

日宇地区 コミュニティセンターだより（8月号）

日宇地区コミュニティセンター（日宇支所2階） ☎33-0564

発行日

令和7年7月16日



8

月の行事予定

6月末現在の日宇地区の人口 27,356 人（ 13,733 世帯 ）

7日(木) 親子ふれあい教室②「ハンドリング W-face オルゴール演奏会」

〈第1講座〉 14:00～15:30

8日(金) 親子ふれあい教室③「佐世保高専 出前授業」

〈講 堂〉 14:00～16:00

★親子ふれあい教室③は、定員になりましたので受付を終了しております。

自由大学
のご案内

人権講座・「ひう自由大学」第4回のご案内

8月は、熱中症を考慮して「ひう自由大学」はお休みします。

次回、9月の「ひう自由大学」は人権講座と同時開催で行います。

両講座とも地域の皆さんの安全と安心を守るための講座となっておりますので併せて

① 「高齢者が安全で安心して暮らせるために」

日時：令和7年9月29日（月）13：30～14：20

場所：当コミュニティセンター講堂

講師：佐世保警察署の皆さん



② 「火災現状と緊急時の対応について」

日時：令和7年9月29日（月）14：30～15：30

場所：当コミュニティセンター講堂

講師：佐世保市消防局中央消防署

119番



日宇出張所 所長 本田 英樹 さん

また、講座終了後には「避難訓練」を行いますので、ご協力をお願いいたします。

なお、ひう自由大学は年間登録制となっておりますので、事前に登録された方みの受講となります。参加ご希望の方は、当コミュニティセンターまでご連絡ください。

日宇地区コミュニティセンター ☎33-0564 （平日9：00～17：00）

裏面もありますのでご覧ください

「ひう自由大学」第2回を開催しました

6月27日（金）に「ひう自由大学」第2回を開催しました。
長崎地方法務局 佐世保支局 久保 るり子さんをお迎えし、
「相続登記の義務化と遺言の基礎知識」と題し、お話していただきました。

レジュメと資料を使って、「相続について」「遺言について」の
2部制でわかりやすい言葉で具体例をあげながら、解説してくだ
さいました。

何かあれば、法務局に連絡してくださいとお話もいただきました。

講座後も、個別に参加の方の相談を聞いてくださり、皆さん、
ためになったとおっしゃっていました。



令和7年度 日宇地区精霊流しのご案内

日 時… 8月15日（金）18:00～20:30

＜19:30より祭典・読経＞

場 所…佐世保高専グラウンド横市道

主 催…日宇地区自治協議会

※臨時駐車場（陸運事務所）をご利用下さい。

利用時間は、17:30～20:30 までです。



～「熱中症警戒アラート」が発表されたら～

環境省から「熱中症警戒アラート」が発表されたら、気温が著しく高くなることにより、
熱中症による人の健康に係る被害が生じるおそれがあるので、他人事と考えず、暑さから、
自分の身を守りましょう。「熱中症警戒アラート」が発表されている日には、以下のことに、
気を付けましょう。

- 室内等のエアコン等により涼しい環境にて過ごしましょう。
- こまめな休憩や水分補給・塩分補給をしましょう。
- 高齢者・乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の方も声がけをしましょう。
- 身近な場所での暑さ指数（WBGT）を確認し、涼しい環境以外では、運動等を中止しましょう。



※暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で人体の熱収支に
与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）などの周辺の熱環境、③気温の3つを取り
入れた指標です。その目安は31以上：危険、28以上31未満：厳重警戒、25以上28未満：
警戒、25未満：注意となっています。