



江上地区の人の動き 8月1日現在 (カッコ内は対前月)				
	世帯数	人口	男性	女性
合計	3,118 (-1)	6,998 (-17)	3,160 (-4)	3,838 (-13)
指方町	498 (-1)	1,122 (-11)	532 (-4)	590 (-7)
有福町	1,683 (-2)	3,706 (-2)	1,781 (+1)	1,925 (-3)
江上町	460 (+1)	1,433 (+1)	630 (+1)	803 (0)
HTB 町	477 (+1)	737 (-5)	217 (-2)	520 (-3)

江上地区自治協議会からのお知らせ

8月の活動内容(報告)	9月の活動内容(予定)
1日(金) 江上音頭納涼大会合同会議	1日(月) 高齢者学級グラウンドゴルフ大会 (9:00~12:00 江上地区グラウンド)
3日(日) 江上地区グラウンド整備作業	
16日(土) 江上音頭納涼大会準備作業(8:00~)	1日(月) 自治協役員会(19:00~)
16日(土) 江上地区納涼大会(18:30~21:00)	5日(金) 自治協理事会(19:00~)
17日(日) 納涼大会後片付け(9:00~)	14日(日) 江上地区敬老会 (11:00~ コミュニティセンター講堂)

皆さまおたのしみ 毎年恒例の

江上地区敬老祝賀会

のお知らせ

🌸と き **9月14日 (日) 11時00分から**

🌸と ころ **江上地区コミュニティセンター・講堂**

※詳細は、町内会長、地区公民館長にお尋ねください。



移動図書館『はまゆう号』9月の予定

3日(水)10時30分~11時00分、中有福公民館

17日(水)13時50分~14時20分、江上コミセン

24日(水)13時10分~13時40分、ケアハウス東明 に 参ります!

※交通事情等により、予定どおり巡回できない事があります。



《主催講座のご案内》

『コグニサイズで認知症予防』～脳の役割と効果的なトレーニング方法～

日時：令和7年10月17日(金)13:30～15:00

場所：江上地区コミュニティセンター 講堂

講師：社会医療法人財団 白十字会 兼石 匠 様

定員：定員50名(資料準備のため要申込)10月9日締め切り

参加費：無料

準備物：水筒



前回の認知症講座でも話題に出たコグニサイズ。これは、認知症予防運動プログラムのことで認知(cognition)と運動(exercise)を組み合わせたもの。コグニサイズの成果は科学的に実証され、認知機能の向上に役立つということが報告されています。お話を聞いて、効果的なトレーニング方法を学びましょう。地区のサロン活動にも活用できますよ。多数のご参加お待ちしております。

《7月～8月に開催した主催講座のご報告》

①(婦人学級) 7月16日、佐世保市健康づくり課より管理栄養士 岩谷先生をお招きして「生活習慣病予防のための食生活のポイント」をご講義頂きました。

食生活の1日3食や減塩などわかっていても実行できない現状をふまえ、実践するコツを教えてくださいました。

参加者 男性1 女性23



②(サマースクール)7月28日、佐世保工業高等専門学校より機械制御工学科 准教授 西口廣志先生をお招きして「佐高専の楽しい実験」を開催しました。

参加者は5つの班に分かれ、みんなが協力して楽しそうに作業し、自分の指レプリカが出来上がった時のうれしそうな笑顔が印象的でした。

参加者 20名 保護者 11名



液体窒素の実験の様子

③(サマースクール)7月29日、定期利用団体「ほほえみ会」の高橋静子先生、山口みどり先生をお招きし「楽しいお菓子作り」を開催しました。

牛乳寒天・オレンジまんじゅう・春巻きアップルパイの3品を作りました。

参加者 13名 保護者 4名

オレンジ饅頭づくりの様子⇒



④(サマースクール)7月30日、31日、
長崎県美術協会会員 川添和子先生、
坂本民子先生、福田寛先生をお招きし
「**絵画教室**」を開催しました。
子供たちは、先生からアドバイスを
いただきながら楽しく集中して絵を描く
時間を過ごせたようです。

1日目 参加者8名 保護者5名

2日目 参加者14名 保護者6名



⑤(サマースクール)8月4日、定期利用団体
日本習字書道教室の杉田 智佳子先生をお招きし
「**習字教室**」を開催しました。また、東明中学校から地域
連携の研修で白石先生が参加してくださいました。
子供たちは、学年ごとの課題を学校提出用2枚、コミセン
掲示用1枚の作品を仕上げました。

参加者 12名 保護者 5名



【あけぼの短歌会 針尾嶋支部作品】

琴をひく着物姿の孫娘少しかたくて乙女っぽくて

堤 京子

電柵に青の識別テープ巻きこれでイノシン侵入できず

松山 光枝

早朝の横断歩道に旗をふり児童見守る役目をになう

末藤 ちづ子

点滴のポツリポツリと落ちるさま 九十余年の人生馳せをり

豊村 昌敏

在りし日のデパート付近でわれを呼ぶ歌の師若く乙女のごとし

久田 康子

久しぶり千葉より帰省の弟と楽しき時間は矢の如く過ぐ

滝野 照子

ひもすがら春告鳥の声をきき草取りはげむ大空のもと

松永 蒔江

目や耳や五感を駆使して学びつつ心にのこる短歌詠みたし

吉田 由美子

じりじりと猛暑の続く昼下がりに子らの声なく蝉しぐれのみ

野口 満子

江上音頭納涼大会 が開催されました

8月16日(土)18:30～21:00 江上地区グラウンド
(旧ポリテクセンターグラウンド)で、江上地区自治協議会
主催の『江上音頭納涼大会』が開催されました。

たくさんの来場者があり大盛況でした。江上音頭はじめ
演奏や踊りなどが披露され、飲食物の出店も好評でした。
スタッフの皆様、たいへんお疲れさまでした。



令和7年度(後期)定期使用団体のご紹介

※掲載可の団体のみ記載

【江上地区コミュニティセンターを利用する団体】

サークル名	内 容	曜	第 1	第 2	第 3	第 4	第 5	時間
山尾会	卓 球	月	○	○	○	○		15:00～17:00
誠道吟詠会	詩 吟	火	○	○	○	○		18:00～20:00
9JITSU	キックボクシング	火	○	○	○	○		18:00～20:00
3B体操 たんぽぽ	体 操	火	○	○	○	○		20:00～21:00
江上卓球クラブ	卓 球	水	○	○	○	○		9:00～12:00
美韶二胡の会	二胡の練習	水	○	○	○	○		13:00～15:00
江上音頭保存会	太鼓・三味線	水		○		○		16:30～17:30
江上書道クラブ	書 道	木	○	○	○			15:00～18:00
太極拳かんわ会	太 極 拳	木	○		○	○	○	19:00～21:00
あけぼの短歌会	短 歌	金	○					13:00～15:00

【有福体育室・会議室を利用する団体】

サークル名	内 容	曜	第 1	第 2	第 3	第 4	第 5	時間
シャヴァーサナ	ヨガ・ストレッチ	月	○	○	○	○		13:00～15:00
水曜会	手 芸	水		○	○	○		10:00～15:00
OKKバドミントンクラブ	バドミントン	木		○	○	○		17:30～18:30
武當館東部道場	空 手	木	○	○	○	○		18:30～21:00
SHIZENなSHISEI えがみ	姿 勢	金	○	○	○	○		9:30～11:30
日本習字書道教室	書 道	金	○	○	○	○		16:00～21:00
有福健康クラブ	卓 球	土	○	○	○	○		9:00～12:00
ラブ・ラーズ	卓 球	土	○	○	○	○		13:00～16:00
藤鶴会	舞 踊	土	○	○	○	○		19:00～21:00
ラブ・オール	卓 球	日	○	○	○	○		9:00～12:00