

広田地区コミュニティセンター

第307号 令和7年11月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp



今後の広田地区コミュニティセンター主催講のご案内

～電気の上手な使い方【冬編】～

日時：令和7年12月11日（木）

10：00～12：00

場所：広田コミセン調理実習室

講師：九電ネクストホームアドバイザー

参加費：無料

定員：15名

持ってくる物：筆記用具

物価高騰の今、無理なく上手に
節約できる方法をお伝えします！



～しめ縄づくり教室～

（伝統文化体験）

日時：令和7年12月13日（土）

9：00～12：00

場所：広田コミセン和室

講師：久野耕治さん

参加費：無料

定員：10組

持ってくる物：キッチンばさみ

自分で作ったしめ縄で
お正月の準備を
しませんか！？



～年末年始オールマイティ料理～

日時：令和7年12月18日（木）

10：00～12：00

場所：広田コミセン調理実習室

講師：食生活改善推進員

材料費：500円

定員：20名

持ってくる物：エプロン、マスク

三角巾、手拭きタオル、筆記用具



クリスマス、正月どちらにも
使える便利な料理！（予定）

～フライパン～

日時：令和8年2月12日（木）

9：30～12：30

場所：広田コミセン調理実習室

講師：カルチャールームきいと

松村隆子さん

材料費：800円

定員：16名

持ってくる物：エプロン、マスク

三角巾、手拭きタオル、筆記用具



前回好評につきもう1度！

予約時期は1月号にてお知らせします。

【申込み・受付】

広田地区コミュニティセンター

☎0956-39-2737

佐世保市よりお知らせ

佐世保市国保・後期高齢者の皆様へ

特 定 健 診

予約受付中

約10,000円相当の検査が無料

日程：令和7年11月7日（金）

会場：広田地区コミュニティセンター
2階 講堂

【問合せ】佐世保市役所
医療保険課 特定保健係
☎0956-24-1111（内線2171）



佐世保市

総 合 健 診

日程：令和8年1月20日（火）

会場：広田地区コミュニティセンター
2階 講堂

【申込期間】

12月5日（金）～12月23日（火）

【問合せ】佐世保市役所 健康づくり課
☎0956-24-1111
（内線5533・5534）



令和7年度 佐世保市主催

低栄養予防や介護食について学んでみませんか？

市民の皆さまの介護予防・介護支援のために2つの教室を開催しています。

いきいき元気食事づくり教室

開催日時：11月11日（火）10:00～

11月18日（火）10:00～

申込開始：10月10日（金）～受付

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着16名

材 料 費：500円

対 象：高齢者やその家族

元気で楽しい高齢期を過ごすための生活の工夫や
口腔ケア、低栄養予防の食事が学べます。

前期と後期で
メニューが
異なります



介護食づくり教室

開催日時：2月 3日（火）10:00～

2月10日（火）10:00～

申込開始：1月13日（火）～受付

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着10名

材 料 費：500円

対 象：在宅高齢者の食事づくりに関わる方

今後のために介護食について勉強したい方

噛みやすい飲み込みやすい食事の工夫や
口腔ケアについて学習します。



【申込・問合せ】佐世保役所健康づくり課 ☎24-1111 内線5535

運動普及推進員による

健康ウォーキング

活動日：毎月第2火曜日
11月11日（火）



集合時間：午前9時30分

集合場所：広田地区コミュニティセンター



みんなで楽しく歩きませんか！



〈移動図書館「はまゆう号」〉

◎土曜日コース 8日

崎岡団地10:40～11:10



※今年度、水曜日の
広田公園コースは
ありません。

地域関係団体よりお知らせ

21日（金）広田地区民生委員児童委員協議会
定例会（洋室13:30～）



～いきいきサロン～

11月24日（月）

10日はお休みです。



広田地区福祉推進協議



＜小学校11月行事予定＞

- 5日（水）修学旅行（～6日）
- 7日（金）授業参観（5年生）
- 11日（火）授業参観（1年生）
- 14日（金）授業参観（2年生）
- 18日（火）授業参観（3年生）
- 19日（水）佐世保市小学校音楽発表会（4年生）
- 20日（木）委員会活動
- 21日（金）授業参観（2年生）
- 26日（水）クラブ活動



＜中学校11月行事予定＞

授業参観



- 12日（水）第2回定期テスト（～13日）
- 19日（水）職場体験（～21日）
- 20日（木）野外宿泊学習（21日）
- 25日（火）芸能体験
- 26日（水）生徒会役員改選
- 28日（金）授業参観

