

早岐地区コミュニティセンター主催 / はいき・ゆめ講座・子育て講座

「早岐地区コミセン発！知って安心、防火講話と防災食づくり」

【日時】令和7年度1月22日（水）10：00～13：00

【場所】早岐地区コミュニティセンター 料理実習室

【材料費】無料

【募集人数】先着 24 名

託児付き

子育て中のママさんもこの機会にぜひご参加ください。お申し込みの際に「託児希望」とお伝えください。人数に限りがありますのでお早めに！

【持ってくる物】エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、

ご家庭にある防災食として活用できる食品・食材（未開封で賞味期限内）

持ち寄り品例：野菜、缶詰、レトルト食品、カップ麺、みそ汁の素、ジャム、

ナッツやドライフルーツ、粉末飲料やティーパック、調味料の小分けパックなど

☆衛生管理のため、加熱調理されていない生の魚やお肉はお控えください。

※食品・食材は、講座用に購入する必要はありません。

詳細は、お申し込みの際にご確認ください。

【講師】

第1部：防火講話／元佐世保市消防局東消防署署長、現早岐地区コミュニティセンター

◆川上 章二 センター長

第2部：防災食づくり／しあわせお寺ごはん研究家、JSIA 飾り巻き寿司マスターインストラクター
一般社団法人終活カウンセラー協会認定講師

◆佐藤 美幸（慈海浄薫） 先生

ご家庭にある食品・食材を持ち寄り、その場の状況に応じたメニューを考えます。またガスや水の使用を最小限に抑えた調理方法や、便利な防災レシピを工夫しながら体験していただける内容となっています。さらに、佐世保市役所市民安全安心課より提供された防災備蓄食品を試食用として配付し、災害時の食の備えについて普及啓発を行います。

火災や災害から身を守るためには、事前の備えと正しい知識が重要です。本講座では、とくに火災予防に焦点を当てた防火講話を通じて、家庭や職場で火災を防ぐための基本知識を学びます。また、災害時に役立つ簡単な食事づくりを体験し、いざというときに安心して備えられる環境づくりを目指します。

P

駐車場は図書室前の第2駐車場をご利用になってください。駐車台数に限りがございますので、できる限り徒歩か公共交通機関、または乗り合わせてご来場ください。