

賭けない

吸わない

飲まない



健康マージャン入門

～アガリを目指して～



【日時】6月27日（金） 10:00～12:00

【場所】早岐地区コミュニティセンター

【募集人数】20人

【参加費】無料

【対象】初めての方、あるいは初心者限定

【募集期間】4月17日（木）～6月13日（金）



【持ち物】飲料水、筆記用具（必要な方）

【指導】早岐地区自治協議会

※ボランティア講師也大募集！！

但し、事前に講師講習会に参加していた
だけの方、経験豊富で健全なゲームとして
高齢者に優しく指導できる方。



健康マージャンで楽しく脳トレしませんか？

「賭けない」「吸わない」「飲まない」を大原則に、
初めての方や初心者限定で募集します！

脳の活性化や認知症予防に役立ち、仲間との交流も楽しめます。

将来は「ねんりんびっく」など大会参加を目指し
ませんか？！まずは、ゆっくり、のんびり、楽しく

はじめていきましょう。

【申し込み】早岐地区コミュニティセンター TEL 38-0336