広田地区コミュニティセンター 第307号 令和7年11月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp







今後の広田地区コミュニティセンター主催講のご案内

~電気の上手な使い方【冬編】~

日時:令和7年|2月||日(木)

10:00~12:00

場所:広田コミセン調理実習室

講師:九電ネクストホームアドバイザー

参加費:無料 定員: 15名

持ってくる物:筆記用具



物価高騰の今、無理なく上手に節約できる方法をお伝えします!

~しめ縄つくり教室~

严重在重大数年 安全宣长重大数年 安年会宣长重大教育

(伝統文化体験)

日時:令和7年|2月|3日(土)

9:00~12:00

場所:広田コミセン和室

講師:久野耕治さん

参加費:無料 定員: | O組

持ってくる物:キッチンばさみ

自分で作ったしめ縄で お正月の準備を しませんか!?



~年末年始オールマイティ料理~

日時:令和7年|2月|8日(木)

10:00~12:00

場所:広田コミセン調理実習室

講師:食生活改善推進員

材料費:500円

定員:20名

持ってくる物:エプロン、マスク 三角巾、手拭きタオル、筆記用具



クリスマス、正月どちらにも 使える便利な料理! (予定)

~フライパパン~

日時:令和8年2月12日(木)

9:30~12:30

場所:広田コミセン調理実習室

講師:カルチャールームきいと

松村隆子さん

材料費:800円

定員: 16名

持ってくる物:エプロン、マスク 三角巾、手拭きタオル、筆記用具

前回好評につきもう1度!

予約時期は1月号にてお知らせします。

【申込み・受付】 広田地区コミュニティセンター 20956-39-2737

佐世保市よりお知らせ

佐世保市国保・後期高齢者の皆様へ

特

定

健

診

予約受付中

約10,000円相当の検査が無料

日程:令和7年||月7日(金)

会場:広田地区コミュニティセンター

2階 講堂

【問合せ】佐世保市役所

医療保険課 特定保健係

☎0956-24-1111(内線2171)

佐世保市









日程:令和8年1月20日(火)

会場:広田地区コミュニティセンター

2階 講堂

【申込期間】

12月5日(金)~12月23日(火)

【問合せ】佐世保市役所 健康づくり課 ☎0956-24-1111 (内線5533・5534)



令和7年度 佐世保市主催

低栄養予防や介護食について学んでみませんか?

市民の皆さまの介護予防・介護支援のために2つの教室を開催しています。

いきいき元気食事づくり教室

開催日時: | | 月 | | 日(火) | 0:00~

11月18日(火)10:00~

申込開始:10月10日(金)~受付

場 所:広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員:先着16名 材 料 費:500円

対 象:高齢者やその家族

元気で楽しい高齢期を過ごすための生活の工夫や 口腔ケア、低栄養予防の食事が学べます。

> が期と後期で メニューが 、

異なります



介護食づくり教室

開催日時:2月 3日(火)10:00~

2月10日(火)10:00~

申込開始: | 月|3日(火)~受付

場 所:広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員:先着10名 材 料 費:500円

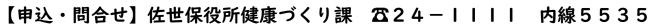
対 象:在宅高齢者の食事づくりに関わる方

今後のために介護食について勉強したい方

噛みやすい飲み込みやすい食事の工夫や ロ腔ケアについて学習します。





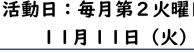




運動普及推進員による

建康ウォーキング

活動日:毎月第2火曜日





集合時間:午前9時30分

集合場所:広田地区コミュニティセンター



みんなで楽しく歩きませんか!



移動図書館「はまゆう号」〉

◎土曜日コース 8日

崎岡団地 | 0:40~ | |: | 0



※今年度、水曜日の 広田公園コースは ありません。

地域関係団体よりお知らせ

21日(金)広田地区民生委員児童委員協議会 定例会(洋室13:30~)



~いきいきサロン

11月24日(月)

10日はお休みです。



広田地区福祉推進協議



<小学校II月行事予定>

5日(水)修学旅行(~6日)

7日(金)授業参観(5年生)

| | 日 (火) 授業参観 (| 年生)

14日(金)授業参観(2年生)

18日(火)授業参観(3年生)

19日(水)佐世保市小学校音楽発表会

(4年生)

20日(木)委員会活動

21日(金)授業参観(2年生)

26日(水) クラブ活動





<中学校 | | 月行事予定>





|12日(水)第2回定期テスト(~|3日)

19日(水)職場体験(~21日)

20日(木)野外宿泊学習(21日)

25日(火)芸能体験

26日(水)生徒会役員改選

28日(金)授業参観

