令和7年1月号

江上コミセンだより

〒859-3242 佐世保市指方町1759 ☎・Fax58-4638

《江上地区 人の動き》（11月1日現在）

	世帯数	人口	男	女
合 計	3,116	7,063	3,180	3,883
指方町	518	1,175	554	621
有福町	1,643	3,677	1,766	1,911
江上町	465	1,443	631	812
HTB	490	768	229	539

※「地域行事」と「コミセン主催行事」は、事情により変更、中止になる場合がありますので、ご注意ください。

江上地区自治協議会からのお知らせ

会議等の報告

◆江上自治協 公民館まつり（R6.12.1、10:00-15:00、江上G）
◆江上自治協 理事会（R6.12.6、19:00-20:20、江上cc）
［議 題］第39回江上地区公民館まつりについて
◆江上老連 日帰り忘年会（R6.12.12、長崎市ほか）
◆江上自治協 合同反省会（R6.12.13、18:00、江上cc）

今後の予定

R7. 1. 6 (月) 10:00 アルカス佐世保 市消防出初式
R7. 1.17 (金) 19:00 江上コミセン 江上自治協 会議
R7. 1.24 (金) 19:00 江上コミセン 江上自治協 理事会

【江上音頭保存会】

【藤鶴会 北村教室】

【日本習字書道教室】

【3B体操たんぽぽ】

令和7年度［前期］定期利用団体募集

使用期間：「前期」令和7年4月1日～9月30日まで

受付締切：1月15日（水）まで

★以前より一か月早くなっています。★

提出書類：

《新規・利用希望》コミュニティセンターにご連絡下さい
《継続・利用希望》❶ コミセン使用許可申請書
❷ 使用計画書
❸ 会員名簿
❹ 承諾書（会員数10名未満のみ）
❺ 規則等（変更がある場合のみ）

定期利用説明会は、2月14日（金）の予定です。
後日、代表者宛にご連絡いたします 。
（江上地区コミュニティセンター、☎58-4638）

主催講座/成 人 学 級

「お役立ちアロマ講座」を開催します

○日 時 **令和7年2月28日(金)** 13時30分～15時00分
○場 所 江上地区コミュニティセンター（第2講座室）
○講 師 **長野 早苗先生**（生涯学習ボランティア事業派遣講師）
○定 員 20名
○費 用 1,000円（材料費として当日徴収します）
○持参品 筆記用具、水筒
○締 切 2月20日(木) 電話か窓口にお申し込みください

様々な植物の香りが人間の嗅覚を通して脳に働きかける作用により、疲れた心身を癒し、介護や予防医学にも活用されていることを学び、アロマクラフト体験を通して日々の生活にアロマを取り入れ美容と健康、リラクゼーションの増進を図りましょう。

✿✿ 江上地区公民館まつり ✿✿　12月１日に開催されました

自治協議会主催の『江上地区公民館まつり』が、江上地区グラウンド及び体育館において開催されました。江上地区内外から沢山の方が参加されました。

特設ステージでは、開会式の後、「東明幼稚園児による合唱」に始まり、「ダンス」、「演奏」、「体操」、「太極拳」など、定期的に活動される子どもから大人までの団体が真剣な演舞を披露され、大きな拍手に包まれ盛況の内に幕を閉じました。

体育館では、「絵」、「書」、「生花」、「手芸」のほか、沢山の作品が展示され、見学される方からは、驚きや関心の声があちらこちらで出ておりました。

他にも「**健康らんど**（早岐包括支援センター主催）」が開かれ、「生活支援」、「お口」、「こころ」、「栄養」、「からだ」、「総合」にわけ専門の方が相談に応じていました。

ステージでの出し物は16演目、屋内体育館では多くの団体から作品が出品、展示されました。今回の成果発表により、今後の練習やお稽古にますます熱が入り、技の向上と共に、皆様の親睦と交流が深まることを期待いたします。（o^-^o）

※右頁に「公民館まつり」の様子を掲載しています。

〔佐世保市長、祝辞〕

江上小学校創立１５０周年記念式典が行われました

（R6.11.20、江上小体育館）

佐世保市に学制が敷かれ、明治7年11月20日に江上小学校が設立。今年で150周年を迎え、記念式典が行われました。

来賓には、佐世保市長、佐世保市教育長、元校長、元育友会長のほか多くの方が出席され、地域の皆様とともに祝福しました。

第一部は、江上小六年生による演舞“ソーラン節”、天山実行委員長のごあいさつ、佐世保市長の祝辞が披露されました。

第二部は、地元を治めていた戦国武将“指方善方氏”の子孫「指方弘之様（JAL パイロット）」に「夢に翼を～江上から未来へ」と題し「夢を持ち、夢を実現するために努めることの大事さ」をユーモアを交え講演され、江上小の子ども達も参集された方々にも大変盛況な記念式典となりました。

【JAL パイロット 指方弘之様の記念講演】

【６年生による “ソーラン節”】

【戦国武将 “指方善方氏” とのツーショット】

【写真展 江上小の歴史】

【写真展 笑顔いっぱいで賞】

【絵画展　５０年後の江上小学校】

【優秀作品 夢いっぱいで賞】

第３９回公民館まつりの様子

≪令和6年12月1日（日）、江上地区グラウンド及び同体育館≫

〔東明幼稚園児、合唱 からすの子〕

〔江上小学校児童、合唱 飛び出せロケット〕

〔東明中生徒、中国アモイ市訪問の発表〕

〔健康ランド、インボディ測定と指導〕

〔管理栄養士による栄養指導〕

〔歯科医師・歯科衛生士による指導〕

〔作品展示、ケアハウスとうめい〕

〔小規模多機能ホーム有福〕

〔グループホーム指方〕

〔作品展示、花あかり〕

〔ひまわり〕

〔江上小学校児童〕

〔江上音頭保存会による演奏〕

〔市長訪問、女性部うどん・おにぎりコーナーと健康ランド〕

あけぼの短歌会　針尾嶋支部

十月の　外に出ずれば　ひんやりと
頬をなでくる　秋風やさし
吉田　由美子

亡き祖母の　好みし茗荷の　花見つく
梅の根方に　ひっそり咲くを
松永　蒔江

黄金田を　こがすごとき　彼岸花
赤一列に　咲き誇りおり
野口　満子

ハイビスカス　一日限りの　命終え
きれいにたたみて　おじぎして散る
堤　京子

いにしえは　緑ゆたかな　田や畑も
荒れ野となるを　地目変更す
筒井　容三

三人の　かしまし女の　ファッションショー
衣装あれこれ　時を忘るる
松山　光枝

聡明で　快活なりし　あの女(ひと)が
信じられない　認知症と聞く
久田　康子

恙(つつが)なく　一日を終えし　秋の夜を
バラの香りに　幸せもらう
滝野　照子

本堂に　奉納演奏　澄みわたり
わずらう心　ひととき忘る
末藤　ちづ子

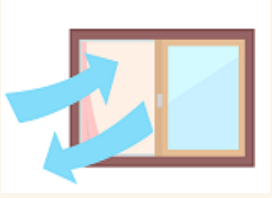
秋深く　棚田の稲架(はざ)も　傾きて
はや　蘗(ひこばえ)　に　朝露光る
豊村　昌敏

（令和六年十一月八日あけぼの短歌会針尾嶋支部歌会）

㊗インフルエンザの予防をしましょう‼㊗

◆昨年11月8日厚生労働省より、定点当たりの報告数が1.04になりインフルエンザの流行シーズンに入ったと発表されました。 ◆すべての年齢の方に注意が必要と周知されています。 ◆高齢者など重症化リスクの高い方が多い医療機関を受診する時や高齢者施設などを訪問する時や混雑する場所に行くときなどはマスクを着用しましょう。 ◆日頃の生活でも、帰宅した時には、うがい、手洗いなどをしましょう。 ◆インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果があるとされています。（厚生労働省HP、令和6年度　今シーズンのインフルエンザ総合対策｜厚生労働省（mhlw.go.jp））

① マスクの着用　② 手・指の消毒　③ 室内空気の換気　④ しっかり栄養摂取　⑤ 早目の診療



「栄養」、「睡眠」を十分にとり、「マスク着用」、「手・指消毒」、「換気」に注意して、感染予防に努めましょう。

☆重症化を防ぐ効果がある予防接種についてのお尋ねは、医療機関または佐世保市健康づくり課までお願いします！

移動図書館『はまゆう号』 **1 月** の予定

8日（水）14時10分～14時30分、江上コミセン
22日（水）10時30分～11時00分、中有福公民館
29日（水）13時10分～13時40分、ケアハウス東明　に参ります！

交通事情等により、予定どおり巡回できない事があります。