

広田地区コミュニティセンター

第309号 令和8年1月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp



謹んで新春のお慶び申し上げます

広田地区の皆様方におかれましては、穏やかな新年を迎えたことと思います。

旧年中は、主催講座へのご参加やサークル活動で当センターを多数の方にご利用いただき、誠にありがとうございました。

令和8年も、広田地区コミュニティセンターが地域活性化の拠点として地域並びに市民の皆様方に親しまれるよう、より一層努めてまいりますので、昨年にも増してご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、皆様方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。



(久野様よりいただきました。ありがとうございました。)

令和8年1月1日

広田地区コミュニティセンター
センター長 秋月 隆

みんなあつまれ！

鬼火たき

【日 時】令和8年1月7日(水)10時～

【場 所】旧ヤクルト販売所前の田んぼ

(重尾町金田川沿いの田んぼを借用し実施)

長生きせんざい会
実 施

鬼火たきは、九州地方に伝わる正月の伝統行事で、正月飾りなどを燃やして悪霊を祓い、無病息災や一年の幸せを願うものです



おしゃせ

広田地区コミュニティセンターでは、現在令和8年度前期の定期使用団体を募集しています。提出期限は、1月15日(木)までとなっております。また、お尋ね等は窓口にて対応いたしますので、お気軽にお越しください。

～主催講座のおしゃせ～

「フライパパン」

日時：令和8年2月12日(木)

9:30～12:30

場所：料理実習室

材料費：800円 定員：16名

～詳しくは、お問い合わせください～



♪コミセン主催講座のご報告♪

令和7年10月23日（木）に食生活改善推進員の川尻さんと福田さんを講師に迎え、「秋の味覚たっぷり秋御膳」と題し、旬のものを使った料理教室を開催しました。

甘辛鶏えのきつくね、柿の白和え、茄子の揚げない南蛮漬け、粉寒天でかんたん栗羊羹、すまし汁と品数も豊富に教えていただきました。



たくさんの方に参加いただき楽しく調理できました。ありがとうございました。



令和7年12月11日（木）に九電ネクストホームアドバイザーの方を講師に迎え「電気の上手な使い方【冬編】」を開催しました。物価高騰の続く中、無理しない節約法をお話していただき、参加者の方から「来てよかったです。知らないことが多かったのでためになりました。開催予定があればまた来たい」とうれしいお声もいただきました。



この講座は、夏編・冬編と年2回開催しております。毎回、参加された方からは好評をいただいております。ぜひ、興味のある方は参加してみてはいかがでしょうか。



毎年恒例の「しめ縄作り教室」。今年も3丁目住の久野耕治さんを講師に迎え、12月13日（土）に開催しました。毎年参加してくれたいる子どもたちも3年目。高学年にもなるとしっかりと自分で縄をない、ずいぶんと成長を感じました。今年は、親子さんの参加もあり、参加された皆さん、互いに協力し合いながら仕上げていました。また、世代を超えて交流する様子が微笑ましく、ほっこりとした光景でとても心地よい時間でした。自分で作ったしめ縄を飾って、新年を迎えると皆さん喜ばれていました。良いお年をお迎えください。

それから、このしめ縄作り教室を開催することができるのも、講師である久野さん、浦川内町の福崎さんより材料全てを無料にて提供していただいたおかげです。毎年、時期が近づくと気にかけて材料調達をしてくださいます。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



毎回、大人気の食改の川尻さんと福田さんによる「年末年始オールマイティ料理教室」を12月18日（木）に開催しました。

今回は、とりハムはじめ8品を教えていただきました。料理教室を通して町民の交流が生まれとても楽しそうに調理されており、集まることの意味を実感しながら拝見させていただきました。



運動普及推進員による

「健康ウォーキング」元気にスタート!!



活動日：毎月第2火曜日

今月は、1月13日（火）

集合時間：午前9時30分集合

集合場所：広田地区コミセン

コース：八幡神社～住吉神社



広田地区自治協議会保健福祉部会による

「健康マージャン教室」

毎週木曜日 9時～16時

（ご都合の良い時間にお越しください）

2階 講堂

東 南 西 北



16日（金）広田地区民生委員児童委員協議会
定例会（洋室13:30～）



みんなで楽しく歩きませんか！

＜移動図書館「はまゆう号」＞

◎土曜日コース 17日

崎岡団地 10:40～11:10

～いきいきサロン～

令和8年 1月19日（月）

1月26日（月）

2月 9日（月）



広田地区福祉推進協議会

今年も門松できました！

今年も門松が広田地区コミュニティセンター玄関に設置されました。地域の皆様から材料全て提供いただき立派な門松で新年を迎えることができました。協力いただいた地域の皆様、自治会長様方また、当日お世話いただきました更夫会の皆様ありがとうございました。

立派なしめ縄も毎年、3丁目の久野さんより寄贈していただいております。感謝申し上げます。



広田地区自治協議会 総務会

広田地区自治協議会 生涯学習部会女性部主催「おいしくて安全な味噌作り教室」を開催します。



日時：令和8年2月14日（土）13:00～14:30

場所：広田地区コミュニティセンター料理実習室



募集期間：1月19日～1月30日（定員に達し次第〆切）詳しくは別途チラシをご覧ください。



令和7年度 佐世保市主催

低栄養予防や介護食について学んでみませんか？

介護食づくり教室

開催日時：2月 3日（火）10:00～

2月10日（火）10:00～

申込開始：1月13日（火）～受付

噛みやすい飲み込みやすい食事の工夫や
口腔ケアについて学習します。

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着10名

材 料 費：500円

対 象：在宅高齢者の食事づくりに関わる方

今後のために介護食について勉強したい方



【申込・問合せ】佐世保役所健康づくり課 ☎24-1111 内線5535

佐世保市総合健診を実施します！

検診日：令和8年1月20日（火） 9:00～14:00

会 場：広田地区コミュニティセンター

検診項目：胃がん（透視のみ、40～74歳まで）、肺がん（40歳以上）
大腸がん（40歳以上）、子宮頸がん（20歳以上）
乳がん（マンモグラフィのみ、40歳以上）
肝炎ウイルス検査（20歳以上、過去未受診者）
特定健診



問い合わせ・申込先：佐世保市健康づくり課 ☎24-1111（内線5533, 5534）

消防局よりお知らせ

1 着衣着火に気をつけましょう。

着衣着火とは…調理中のガスコンロの火などが着ている服に燃え移る現象です。

【予防するために】

- ・火を扱う時は袖や裾が広がっている衣服、綿やレーヨン等が多く使われた素材の衣類の着用を避ける。
- ・ガスコンロの奥に物を置かない。
- ・防炎製品のエプロンやアームカバーを使用する。

【衣服に火が付いてしまったら】

- ・火が小さいうちは叩いて消す。
- ・近くに水があればかけて消す。水がなければ燃えているところを地面に押しつけて消す。

※ 慌てて走りまわるとかえって火が大きくなり危険です



自治協だより

令和8年新年号

広田地区自治協議会



<https://hiroda.net/>

謹賀新年

今年の干支は丙午です。躍動する午に火の力が合わさり、情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ち溢れる年です。

大きな飛躍のチャンスですので、新しいことや諦めかけていたことに挑戦すると、良い結果につながる年になると言われています。また、力が高まり過ぎて制御できなくなる恐れもあるとも言われていますので、衝動的、感情的にならず冷静に考えてからの行動が大事です。

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃より、当自治協議会の活動に対しまして、温かいご理解と多大なご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は異常気象による行事の中止や縮小もありましたが、皆様の支えにより主要事業を無事終えることができました。

特に「ふるさと祭り」では、保育園から大学まで多くの若い世代が参加し、地域連携の深まりを実感できたことは大きな喜びです。

本年は「丙午（ひのえうま）」、活気あふれる年です。当自治協議会もこの気運に乗り、最重要課題である「集い・交流・心豊かなまちづくり」に向け、変化を恐れず邁進してまいります。

本年も変わらぬご支援をお願い申し上げるとともに、皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

広田地区自治協議会

会長 野添 純人



【自治協実施予定行事】

○令和8年度佐世保市消防出初式

日時:令和8年1月6日 午前10時開式 場所:アルカスSASEBO

○鬼火だき（青少年部会健全育成部）

令和8年1月7日(水)10:00から 重尾町金田川沿いの田んぼで実施します。

1年の無病・息災を祈願し、竹のはじける音と、煙と炎で災いをもたらす邪気を追い払い、幸せを呼び込みましょう。

しめ縄等を持ち込みの祭は金具、プラスチック類の飾りを取り外していただければ助かります。せんざいを用意しています。広田地区コミュニティセンター



○佐世保市消防団第4分団出初式祝賀会

日時:令和8年1月11日(日) 午後3時から 場所:広田地区コミュニティセンター

広田地区自治協議会

事務局 中村 森

TEL fax 37-6640