

2025



スピカからのお知らせ



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休所日	4	5	6 女性相談
7	8	9 女性のための お仕事相談会	10 休所日	11 休所日	12 休所日	13 休所日
14 休所日	15 休所日	16	17 休所日	18	19	20
21 臨時休所	22 敬老の日	23 休所日	24	25	26	27 女性相談
28	29	30				



ながさきピース文化祭2025

ながさきピース文化祭2025

開会式：令和7年9月14日（日）の
開催に伴い、準備等のため、休所いたします。

9/10(水)	9/11(木)	9/12(金)	9/13(土)	9/14(日)	9/15(月)
(休所日)	←ピース文化祭準備・開催の為、休所→				(休所日)

図書交流コーナーと貸室はご利用いただけません

【佐世保市男女共同参画都市させば宣言の日記念事業】～高尾美穂氏オンライン講演会～

スピカ会場限定！

テレビ等でも大活躍の産婦人科専門医

・医学博士・産業医の

「高尾美穂先生」が「生」配信！

東京からライブ配信

先着60名限定

参加無料

令和7年9月10日（水）～申込スタート！

お申込みは二次元コード➡
または、下記の人権男女共同参画課
にお電話ください。



「第25回男女共同参画都市させば宣言の日」記念式典

◆オンライン講演会
すべての人に知ってほしい
女性の健康支援
～幸せに生きる・健やかに働く～

本講演は講師とオンラインで接続し、
会場でライブ配信します

令和7年10月2日（木）

12:40～14:00

【オンライン会場】

男女共同参画推進センター「スピカ」
(アルカスSASEBO2F)

講師
高尾 美穂さん

産婦人科医・医学博士・産業医
女性の健康支援センター
「イープラス」副代表
働く女性の健康支援として内閣府男女共同
参画局・人事院などで職員研修を担当。
長年ヨガを愛好し、多くのヨガインスト
クターを指導。YouTube「高尾美穂か
らのリアルボイス」では、女性のお悩みに
答え、案に生かされる考え方を配信し
ている。

申込受付 令和7年9月10日（水）から

定員 60名（先着順） 対象 佐世保市民

無料

こちらから
申込みできます



【申込み・お問合せ】

佐世保市 人権男女共同参画課

tel: 0956-24-1111 内線3222
mail: jinken@city.sasebo.lg.jp



清水中学校生徒による
男女共同参画都市させば宣言

「あなたの好きなことってなあに？」
小学生の絵展示

問合せ

（貸室・施設について）

佐世保市男女共同参画推進センタースピカ

☎:0956-23-3828 FAX:0956-23-3880

（事業・イベントについて）

人権男女共同参画課（内線:3222）

☎:0956-24-1111 FAX:0956-25-9703

✉jinken@city.sasebo.lg.jp

人権啓発映画上映会

お申込みはコチラ

佐世保市 人権男女共同参画課

TEL 0956-24-1111 内線 3222

FAX 0956-25-9703

お名前、連絡先、参加人数
をお伝えください。

申込み期間
2025年 9月1日(月)～
10月15日(水)

WEBでも申し込めます。



猫と私と、もう1人のネコ



ありふれた日常が離れた中で見つかる、
自分らしさは、
突然ヤングアダルトになった女子高生と、
そばにいた「猫」の物語。



有名女優・一歩
踏み出す
監督：堀江貴文



2025年 10/22 (水)
13:30～15:30 (予定)
(開場は13:00)

佐世保市体育文化館
コミュニティセンター
5階ホール (光月町6-17)
ご来場の際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

お申込みはコチラ
佐世保市 人権男女共同参画課
TEL 0956-24-1111 内線 3222
FAX 0956-25-9703
お名前、連絡先、参加人数
をお伝えください。

申込み期間
2025年 9月1日(月)～
10月15日(水)

WEBでも
申し込みます。

主催 佐世保市 人権男女共同参画推進協議会 共催 佐世保市、佐世保市教育委員会 後援 佐世保市人権推進協議会 佐世保市市民会