

宇久地区自治協議会スローガン

事務局：〒857-4901 佐世保市宇久町平2691番地  
(宇久地区コミュニティセンター内)電話：0959-57-2607

ともに支え合い楽しくいきいきと暮らせる心豊かな宇久宝島

～豊かな美しい自然 みんなでつくる宇久宝島～



### 花いっぱい運動 環境美化部会

5月6日～5月20日の期間に、参加団体の募集をおこない、花いっぱい運動をおこないました。

今年度も、自治協議会ほか2団体が参加され、街中に花を植えて頂きました。

追加募集をおこないますので、花を植えたいという団体がありましたら、令和4年12月2日(金)までに自治協議会事務局までお声掛けください。

※予算を消化してしまった場合、苗等の提供ができませんので、ご了承ください。



### ナイターソフトボール大会 生涯学習部会

5/20(金)～6/9(木)の期間でナイターソフトボール大会を開催しました。

6/9(木)にリーグ戦上位2チーム「コージー」チームvs「ものあんず」チームによる決勝戦がでおこなわれました。



優勝した「ものあんず」チームの皆さん



### 大雨や台風の時節になっています。防災計画冊子をもう一度ご確認ください！

地区防災計画とは、一定の地域にお住いの皆さまが、自分の命は自分で守る(自助)と自分たちの地域は自分たちで守るための助け合い(共助)について、自発的な防災活動計画をいいます。


- ①一定の地区内の居住者等が共同して行う防災訓練
- ②地区居住者等による防災活動に必要な物資及び資材の備蓄
- ③災害が発生した場合における地区居住者等の相互の支援
- ④その他の当該地区における防災活動に関する計画のことをいいます。【災害対策基本法第42条抜粋】

風水害、特に台風時には、船の欠航により食料品の流通不足や風による停電の可能性が高いことから、家庭内に一定の備蓄品を整備して、災害に備えましょう。

食料品は、ご飯とおかずの組み合わせで、**最低3日分、できれば1週間分程度**を確保しましょう。


#### 【家庭の備蓄品の例】

**水**




飲料水として、1人当たり1日1リットルの水が必要です。調理等に使用する水を言めると、3リットル程度あれば安心です。

**カセットコンロ**



熱源は、食品を温めたり、簡単な調理に必要です。ボンベも忘れずに。

**米(エネルギー及び炭水化物の確保)**



**備蓄の柱!**  
2kgの米が1袋あると、水と熱源があれば、(1食=0.5合=75gとした場合)約27食分になります。

**缶詰(たんぱく質の確保)**



缶詰は調理不要で、そのまま食べられるものを選ぶと便利です。



#### 【備えの方式】 ■ローリングストック法

普段の食糧品を少し多めに買い置きし、消費した分を補充する方法をローリングストック法と言います。この方法のポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することであり、手軽に備蓄に取り組むことができます。

## 参加チーム募集!

## ・秋季ソフトボール大会



日時：令和4年9月4日(日)【雨天中止】

開会式 8:50~

試合開始 9:00~

場所：エビスが丘中央公園

大会方式：トーナメント戦

参加費：1,000円

申込み：8月19日(金)までに、自治協議会事務局へお申し込みください。



## うくスポレク祭;2022

令和4年度宇久地区スポーツ・レクリエーション大会『うくスポレク祭;2022』を開催予定です。

期日：令和4年9月18日【日】

(小雨決行・雨天中止)

会場：宇久陸上競技場

主催：宇久地区自治協議会

主管：宇久地区生涯学習部会



会場設営・当日スタッフとしてご協力いただける方を募集しております。ご協力いただける方は、自治協議会事務局窓口又は、電話(57-2607)でご連絡ください。よろしくお祈りします。

## 宇久文化祭についてお知らせ

下記の日程で、宇久文化祭を開催予定です。今回も皆様のご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

○期日：令和4年11月5日(土)6日(日)

○お問い合わせ

自治協議会事務局 (宇久地区コミュニティセンター内) 電話【0959-57-2607】

展示作品および上演参加団体も受付けておりますのでご連絡お待ちしております。



- 新型コロナウイルス等の感染状況によっては中止または延期する場合があります。
- 当日は健康状態の確認を行い、咳・発熱等の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

急募

## 宇久地区自治協議会「事務局員」募集のお知らせ

円滑な運営を図るため、自治協議会事務局に事務局員を配置するため、「事務局員」を募集いたします。

〔連絡先〕〒857-4901 佐世保市宇久町2691番地 宇久地区コミュニティセンター

〔受付〕月曜日から金曜日 8:30~17:15〔電話〕0959-57-2607 柄本まで

## 宇久地区自治協議会へのご寄付ありがとうございました。

皆様からのご芳志は宇久地区の住民自治の推進に貢献するため大切にさせていただきます。