

日宇地区 コミュニティセンターだより（7月号）

日宇地区コミュニティセンター（日宇支所2階） ☎33-0564

発行日

令和7年6月18日



5月末現在の日宇地区の人口 27,384 人（ 13,753 世帯 ）

7月の行事予定

25日(金) 自由大学③「健康寿命のための食生活のポイント」〈講 堂〉14:00～15:00

28日(月) 夏休み親子ふれあい教室①「書道教室」 〈講 堂〉13:00～15:00

自由大学 のご案内

ひう自由大学・第3回「健康寿命のための食生活ポイント」

ひう自由大学第3回は、佐世保市健康づくり課の管理栄養士さんにきていただき生活習慣病や低栄養、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）※の維持・向上のための食生活のポイントについて、講話していただきます。

※QOL とは、「生活の質」「人生の質」等を意味し、個人の主観的な満足度や幸福感を指す言葉です。

日 時：令和7年7月25日（金）14:00～15:00

場 所：日宇地区コミュニティセンター 講堂

講 師：佐世保市健康づくり課 管理栄養士



お問い合わせ 日宇地区コミュニティセンター ☎33-0564

自由大学 のご報告

「ひう自由大学」第1回を開催しました

5月29日（木）に令和7年度「ひう自由大学」開講式及び第1回の講座を開催しました。皆様のご期待に応え、昨年に引き続き「演奏と歌で綴る昭和歌謡ヒットパレード」と題し、ザ・メモリーズさんをお招きして、盛大に演奏会を開催しました。

19曲にも及ぶ演奏と歌で、会場は熱気に包まれ、皆さんにマイクを渡して歌う場面もありました。アンコールでは「真っ赤な太陽」「ふるさと」を一緒に歌っていただきました。電子ピアノ、サックス、ギター、ドラムの生演奏やボーカルの歌声で、参加者の皆さんも手拍子し、楽しい時間を過ごされていました。華やかな会場に皆さん明るい気分になりました。



裏面に「夏休み親子ふれあい教室」のご案内もありますのでご覧ください

令和7年度「夏休み親子ふれあい教室」のご案内



サマースクール のご案内

お待たせいたしました。今年も「親子ふれあい教室（サマースクール）」を下記のとおり
予定しております。

★対 象…日宇支所管内の小学生（日宇小・黒髪小・大塔小）

★申込方法…申込時の混雑を避けるため、電子メールか事務所窓口での申し込みとなります。

宛先 : hiucom@city.sasebo.lg.jp

★メールの記載内容…①希望講座名 ②児童の氏名（ふりがなも）③保護者氏名

④学校名・学年 ⑤住所 ⑥日中連絡の取れる電話番号

★受付開始…**7月7日（月）9時～**開始します（電子メール・窓口とも）。

定員になり次第締め切ります。

★材 料 費…**7月25日（金）**までに納めてください。（②・③のみ）

★注意事項…親子ふれあい教室なので、当日は必ず保護者同伴（祖父母も可）で参加してください。

①は書道教室に通っていない小学1～3年生が対象となります。

②、③は小学生（全学年）が対象となります。



回	日時・場所	教室名・内容	講師	募集人員・費用
①	7月28日（月） 13:00～15:00 （講 堂）	☆書道教室 「夏休みの 課題を書こう！」	梅本 こうせき 耿石 先生	親 子: 15組30名 対象: 書道教室に 通っていない 小学1～3年生
②	8月7日（木） 14:00～15:30 （第1講座室）	☆体験教室 「オルゴール演奏会、体験」	松永 秋子 先生	親 子: 10組20名 材料費: 300円※ 対 象: 小学生（全学年）
③	8月8日（金） 14:00～15:00 （予 定） （講 堂）	☆佐世保高専出前授業 「キラキラワームづくり」	佐世保高専の先生	親 子: 15組30名 材料費: 200円 対 象: 小学生（全学年）

※②はオルゴール専門紙に穴を開けて演奏を体験します。紙は持ち帰れますがオルゴールを
聴くための特殊の機械が必要なため、ご自宅で聴くことはできません。

「夏休み親子ふれあい教室」の詳しいご案内は、各小学校を通じて配布を予定して
います。ご確認のうえ、お申込みください。

お問い合わせ 日宇地区コミュニティセンター（日宇支所2階）

☎33-0564 平日 9:00～17:00(土日祝はお休み)

お知らせ

●忘れ物を処分します●

昨年度の忘れ物を処分します。お心当たりのある方は当コミュニティセンター事務所
までお問い合わせください。またご利用後は忘れ物がないか再度ご確認をお願いします。

お問い合わせ 日宇地区コミュニティセンター

☎33-0564（土日祝はお休み）

