## 広田地区コミュニティセンター 第306号 令和7年10月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg..ip







秋の味覚たっぷり 秋・御・膳

旬のものを上手に取り入れ丈夫な身体作りに努めましょう!

開催日時: | 0月23日(木) | 0:00~|3:00

所:広田コミセン調理実習室(|階)

師:食生活改善推進員(福田さん、川尻さん) 濭

定員に達したため締切りました。 申し込みありがとうございました。

【持参するもの】

米 | 合

お忘れなく!

エプロン・マスク・三角巾・手ふきタオル・筆記用具



【申込み・受付】 広田地区コミュニティセンター 20956-39-2737

· 安徽出南北衛出南北衛北衛北衛中部中衛北衛出南北南

民生委員児童委員協議会様より 本を寄贈していただきました。

> この度、広田地区民生委員児童委員協議会様より 広田地区コミュニティセンター図書室に児童書を寄贈していただきました。

the second second second

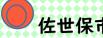
大切に管理し、活用させていただきま す。ありがとうございました。

ぜひ、地域の皆様も広田地区コミュニ ティセンター図書室に足を運んでいただ き、手に取ってご覧ください。

また、図書室では本の貸出も行ってお ります。お気軽にお越しください。お待 ちしております。



#### 佐世保市よりお知らせ



佐世保市国保・後期高齢者の皆様へ

特

定

健

診

予約受付中

約10,000円相当の検査が無料

日程:令和7年||月7日(金)

会場:広田地区コミュニティセンター

2階 講堂

【問合せ】佐世保市役所

医療保険課 特定保健係

☎0956-24-1111(内線2171)

## 国勢調査2025

5年に1度、全員参加の統計調査が始まります

総務大臣から任命された顔写真付きの 調査員証(身分証)を携帯した調査員が 9月下旬ごろから調査書類をお届けしま す。令和7年 | 0月 | 日現在で日本に住 んでいる全ての人と世帯が対象となり、 法律で回答することが義務付けら

皆様のご理解とご協力を お願いいたします。



令和7年度 佐世保市主催

低栄養予防や介護食について学んでみませんか?

れています。

市民の皆さまの介護予防・介護支援のために2つの教室を開催しています。

#### いきいき元気食事づくり教室

開催日時: | | 月 | | 日(火) | 0:00~

11月18日(火)10:00~

申込開始:10月10日(金)~受付

場 所:広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員:先着16名 材 料 費:500円

対 象:高齢者やその家族

元気で楽しい高齢期を過ごすための生活の工夫や 口腔ケア、低栄養予防の食事が学べます。

> 前期と後期で メニューが <u>異なりま</u>す



## 介護食づくり教室

開催日時:2月 3日(火)10:00~

2月10日(火)10:00~

申込開始: | 月|3日(火)~受付

場 所:広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員:先着10名 材 料 費:500円

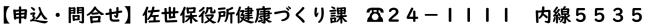
対 象:在宅高齢者の食事づくりに関わる方

今後のために介護食について勉強したい方

噛みやすい飲み込みやすい食事の工夫や ロ腔ケアについて学習します。









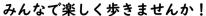
運動普及推進員による

# **建康ウォーキング**

活動日:毎月第2火曜日

Ⅰ 0 月 Ⅰ 4 日(火)







集合時間:午前9時30分

集合場所:広田地区コミュニティセンター



移動図書館「はまゆう号」〉

◎土曜日コース ||日

崎岡団地 | 0:40~ | |: | 0



★熱中症警戒アラート発令時は中止です。

※今年度、水曜日の 広田公園コースは ありません。

#### 地域関係団体よりお知らせ

17日(金)広田地区民生委員児童委員協議会 定例会(洋室13:30~)



## ~いきいきサロン

10月27日(月)

10時~11時半



広田地区福祉推進協議



#### <小学校I0月行事予定>

- |日(水)クラブ活動
- 2日(木)委員会活動
- 9日(木)就学時健診
- 17日(金)6年生文化発表会
- 22日(水)運動会総練習
- 24日(金)運動会会場設営
- 26日(日)運動会
- 27日(月)振替休日(I~5年生)



#### <中学校10月行事予定>

- 1日(水)佐世保市中学校体育大会 (駅伝競走)
- 2日(木) | 0月実カテスト(3年生)
- 3日(金) | 0月実カテスト(3年生)
- 7日(火)ふるさと歴史発見(1年生)
  - 薬物乱用防止教室(3年生)
- 8日(水)職業講話(2年生)
- I7日(金)文化発表会
- 19日(日)家庭の日・ノー部活動デー
- 20日(月)芸能(能)体験ワークショップ
  - 3年生三者面談(~11/7)
  - I・2年生教育相談(II/7)
- 30日(木)避難訓練

## 🍲 サーワルメンバー募集 🍁

## まずはお試し体験に来ませんか!!

## 人生にスポーツを! <u>3B体操広田教室</u>

日時:毎週月曜日 10:00~11:30

会場:広田コミセン2階 第2講座室

準備品:飲み物、室内シューズ

※運動ができる服装でお越しください。

心も体も - リフレッシュ 、 年齢、性別問わず

だれでも楽しめる健康体操です。

体験大歓迎!

お気軽にお越しください。

## 自治協議会よりお知らせ

## 

広田地区自治協議会保健福祉部会による

「健康マージャン教室」開催日・会場変更のお知らせ!」

(現在)

毎週火曜日 9時~16時

(ご都合の良い時間にお越しください)

2階 教養室



(IO月~)

毎週木曜日 9時~ | 6時

(ご都合の良い時間にお越しください)

2階 講堂











56

初心者から経験者どなたでも参加できます。まずは、見学に来てみませんか!?

79898888888888888888888888



第28回

広田ふるさと祭り



日時:令和7年 | | 月3日 (月・祝) 午前9時~午後3時 予定

場所:広田地区コミュニティセンター

内容:演芸・作品展示・演技・販売・餅つき等

今年も広田ふるさと祭りが開催されます。地域団体はもちろんのことコミセンサークルからも出演・ 出展し日頃の活動の成果を発表します。広田地区全体が一つになる大きなイベントです。ご家族、お友 達お誘いあわせの上、ぜひ、お越しください。

問合せ:広田地区自治協議会公37-6640・広田地区コミセン 公39-2737