

令和7年4月

江上コミセンだより

〒859-3242 佐世保市指方町 1759 ☎・Fax58-4638

人の動き (R7.3.1)

	世帯数	人口	男	女
合 計	3,125	7,063	3,193	3,870
指方町	512	1,159	546	613
有福町	1,661	3,709	1,792	1,917
江上町	467	1,431	626	805
HT B	485	764	229	535

江上地区自治協議会からのお知らせ

《先月の会議・行事等の報告》

- 3. 7(金) 高齢者学級グラウンドゴルフ大会
- 3. 7(金) 自治協 理事会
- 〔議題〕 1 早岐射撃場の騒音対策について
- 2 令和7年度の年間スケジュール(案)について
- 3 その他(役員名簿提出の件、研修旅行精算)
- 3.13(木) 東明中学校・卒業式
- 3.18(火) 江上小学校・卒業式

《今後の主な行事》

- 4. 5(土) 14:00 自治協 監査
- 4. 8(火) 10:00 東明中学校・入学式
- 4. 9(水) 10:00 江上小学校・入学式
- 4.11(金) 19:00 自治協 新旧理事会
- 4.18(金) 19:00 自治協 女性部会総会
- 4.20(日) 14:00 江上音頭保存会 役員会
- 5. 2(金) 19:00 自治協 理事会

※「今後の主な行事」は、事情により変更・中止になる場合がありますので、ご注意ください。

令和7年度 狂犬病予防注射

R7.4.9 (水) 10:20~10:50 江上コミセン駐車場

🐕 生後91日以上飼育犬は、毎年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。(詳しくは、広報させほ3月号をご覧ください)

問合せ先: 佐世保市保健所 生活衛生課 TEL0956-24-1111



<開会式>

高齢者学級 グラウンドゴルフ大会 開催!!

(R7.3.7(金)、江上地区グラウンド)

雨天により順延となっていました。参加者31名が和気あいあいとホールポスト目掛けてボールを打ちこみ、日頃の練習の成果を存分に発揮されました。競技を終えると薄っすらと汗をかき健康的に親睦を深めたひと時となりました。

- 🏆 総合優勝/男子 藤田 歳昭さん(あけぼのク)
- 🏆 女子の部優勝 中里 卓子さん(あけぼのク)



<高齢者表彰>



<大会の一コマ>



<総合優勝:藤田歳昭様・あけぼの>



<女子優勝:中里卓子様・あけぼの>

成人学級「アロマ講座」を開催しました。

(2月28日、13:30~15:00、講師:長野早苗先生 sweet&school えがお)

□植物の香りには、自らを守る事、子孫繁栄などの役割があり、ハーブの花や葉、果皮、種などから抽出した、天然の揮発性オイル(精油)を使って心身の健康管理や美容に役立つことがあります。□アロマセラピーの歴史は古く、紀元前古代ローマでは効能をまとめた著書があり、中世ヨーロッパでは治療にも用いられ、16世紀以降にはハーバリスト(植物療法士)が活躍したそうです。□その効能には、精油の種類によりリラックス効果、抗菌、抗炎症、鎮静効果などがあります。一方、体内に残る性質やアレルギーなどの副作用があり、用法・用量の誤り、保管状態や品質が悪いと健康に影響を及ぼすことがあるので、注意することもまた必要です。

(一部大正製薬製品情報サイトから引用)



江上コミセン・令和7年度(前期)の 定期使用団体 をご紹介します

【江上地区コミュニティセンターを利用する団体】

サークル名	内 容	曜 日 など	使用時間
江上卓球クラブ	卓 球	(第1~4) 月	9:00~12:00
卓球クラブふくふく	//	(月 3回) 火	13:30~14:30
山尾会	//	(第1~4) 月	14:00~18:00
3B体操 たんぽぽ	3B 体操	// 火	20:00~21:00
誠道吟詠会	詩 吟	// //	18:00~20:00
江上音頭保存会	太鼓・三味線	(第2・4) 水	16:30~17:30
江上書道クラブ	書 道	(第1~3) 木	15:00~18:00
太極拳かんわ会	太 極 拳	(第1・3・4・5) //	19:00~21:00
あけぼの短歌会針尾嶋支部	短 歌	(第1) 金	13:00~15:00
ほほえみ会	料 理	(第3) //	9:30~12:30



【有福体育室を利用する団体】

サークル名	内 容	曜 日 など	使用時間
水曜会	手 芸	(第2~4) 水	10:00~15:00
藤鶴会	舞 踊	(第1~4) 火	19:00~21:00
パトラクレオ	健康麻雀	// 木	10:00~15:00
日本習字書道教室	書 道	// 金	16:00~21:00
SHIZENなSHISEIえがみ	体 操	// 金	9:30~11:30
OKKバドミントンクラブ	バドミントン	(第1~4) 木	17:30~18:30
有福健康クラブ	卓 球	// 土	9:00~12:00
ラブ・ラージ	//	// //	13:00~16:00
ラブ・オール	//	// 日	9:00~12:00
卓球愛好会	//	// 金	10:00~12:00
武當館東部道場	空手道	// 木	18:30~20:30



移動図書館『はまゆう号』 4 月 の予定

2日 (水) 13時50分~14時20分、江上コミセン

9日 (水) 13時10分~13時40分、ケアハウスとうめい

16日 (水) 10時30分~11時00分、中有福公民館

30日 (水) 13時50分~14時20分、江上コミセン に参ります。

※交通事情等により、予定どおり巡回できない事があります。

