

広田地区コミュニティセンター

第303号 令和7年7月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp



いざという時のために知って安心

開催日時	内容	講師
7月23日(水)	成年後見制度・成年後見登記制度	法務局職員

(日程) 開催時間：10:00～11:30
場 所：広田地区コミセン小会議室（2階）
参加費：無料
定 員：20名



認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪質商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。成年後見制度には、大きく分けると、法定後見制度と任意後見制度の2つの制度があります。今回は、さらに詳しくお話をしていただきます。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上、お越しください。

食生活改善推進員による ～料理教室開催～ のお知らせ

(日程) 開催日時：7月24日(木) 10:00～12:00
場 所：広田地区コミセン調理実習室（1階）
講 師：食生活改善推進員（川尻さん、福田さん）
参加費：300円
定 員：20名

持ってくる物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
筆記用具

【申込み・受付】

広田地区コミュニティセンター
☎0956-39-2737



予告



サマーセミナー



ペーパークラフトに挑戦しよう!

日時：令和7年7月31日（木）

9：00～12：00

場所：広田地区コミュニティセンター講堂（2階）

対象：小学校4年生～6年生

定員：30名程度

参加費：無料

持ってくる物：はさみ



今年は、地元の長崎県立佐世保東翔高等学校の美術部の生徒さんにペーパークラフト教室を開催していただくこととなりました。

紙を使って昆虫や動物を作る予定です。美術部のお兄さんお姉さんとともにたのしい時間を過ごしませんか!!



【申込はお電話で】

広田地区コミュニティセンター 0956-39-2737

お子様のお名前・学年・連絡の取れる電話番号をお知らせください。

先着順となりますので、早めの連絡をお願いいたします。

現在、受付中です。定員に達し次第終了となります。

空き状況に関しては、電話にてお問い合わせください。

佐世保市国保・後期高齢者の皆様へ

特 定 健 診

日程：令和7年7月8日（火）

会場：広田地区コミュニティセンター
講堂

【問合せ】佐世保市役所
医療保険課 特定保健係
☎0956-24-1111（内線2171）



佐世保市女性がん検診（託児あり）

を実施します!

日程：9月10日（水）

9：00～11：00

会場：広田地区コミュニティセンター
洋室

検診、託児ともに事前予約が必要です。

8月1日（金）～8月25日（月）までに申し込みしてください。

【予約先・問合せ】

佐世保市役所 健康づくり課
☎0956-24-1111（内線 5533・5534）

※詳しくは、8月号にてお知らせします。



～いつもありがとうございます～

5月下旬より、下宮崎の野元さんと浦川内町の福崎さんにお手伝いいただき、自治協議会と合同で広田地区コミュニティセンターと児童センターの植木の剪定と草刈りをしました。森のようになっていた玄関もすっきり。風通しがよくなりました。いつも快くお手伝いいただき心より感謝いたします。ありがとうございました。



～主催講座のご報告～



5月22(木)食生活改善推進員の川尻さんと福田さんを講師に迎え、旬を食す「春御膳」を開催しました。今回は、旬のたけのこや春ごぼうを使い平戸寿司と大村寿司、若竹汁、ふわふわ豚しゃぶ、春キャベツのサラダとたくさんの料理を紹介していただきました。また、講師の方より別にはちくの煮物と金柑の甘露煮も差し入れとしていただきました。旬のものを食し、免疫力を高め、健やかな身体づくりのお話もあり、参加された皆様も満腹満足の様でした。



秋には、秋の旬の食材で「秋御膳」を開催します。10月23日(木)の予定です。ぜひ、ご参加ください。

5月28日(水)に長崎地方法務局佐世保支局の久保さんを講師に迎え、「相続と遺言」基礎知識編ということでお話をいただきました。令和6年4月1日より始まった相続登記ですが今回受講することでなぜ、義務化されたのか。や、誰もが経験するであろう相続のあれこれ、管理が難しくなる場合の土地の相談としての相続土地国庫帰属制度など詳しくお話していただきました。また、相続の講話後は、遺言についてのお話でした。

遺言書は、遺言者の意思に基づく相続を実現したい、自身の死亡後、残された家族が財産で争わないようにしたい、法定相続人ではない人に財産を引き継ぎたいなど考えをお持ちの方にはお勧めとのことでした。受講後、遺言について真摯に向き合う姿勢に変わられた方々より様々な質問が出されておりました。

7月23日(水)は「成年後見制度」についてお話をさせていただきます。ぜひ、ご参加ください。



🌸 サークルメンバー募集 🌸

アシュタンガヨガ広田

New

日時：毎週水曜日 10:00~12:00 (午前の部)
// 19:00~21:00 (午後の部)

場所：広田コミセン 和室 (1階)

講師：永富 あや

昨年9月よりサークル活動を開始。アシュタンガヨガは、体力、精神力を鍛えてあらゆる不調を整えていくヨガです。ポーズを決められた順番に沿って進めていきます。ポーズの完成度は全く関係なく、大事なものは「呼吸」。気持ちのいい「呼吸」を意識するだけで充分。ぜひ、一度体験に来てみませんか!?



まずはお試し体験に来ませんか!!

人生にスポーツを!

3B体操広田教室

日時：毎週月曜日 10:00~11:30

会場：広田コミセン2階 第2講座室

準備品：飲み物、室内シューズ

※運動ができる服装でお越しください。

心も体も
リフレッシュ!

年齢、性別問わず
だれでも
楽しめる

健康体操です。体験大歓迎!
お気軽にお越しください。



コーラスメンバー募集中!

コーロ・シエロ

日時：毎週火曜日 10:00~12:00

会場：広田コミセン2階 講堂



男性メンバー大歓迎!

リズムダンス

動いて!笑って!仲間になって!

日時：毎週水曜日 19:00~21:00

会場：広田コミセン2階 講堂

歌謡曲、ポップス、演歌など
色々なジャンルの曲に合わせて
楽しく体を動かします。



ぜひ、体験に来てくださいね♪

ザ・陶芸

日時：毎週火曜日 9:00~14:00

※好きな時間帯で 大歓迎!!

会場：広田コミセン1階 工芸室

準備するもの：エプロン

※道具は無料

※使用する粘土はサークルで販売
(1kg:110円)

まずは、体験に来てくださいね♪



運動普及推進員による

健康ウォーキング

8月は
お休みです！

活動日：毎月第2火曜日
今月は、7月8日（火）

集合時間：午前9時30分集合

集合場所：広田地区コミュニティセンター



みんなで楽しく歩きませんか！

〈地区関係団体〉

18日（金）広田地区民生委員児童委員協議会
定例会（洋室13:30～）



〈移動図書館「はまゆう号」〉

◎土曜日コース 19日
崎岡団地10:40～11:10

※今年度、水曜日の
広田公園コースは
ありません。



《広田小学校 7月行事予定》

- 3日（木）委員会活動
- 10日（木）特別日課（～22日） 学校保健委員会
- 17日（木）5年生宿泊学習（～18日）
- 23日（水）終業式
- 25日（金）個人面談（～30日）



《広田中学校 7月行事予定》

- 1日（火）華道体験（特支学級、小6）
- 2日（水）修学旅行（3年生～7/4）
- 9日（水）進路説明会（全学年保護者対象）
- 10日（木）PTA地区懇談会（19:00～広田地区コミセン）
- 17日（木）県中総体激励式・吹奏楽部激励式
- 18日（金）ものづくり体験授業（特支学級）
- 19日（土）【食育・徳育の日】長崎県中学校総合体育大会（水泳）
- 20日（日）家庭の日・ノー部活デー 長崎県中学校総合体育大会（水泳）
- 22日（火）長崎県中学校総合体育大会（バレーボール～7/24）
- 23日（水）1学期終業式
- 24日（木）夏季休業（～8/28）
- 25日（金）三者面談（～8/8）
- 26日（土）長崎県中学校総合体育大会（～7/28）
- 27日（日）吹奏楽コンクール県北地区大会



自治協だより

令和7年7月号

広田地区自治協議会



<https://hiroda.net/>

- 夏至(6月21日)が過ぎ、本格的な夏がやってきます。屋外での活動はもちろん、屋内でも水分補給と休憩を忘れず、熱中症への対策をお願いします。また、百日咳やコロナウイルス感染症の感染がニュースになっています。感染症対策の基本、人が密集する場所でのマスク着用や手洗いうがいの励行を思い出し、対策をお願いします。
- 昨年は各地で異常気象による大きな災害が発生しています。梅雨末期の大雨には早めの避難で安全を確保してください。あらかじめ避難所の場所や安全な避難ルートを確認しましょう。

【令和7年度 予算概要】

6月2日に開催された令和7年度広田地区自治協議会総会において、本年度予算が成立しました。予算総額は8,481,940円で 前年度に比べ161,239円の減となります。

支出の内、事業費支出は 2,903,000円でその内訳は次のとおりとなります。

各部会	活動事業内容
総務会 638,000円	・広報活動・人材育成・年末年始行事・戦没者追悼式など
生涯学習部会 1,700,000円	・交流スポーツ大会・研修視察事業・ふるさと祭り 女性部事業など
青少年部会 415,000円	・ふるさと史跡めぐり・年末年始事業・七夕会・ひな祭り 非行事故防止活動など
保健福祉部会 50,000円	・(高齢者)防犯・事故防止活動・保健福祉研修会など
防犯防災・環境部会 100,000円	・防災計画策定支援・防災訓練・防犯防災研修会など

【7月の地区自治協議会】

- 7月 5日(土)13:30~15:30 第9回七夕会 : 青少年部会事業
: 児童センター共催
- 7月 6日(日) 9:00~ 金田川 かつぱ公園清掃
(重尾町、重尾新町、上宮崎、春陽台各自治会)
- 7月 7日(月)15:00~17:00 地区自治協会長・事務局合同会議
- 7月 9日(水)16:00~17:00 東部地区自治協議会連絡協議会 総会
- 7月10日(木) 19:00~ 地区懇談会
- 7月25日(金)18:30~ 第2回理事会
- 7月26日(土) 15:00~19:00 上宮崎自治会の夏祭り

- 広田地区交流スポーツ大会の参加者募集(募集締切り:7月4日):生涯学習部会事業
開催日時:令和7年8月3日(日) 8:45~
開催会場:佐世保市 東部スポーツ広場
競技種目:ソフトバレーボール(男子、女子)、ドッチビー、輪投げ、カローリング、綱引
※ 閉会式後に「もちまき」も予定されています。お楽しみに・・・

連絡先 事務局 中村、森

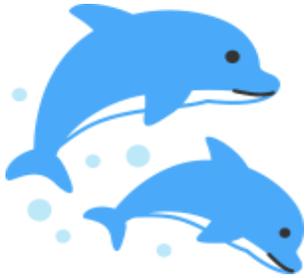
TEL 37-6640

佐世保市消防局よりお知らせ

夏休みは



消防署へレッツゴー!



【内容】

- 車両見学
- グループで楽しく学べる消防署見学など

夏休みの自由研究にいかがでしょうか!?

【申込方法】

電話にて実施予定日の20日前までに各消防署へ連絡をお願いします。町内会、子ども会などでご活用ください。
※10名以上のグループが望ましい（要相談）

【申込先】

- ・中央消防署 0956-24-7621
- ・東消防署 0956-38-2519
- ・西消防署 0956-47-2076



※災害発生時は災害対応が優先となりますのでご了承ください。

夏のレジャーは火の始末を確実に!

屋外で花火などの火を扱うときは

次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・花火は使用方法や警告等を守りましょう。
- ・近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう。
- ・花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう。

