

2025



8月



スピカからのお知らせ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 休所日	7	8	9 女性相談
10 山の日	11 休所日	12 女性のための お仕事 相談会	13 休所日	14	15	16 リケジョ セミナー
17	18	19	20 休所日	21 人権啓発 講演会	22	23 女性相談
24	25	26	27 休所日	28	29	30
31						



ながさきピース文化祭2025

ながさきピース文化祭2025（第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭）
開会式：令和7年9月14日（日）の
開催に伴い、スピカの利用について規制されます。

9/11木

9/12金

9/13土

9/14日

この4日間は図書交流コーナーと貸室はご利用いただけません

「リケジョセミナー参加者募集」

開催日：令和7年8月16日㊥

時 間：9:30～12:30

会 場：スピカ 研修室1・2

参加費：無料

申込みはコチラ



「人権啓発講演会」

入場無料

「あなたは子どもに何を遺せますか」

開催日：令和7年8月21日㊤

時 間：13:30～15:30(予定)

会 場：コミュニティセンター5階ホール
(光月町6-17)講師は「はなちゃんのみそ汁」
の著者 安武信吾氏

申込みはこちら→

7月1日㊤

～8月15日㊤まで



開催決定!!

「第25回男女共同参画都市させば宣言の日」記念式典

◆ オンライン講演会
すべての人に知ってほしい
女性の健康支援
～幸せに生きる・健やかに働く～本講演は講師とオンラインで接続し、
会場でライブ配信します令和7年10月2日（木）
12:40～14:00

【オンライン会場】

男女共同参画推進センター「スピカ」
(アルカスSASEBO2F)講師
高尾 美穂さん産婦人科医・医学博士・産業界
女性のための総合ヘルスマネージャ
「イータ表参通」副院長。
働く女性の産業界として内閣府男女共同
参画局・人事局などで職員研修を担当。
長年ヨガを愛好し、多くのヨガインス
トラクターを指導。YouTube「高尾美穂
からのリアルボイス」では、女性のお悩みに
答え、幸せに生きる考え方を配信して
いる。

申込受付 令和7年9月10日（水）から

定員 60名（先着順）

対象 佐世保市民

無料



【申込み・お問合せ】

佐世保市 人権男女共同参画課

tel: 0956-24-1111 内線3222
mail: jinken@city.sasebo.lg.jp

会場限定！

大人気の高尾美穂先生が佐世保に“生”配信！

テレビでも大人気の高尾美穂先生による特別講演

東京からライブ配信

先着60名限定／参加無料

お申込みは

令和7年9月10日㊤～スタート！

先着

60名様

限定

(貸室・施設について)

佐世保市男女共同参画推進センタースピカ

☎:0956-23-3828 FAX:0956-23-3880

(事業・イベントについて)

人権男女共同参画課（内線:3222）

☎:0956-24-1111 FAX:0956-25-9703

✉jinken@city.sasebo.lg.jp

問合せ