

広田地区コミュニティセンター

第306号 令和7年10月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp



主催講座



秋の味覚たっぷり

秋・御・膳

旬のものを上手に取り入れ丈夫な身体作りに努めましょう！



開催日時：10月23日（木）10：00～13：00

場所：広田コミセン調理実習室（1階）

講師：食生活改善推進員（福田さん、川尻さん）

定員に達したため締切りました。
申し込みありがとうございました。

【持参するもの】

米1合



お忘れなく！

エプロン・マスク・三角巾・手ふきタオル・筆記用具



【申込み・受付】 広田地区コミュニティセンター

☎0956-39-2737



民生委員児童委員協議会様より
本を寄贈していただきました。



この度、広田地区民生委員児童委員協議会様より
広田地区コミュニティセンター図書室に児童書を寄贈していただきました。

大切に管理し、活用させていただきます。
ありがとうございました。

ぜひ、地域の皆様も広田地区コミュニティセンター図書室に足を運んでいただき、手に取ってご覧ください。

また、図書室では本の貸出も行っております。お気軽にお越しください。お待ちしております。



感謝



佐世保市よりお知らせ



佐世保市国保・後期高齢者の皆様へ

特

定

健

診

予約受付中

約10,000円相当の検査が無料

日程：令和7年11月7日（金）

会場：広田地区コミュニティセンター
2階 講堂

【問合せ】佐世保市役所

医療保険課 特定保健係

☎0956-24-1111（内線2171）



国勢調査2025

5年に1度、全員参加の統計調査が始まります

総務大臣から任命された顔写真付きの調査員証（身分証）を携帯した調査員が9月下旬ごろから調査書類をお届けします。令和7年10月1日現在で日本に住んでいる全ての人と世帯が対象となり、法律で回答することが義務付けられています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



令和7年度 佐世保市主催

低栄養予防や介護食について学んでみませんか？

市民の皆さまの介護予防・介護支援のために2つの教室を開催しています。

いきいき元気食事づくり教室

開催日時：11月11日（火）10:00～

11月18日（火）10:00～

申込開始：10月10日（金）～受付

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着16名

材 料 費：500円

対 象：高齢者やその家族

元気で楽しい高齢期を過ごすための生活の工夫や口腔ケア、低栄養予防の食事が学べます。

前期と後期で
メニューが
異なります



介護食づくり教室

開催日時：2月 3日（火）10:00～

2月10日（火）10:00～

申込開始：1月13日（火）～受付

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着10名

材 料 費：500円

対 象：在宅高齢者の食事づくりに関わる方

今後のために介護食について勉強したい方

噛みやすい飲み込みやすい食事の工夫や口腔ケアについて学習します。



【申込・問合せ】佐世保役所健康づくり課 ☎24-1111 内線5535

運動普及推進員による

健康ウォーキング

活動日：毎月第2火曜日
10月14日（火）



集合時間：午前9時30分

集合場所：広田地区コミュニティセンター

★熱中症警戒アラート発令時は中止です。



みんなで楽しく歩きませんか！



〈移動図書館「はまゆう号」〉

◎土曜日コース 11日

崎岡団地10:40～11:10



※今年度、水曜日の
広田公園コースは
ありません。

地域関係団体よりお知らせ

17日（金）広田地区民生委員児童委員協議会
定例会（洋室13:30～）



～いきいきサロン～

10月27日（月）

10時～11時半



広田地区福祉推進協議



＜小学校10月行事予定＞

- 1日（水）クラブ活動
- 2日（木）委員会活動
- 9日（木）就学時健診
- 17日（金）6年生文化発表会
- 22日（水）運動会総練習
- 24日（金）運動会会場設営
- 26日（日）運動会
- 27日（月）振替休日（1～5年生）



＜中学校10月行事予定＞

- 1日（水）佐世保市中学校体育大会
（駅伝競走）
- 2日（木）10月実力テスト（3年生）
- 3日（金）10月実力テスト（3年生）
- 7日（火）ふるさと歴史発見（1年生）
〃 薬物乱用防止教室（3年生）
- 8日（水）職業講話（2年生）
- 17日（金）文化発表会
- 19日（日）家庭の日・ノー部活動デー
- 20日（月）芸能（能）体験ワークショップ
〃 3年生三者面談（～11/7）
〃 1・2年生教育相談（11/7）
- 30日（木）避難訓練

サークルメンバー募集

まずはお試し体験に来ませんか！！

人生にスポーツを！ **3B体操広田教室**

日時：毎週月曜日 10:00～11:30

会場：広田コミセン2階 第2講座室

準備品：飲み物、室内シューズ

※運動ができる服装でお越しください。

心も体も
リフレッシュ！

年齢、性別問わず
だれでも楽しめる健康体操です。
体験大歓迎！
お気軽にお越しください。



自治協議会よりお知らせ

広田地区自治協議会保健福祉部会による

「健康マージャン教室」 開催日・会場変更のお知らせ！！

(現在)

毎週火曜日 9時～16時

(ご都合の良い時間にお越しください)

2階 教養室



東 南 西 北



(10月～)

毎週木曜日 9時～16時

(ご都合の良い時間にお越しください)

2階 講堂

初心者から経験者どなたでも参加できます。まずは、見学に来てみませんか！？



第28回

広田ふるさと祭り



日時：令和7年11月3日(月・祝) 午前9時～午後3時 予定

場所：広田地区コミュニティセンター

内容：演芸・作品展示・演技・販売・餅つき等

今年も広田ふるさと祭りが開催されます。地域団体はもちろんのことコミセンサークルからも出演・出展し日頃の活動の成果を発表します。広田地区全体が一つになる大きなイベントです。ご家族、お友達お誘いあわせの上、ぜひ、お越しください。

問合せ：広田地区自治協議会 ☎37-6640・広田地区コミセン ☎39-2737