

日宇地区 コミュニティセンターだより（2月号）

発行日
令和8年1月21日



日宇地区コミュニティセンター（日宇支所2階） ☎33-0564

12月末現在の日宇地区の人口 27,413 人（13,721 世帯）

成人学級
のご案内

「ミュージック・ケアを体験しよう！」 ～音楽が流れる中で楽しい時間を共有してみよう～

「ミュージック・ケア」とは音楽の特性を生かして対象者の心身に快い刺激を与え、対人的な関係の質を向上させ、情緒の安定を図り、さらに運動感覚や知的機能を改善し、心身と生活に好ましい変化を与える音楽療法です。音楽に合わせて体を動かしたり、また、道具を使ったりするため認知症の予防にも効果があります。

音楽が流れる中、みんなで楽しい時間を過ごしてみませんか。

日 時：令和8年3月13日（金）14:00～15:00

場 所：日宇地区コミュニティセンター 講堂

講 師：日本ミュージック・ケア協会（音楽療法）認定指導者
長崎ミュージック・ケア研究会「きらきらの会」

代表 久部 美佳子さん



以前開催した講座の様子

定 員：20名

受付開始：2月24日（火）9時から開始します。

お申込み・お問い合わせは 日宇地区コミュニティセンター ☎33-0564

自由大学
のご案内

ひう自由大学・第7回「ふれあいコンサート」

今年度「ひう自由大学」のラストを飾るのは Twins Harmony として活躍中の蓮田 美和さん、蓮田 美音さん、ソプラノ歌手の木村 菜摘さん、ファゴット奏者の成末 由梨菜さんによる「ふれあいコンサート」です。現在の建物での最後の講座となりますので「お別れ会」もかねた思い出に残る楽しいコンサートにしたいと思います。

ファゴットやハープ、ピアノの音色とソプラノの歌声のハーモニーをぜひお楽しみください♪

日 時：令和8年3月25日（水）14:00～15:00

場 所：日宇地区コミュニティセンター 講堂

演奏者：ソプラノ 木村 菜摘 さん

ファゴット 成末 由梨菜 さん

ハープ 蓮田 美和 さん

ピアノ 蓮田 美音 さん



コンサート終了後に、閉講式をいたします。

なお、ひう自由大学は登録制となっておりますので、事前にお申込みをお願いします。

お申込み・お問い合わせは 日宇地区コミュニティセンター ☎33-0564

うら面もありますのでご覧ください

令和 8 年度（令和 7 年分）市民税・県民税・国民健康保険税等の申告について

日 程：3月 9 日（月）黒髪、もみじが丘町

日 程：3月 10 日（火）大塔、日宇、大和、白岳、沖新、卸本、大岳台、ひうみ町

受付時間：午前 9：30～11：30 午後 1：00～3：30

受付会場：日宇地区コミュニティセンター・講堂

- 当日来場時に整理券（当日のみ有効）を配布します（整理券は午前 8：45～配布）。
- 番号順にお呼びしますが、来場者の申告内容によって順番が前後する場合があります。
- 混雑状況により呼出時間が遅くなる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
- 事前予約はできません。順番取りのため早朝からお並びになるのはご遠慮ください。

詳しくは「広報させぼ 1 月号・申告受付特集号」をご覧いただくか、

下記へお問い合わせください

佐世保市役所 財務部 市民税課

☎ 代表 24-1111 (内線 2204～2208)

地域行事について

日宇地区「新春交歓会」

令和 8 年 1 月 4 日（日）日宇地区コミュニティセンター講堂で、現建物では最後となる日宇地区自治協議会主催「新春交歓会」が盛大に開催されました。

宮島大典佐世保市長や来賓の方をお迎えして、賑やかに行われました。

令和 8 年度も日宇地区が発展できるようにと皆さんお話しされました。



令和 7 年度「日宇地区親睦レクリエーション大会」

日宇地区自治協議会主催「レクリエーション大会」が開催されます。

各町内でチームを編成し、どなたでも楽しめる「カローリング」と「輪投げ」が行われます。選手のみなさん、優勝目指して頑張ってください。



日時：2月 15 日（日）9：00～

場所：日宇地区コミュニティセンター体育室
(もみじが丘町)

