加者のみなさんも、楽しそうに運動されていました。



<前半：手足のストレッチ>



<後半：ベルを使っでの運動>



お知らせ

★「きらっとさきベ 100歳体操」

毎月第2木曜日に崎辺地区コミュニティセンターで行っています。
来月は、2/13(木)です。詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

★2/17(月)に音楽レクリエーション指導協会(東京)主催による、「音楽レクリエーションショーケース」という認知症予防の健康講座が崎辺地区コミュニティセンターで行われます。講師の堀口直子氏は佐世保市天神町出身の方です。『佐世保のみなさんが元気で長生きできるように』といったお話をされますので、どうぞお誘いあわせの上お越しください。

～地域安全部会からの報告とお知らせです～

1. 「薬物乱用防止講習会」を開催しました

令和7年1月18日（土） 崎辺地区コミュニティセンターの大集会室において、佐世保地区保護司会の藤武 透氏を講師に迎え、違法薬物や市販薬を過剰に摂取するオーバードーズといった薬物乱用の危険性を学ぶ「薬物乱用防止講習会」が行われました。

町内の小中学生や地域の方々に、薬物の恐ろしさを学び、薬物に一度手を染めるとなかなか抜け出せなくなるといった危険性について学んでほしいと地域安全部会では初の開催となりました。実際にあった、高校生の再現ドラマのビデオを鑑賞したあとに、講師の方からぜひ多くの人にこの話を広めてほしいと話がありました。



<講師による保護司の活動紹介>



<薬物のビデオ鑑賞>



<薬物標本（保護司会提供）>

2. 「崎辺地区防災訓練」を開催します

と き：令和7年3月9日（日） 8:30～
（受付8:00～予定）

ところ：崎辺地区コミュニティセンター

対 象：崎辺地区住民

内 容：講義及び体験コーナー

（講義）

- ①防災危機管理局による防災講話
- ② 消防局による防火・救急研修
- ③JAF による交通事故防止研修

（体験コーナー）

- ・避難所設営体験（段ボールベット、パーテーションなど）
- ・心肺蘇生体験
- ・初期消火体験コーナー
- ・煙体験ハウス
- ・交通事故衝撃体験
- ・防災用品展示 など



まだ詳細は検討中です

今、いつ自分の身に起こるかわからない災害。そんな時に、どういう行動をすればいいのかを講義や体験を通して、一緒に学びましょう!!

≪ 天候により、内容は変更になることがありますので、ご了承ください ≫