

早岐地区コミュニティセンターだより

早岐地区コミュニティセンター早岐1丁目6番38号 ☎38-0336 令和 7 年 9 月 17 日発行



☆講座のご報告☆ 家中華のススめ～本場の味をご家庭に～

今回の教室では、「ご家庭でも作れる本格中華」をテーマに麻婆豆腐作りを行いました。講師は本場中国出身の李 琪 (り き) 先生で現地から持参した豆板醤や花椒を使いながら指導してくださいました。これらの調味料によって、仕上がった麻婆豆腐は日本で一般的に親しまれているものとは異なる、本場ならではの味わいとなりました。参加者は調理を楽しみつつ、中華料理の奥深さに触れ、会場は終始、にぎやかでアットホームな雰囲気に包まれていました。



右：中国国際交流員 李 琪 先生
左：韓国国際交流員 崔 守延 先生

令和 7 年度 料理教室

食生活改善

料理教室

主催：佐世保市食生活改善推進協議会

テーマ

参加者募集

- ★対象者…佐世保市内に在住で 20 歳以上の方
- ★人数…各回 20 人程度
- ★参加費…1 人 300 円(材料費の 1 部として)
- ★募集期間…開催日の 1 週間ほど前まで
- ★持ってくる物…エプロン、三角巾、筆記用具

【日程】①10 月 7 日(火) 高齢者のための食事
②10 月 15 日(水) 郷土料理

【場所】早岐地区コミュニティセンター 料理実習室

【申し込み】早岐地区コミュニティセンター(食改受付代行)

☎38-0336

※お申し込みの際は、参加をご希望の番号またはテーマをお知らせください。メニューに関するご質問も承ります。

令和 7 年度下半期定期使用団体は「89 団体」です！

★令和 7 年度下半期定期使用団体は『89 団体(コミセン使用 77 団体、花高使用 12 団体)』です。定期使用団体一覧表がコミュニティセンターのロビーにございますので、ご自由にお取りください。

★コミュニティセンターは、一般団体や個人での利用も可能です。花高体育室や花高集会所の方も、空いている枠が多数ございます。ぜひ、ご利用ください。初めてのご利用の場合は、コミュニティセンター窓口にご相談ください。

新規加入団体のご紹介

グループ名	内容	活動日	施設利用時間	使用する部屋
大和卓友会	卓球	毎週 木	13:00～16:00	第 1 体育室(半面)

時間 OR 曜日等が変更となった団体

グループ名	内容	活動日	施設利用時間	使用する部屋
早岐青少年剣道育成会	剣道	毎週 月	19:00～21:00	第 1 体育室
剛柔会武當館東部道場	空手	毎週 月	18:00～21:00	集会場(アリーナ)
カラオケ B	カラオケ	第 1・2・3 火	13:30～15:30	第 1 講座室
あーとふらわあ よめなの会	布花づくり	第 4 水	9:30～15:30	第 1 講座室
Smile♥ストレッチ	ストレッチ体操	毎週 水	9:30～12:30	和室
金子みずゞを歌う会	コーラス	第 2・4 水	13:00～16:00	児童室
早岐貯筋運動教室	体操	第 2・3・4 木	12:00～14:00	多目的室
脳トレキーボード	キーボード	第 1・3 木	14:00～16:00	多目的室
卓球クラブ	卓球	毎週 土	16:00～19:00	第 1 体育室
ソシアルダンス同好会「あすなる」	社交ダンス	毎週 土	18:30～20:30	集会場(アリーナ)

大和卓友会 (ジャンル:卓球)

【活動日】 毎週木曜日 【時間】 13:00~16:00 【使用部屋】 第1体育室 【会費】 500円



私たち大和卓友会は、現在 15 名の
仲間と活動しています。



技術を高め合いながら、明るく
活発に楽しめるサークルです。

早岐地区コミセン主催講座/子育て広場 おはなし会 ぽっかぽか

【開催日】 毎月第2・4木曜日開催 10月は 10/9・10/23に開催

部 屋	内 容	時 間	対象年齢	備 考
コミセン/和室	読み聞かせ	11:00～11:30	0～1 歳	・図書室(おはなしの部屋)での読み聞かせ終了後は コミセン(和室)でのふれあい遊びにも参加できます。 ・申し込み不要
	ふれあい遊び	11:30～12:00	0 歳～	
図書室/おはなしの部屋	読み聞かせ	11:00～11:30	2 歳～	

読み聞かせボランティア おひさま



図書室から



早岐地区コミュニティセンター図書室 ☎38-4411

一般書

新刊&人気本のご案内

兒童書



◇鎌倉茶藝館 Kamakura Tea House 【伊吹 有喜 著】
生きる気力をなくし、ふと訪れた鎌倉で暮らし始めた美紀は、古い洋館の台湾茶カフェ「鎌倉茶藝館」で働き始める。そこには、新たな出会いやときめきがあった。そして…。

◆あなたが僕の父 【小野寺 史宜 著】

◇じゃんじゃん使えるレモンづくし
料理とおやつ・ジャム・自分で育てる 【農文協 編】

◆結び 100Knots 【つり人社書籍編集部 編】

◇東京観光 '26 【旺文社】

◇くも 《絵本》 【しおたに まみこ 作】
もし、くもたちと仲良くなれたら、暑い日に日陰をつくってくれたり、
雨の日にちょっと空を見せてくれたり。もしかしたら、好きな時に
雪を降らせてくれるかも…。世界的な評価を得てきた著者による、
スケールの大きな一作。

◆ドーナツづくりはたいへん！ トコトコもりのこびとたち 《絵本》
【種村 有希子 作】

◇キャベたまたんていかいとうセロリのちょうせんじょう
《小学校低学年向け読みもの》【三田村 信幸 作/宮本 えつよし 絵】

◆5 分後に意外な結末 ex セピア色のスクリーン
 ≪中学生向け読み物≫ 【桃戸 ハル 編著/usi 絵】

◇栗原 心平のお料理ドリル 小学生からチャレンジ!【栗原 心平 著】

《新刊はこのほかにも多数取り揃えております》

図書室カレンダー☆10月☆

10月の移動図書館
はまゆう号



花高3丁目6-1棟前 10:30~11:00	15日(水)
三川内支所 15:00~15:20	1・15・29日 (水)
中有福公民館 10:30~11:00	1・29日(水)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
	はお休みです					