日宇地区
コミュニティセンターだより（９月号）

日宇地区コミュニティセンター（日宇支所２階）　☎３３―０５６４

発行日
令和７年８月20日

７月末現在の日宇地区の人口　27,384　人（　13,733　世帯　）

９月の行事予定

29日(月)
- 人権講座「高齢者が安全で安心して暮らせるために」〈講　堂〉13:30～14:20
- ひう自由大学④「火災現状と緊急時の対応について」〈講　堂〉14:30～15:30

自由大学のご案内

人権講座・「ひう自由大学」第４回のご案内

９月の「ひう自由大学」は人権講座と同時開催で行います。
両講座とも地域の皆さんの安全と安心を守るための講座となっておりますので併せてご参加ください。（通常の開始時間と異なりますので、ご注意ください。）

「高齢者が安全で安心して暮らせるために」

日　　時：令和７年９月29日（月）13:30～14:20
場　　所：日宇地区コミュニティセンター　講堂
講　　師：佐世保警察署の皆さん

「火災現状と緊急時の対応について」

日　　時：令和７年９月29日（月）14:30～15:30
場　　所：日宇地区コミュニティセンター　講堂
講　　師：佐世保市消防局　中央消防署
　　日宇出張所 所長　本 田　英 樹　さん

また、講座終了後には「避難訓練」を行いますので、ご協力をお願いいたします。

自由大学のご報告

「ひう自由大学」第３回を開催しました

７月２５日（金）に「ひう自由大学」第３回を開催しました。
「佐世保市まちづくり出前講座」から健康づくり課　管理栄養士の辻さんをお迎えし、「健康長寿のための食生活ポイント」と題して講話していただきました。
配布した資料のポイントをスクリーンに映しながら、１日に必要なエネルギー量や減塩のコツなどをわかりやすく説明してくださいました。
また、手のひらを当てるだけで野菜の摂取量が測定できる機器で、自分の野菜の摂取量が知ることができました。参加者の皆さんはこれからの食生活に気を付けることを沢山学ぶことができたとおっしゃっていました。

裏面もありますのでご覧ください

図書室からのお知らせ

図書室から新刊のお知らせ

お待たせいたしました。当コミュニティセンター図書室に一般書１３冊の新刊が入りました。貸出は**８月 25 日（月）**から行います。ぜひお立ち寄りください。
貸出冊数は、１人５冊まで（**新刊は２冊**）で、２週間借りられます。

1	マスカレード・ライフ	東野　圭吾	8	フロントライン	増本　　淳
2	C線上のアリア	湊　かなえ	9	ババヤガの夜	王谷　　晶
3	罪名、１万年愛す	吉田　修一	10	踊りつかれて	塩田　武士
4	熟柿	佐藤　正午	11	クロエとオオエ	有川　ひろ
5	天狼　東京湾臨海署安積班	今野　　敏	12	チョコレート・ピース	青山　美智子
6	署長サスピション	今野　　敏	13	蛍たちの祈り	町田　そのこ
7	ニンジャ　公安外事・倉島警部補	今野　　敏			

ご報告

日宇支所管内の小学生を対象とした令和７年度「夏休み親子ふれあい教室」を７月 28 日（月）～８月８日（金）までの期間に３つの講座を開催しました。

どの講座も、親子で楽しく話しながら活動されていました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

7/28（月）書道教室「夏休みの課題を書こう！」

梅本耿石先生を講師にお迎えし書道教室を開催しました。

書道教室に通っていない低学年を対象とした講座で小学１年生４名、３年生５名の参加がありました。書き始めは小さな文字でしたが、先生のアドバイスで、大きくてはっきりとした文字を書けるようになりました。

先生に提出用作品を選んでもらい、名前の書き方の指導を受け、参加者全員が夏休みの作品を仕上げることができました。

8/7（木）体験教室「ハンドリング W-face オルゴール演奏会」～自分で作ったメロディを手回しオルゴールで演奏できる体験～

松永秋子先生を講師にお迎えしハンドリング W-face オルゴール演奏会とオルゴール演奏の体験教室を開催しました。

初めに先生が唱歌６曲を演奏してくださり、オルゴールのやさしい音に癒されました。

次にオルゴールの専用紙に好きな絵を描いて穴を開け、手回しオルゴールに入れて、自分だけのメロディを演奏することができました。皆さんとても感動されていました。

8/8（金）佐世保高専　出前授業「キラキラワームづくり」

佐世保高専の藤井奈穂子先生を講師にお迎えし、出前授業を開催しました。

初めにビーカーに乳酸カルシウムの粉を水で溶かして、小さいビーカーに液体の３分の１を入れ、キラキラの粉を割りばしで混ぜます。その中にスポイトを入れて、液体の中に一気に押し出すとワーム形が出てきます。次にアルギン酸ナトリウムの粉を入れて絵の具と混ぜその液体をスポイトに入れて、１粒ずつ出すとイクラの形で出てきます。最後に、蓄光する粉を残りの液体と混ぜてキラキラワームが完成しました。皆さん、素敵な作品ができました。