

早岐地区自治協議会女性部会・早岐地区コミュニティセンター共催講座

花いっぱい、緑いっぱい、人もまちも元気いっぱいにする

第4回 早岐の園芸教室

6月13日(金) 13:30~15:00

【日時】

【場所】早岐地区コミュニティセンター 2階 集会場

【定員】先着50名 【募集期間】4/21~5/30※定員になり次第締め切ります。

【材料費】①早岐地区自治協議会加入者 2,000円

参加申込の際、町内会名・自治会名(会長名でもOK)と自治協議会への加入状況を確認させていただきます。「前回参加しました」「わかりません」といった回答では受付が難しくなりますので、事前にご確認のうえお申し込みください。第4回目の開催となりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

②一般 3,000円 ※①②共に当日徴収

★★6/9以降のキャンセルは材料買い取りとなりますのでご注意ください。★★

【講師】(有)生香園 代表取締役 牟田 陽三氏

【持ってくる物】○材料費 ○園芸用はさみ、○土すくい(スコップでもOK)

○土すくいのない方は500mlのペットボトル ○薄手のゴム手袋

○45Lサイズのゴミ袋2枚(作品と残った土を持ち帰るための袋)

【申し込み・問い合わせ】早岐地区コミュニティセンター ☎ 38-0336

今回は、
多肉植物
の寄せ植えです!



写真はイメージです

早岐地区自治協議会主催・早岐地区コミュニティセンター共催講座

伍
萬



賭けない

吸わない

飲まない

發

中



健康マージャン入門 ～アガリを目指して～



【日時】6月27日(金) 10:00~12:00

【場所】早岐地区コミュニティセンター 多目的室

【募集人数】20人程度 【参加費】無料

【対象】初めての方、あるいは初心者限定

【募集期間】4月17日(木)~6月13日(金)

【持ち物】飲料水、筆記用具(必要な方)

【指導】早岐地区自治協議会

※ボランティア講師も大募集!!

但し、事前に講師講習会に参加していた
だけの方、経験豊富で健全なゲームとして
高齢者に優しく指導できる方。

【申し込み】早岐地区コミュニティセンター TEL 38-0336

健康マージャンで楽しく脳トシを
しませんか? 「賭けない」「吸わない」
「飲まない」を大原則に、初めての方
や初心者限定で募集します!

脳の活性化や認知症予防に役立ち、仲間と
の交流も楽しめます。

将来は「ねんりんびっく」など
大会参加を目指しませんか?!

まずは、ゆっくり、のんびり
楽しくはじめていきましょう。



別途配布しておりましたA4サイズのカラーチラシには、「募集人数20人程度」と「人数制限なし」という矛盾した記載がございましたが、今回は定員を約20名程度とさせていただきます。

主催講座のご報告

3/27「バレエ・フィーリングダンス講座」



高見由佳 先生

地域の幅広い世代の方々にご参加いただき、「バレエ・フィーリングダンス講座」を開催しました。講座では、バレエの基本的な動きやストレッチ、筋トレを取り入れながら、ジャンルにとらわれない自由な表現を楽しむフィーリングダンスを行いました。音楽にあわせて体を動かすことで、心も体もリフレッシュされ、笑顔あふれる楽しい時間を過ごすことができました。

早岐地区コミセン主催講座/子育て広場

おはなし会 ぽっかぽか

【開催日】毎月第2・4木曜日開催

5月の予定: 5/8・5/22

部屋	内容	時間	対象年齢	備考
コミセン/和室	読み聞かせ	11:00~11:30	0~1歳	・図書室(おはなしの部屋)での読み聞かせ終了後は コミセン(和室)でのふれあい遊びにも参加できます。 ・申し込み不要
	ふれあい遊び	11:30~12:00	0歳~	
図書室/おはなしの部屋	読み聞かせ	11:00~11:30	2歳~	

読み聞かせ団体：読み聞かせボランティア おひさま



図書室から

早岐地区コミュニティセンター図書室 ☎38-4411

一般書

☆新刊&人気本のご案内☆

児童書

◇それ、すべて過緊張です。いつも仕事が頭から離れなくて気が休まらない・・・
【奥田 弘美 著】
仕事が気になり眠れない、いつも時間に追われ落ち着かない・・・
これらはすべて過緊張。過緊張症状を自覚したときにやるべきセルフケア、予防するための日々の習慣、性格タイプ別アドバイスなどを紹介。

◆しらゆきの果て 【澤田 瞳子 著】

◇月収 【原田 ひ香 著】

◆るるぶ九州ベスト '26 【JTB パブリッシング】

◇明日が変わる睡眠の科学大全 <つすり眠り、スッキリ目覚める！
【林 悠 著】

<<新刊はこのほかにも多数取り揃えております>>

◇ふしぎなくも <<絵本>> 【荒木 健太郎 文・写真・絵】
ふしぎに思う雲のかたちには、どんな理由があるのかな？ウマのつめのようなかたちをした「ばてい雲」、くもそのものがなみうっているみたい「はとう雲」など、さまざまなかたちをした雲たちを写真で紹介します。

◆ひこうきがしゅっぱつします <<絵本>> 【岡田 光司 写真/岡田 康子 文】

◇どっち？ラスト1行の四字熟語 <<小学校高学年向けよみもの>> 【たから しげる 著】

◆てのひらをたひょうに 新装版 <<小さい子向け絵本>> 【やなせ たかし 詩・絵】

◇そうだったのか！カタツムリとナメクジ <<理科・自然科学>> 【嶋田 泰子 著/はた こうしろう 絵】

5月の移動図書館 はまゆう号



花高3丁目6-1棟前 10:30~11:00	28日(水)
三川内支所 15:00~15:20	14日・28日 (水)
中有福公民館 10:30~11:00	14日(水)

図書室カレンダー☆5月☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
はお休みです						

GW中の5/3・5/4・5/5も図書室は開館しています

