

12月 December 2025 スピカからのお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			休所日			
7	8	9 女性のため お仕事相談会	10 休所日	11	12	13 女性相談
14	15	16	17 休所日	18	19	20
21	22	23	24 休所日	25	26	27 女性相談
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
(年末休館日)				1/4 から開館します		

・休所日

年末年始 (12月29日～1月3日)

毎週水曜日

国民の祝日

(水曜日が祝日の場合は、その翌日)

・通常開所時間

図書交流コーナー

9時～18時

貸室の使用時間

9時～22時

女性の再就職支援セミナー 求められる人材とは？

12/9(火)

【講師】藤澤明日香
(コンサルタント、
上級心理カウンセラー)
【参加費・託児】無料

佐世保市
女性の再就職支援セミナー
求められる人材とは？
採用側の声と
自分を知ろう！
12.9(火) 10:30～12:00
スピカ創作室(アルカスSASEBO)
採用側の声を知ると、あなたの魅力が発揮できる！
企業が見ているポイントを知ると再就職がスムーズに！
自信を持って前に進みたい女性を応援するセミナーです。

参加費 無料 託児 無料

こんな方におすすめです！
・採用側の“あん”を知りたい方
・これから応募書類作成や面接に挑戦する方
・就職活動で不安を感じている方

対象者 佐世保市内に就職を希望する女性
定員 12名
講師 arto代表 藤澤明日香 (コンサルタント、上級心理カウンセラー)
問合せ させぼお仕事情報プラザ
佐世保市松浦町5-1 佐世保市産業支援センター1階
お申し込みはこちら
syouko@city.sasebo.lg.jp
0956-76-7713 月～金 9時～17時 土日除く
主催：佐世保市 経済労働労働課、市民生活課人権男女共同参画課

【対象】
佐世保市内に
就職を希望す
る女性

申込は
お仕事情報プラザへ



西部ガス佐世保クッキングクラブによる 「家族で楽しく！クッキング！」

【参加費】1組1,000円

【対象】佐世保市内に通学・在住の小学生保護者

【開催日】いずれかの日を選んでください

1 / 31 (土) OR

2 / 7 (土)

人権男女共同参画課へ
お電話での申込か
二次元コードから
お申し込みください



家族で楽しく！
クッキング
2024 1/31(土) 2/7(土)
とろろの卵
あんこ
すし、パン、ケーキ
お申し込み
1.22(金)
まで

会場 男女共同参画推進センタースピカ
時間 9:30～12:30 (申込締切：2日)
参加費 1組1,000円 (11歳未満は保護者)
対象 佐世保市内に通学・在住の小学生と保護者
※保護者の参加を希望の方は、お申し込み時、保護者1名のご参加が必要です。
※当日・8組限定(4組希望多数の場合は増設)
講師 西部ガス専任 佐世保市クッキングクラブスタッフ
お申し込み先
佐世保市人権男女共同参画課
TEL 0956-24-1111 (内線 2223)
FAX 0956-25-9703
主催 佐世保市 佐世保市人権男女共同参画課

違いは個性に、個性を力に。



長崎県人権・同和問題啓発強調月間 11/11⑩～12/10④

0570-003-110 0120-007-110 0570-070-810

Respect!

※お問い合わせ先は、各部署の担当窓口です。お問い合わせ先は、各部署の担当窓口です。お問い合わせ先は、各部署の担当窓口です。

問合せ

(貸室・施設について)

佐世保市男女共同参画推進センタースピカ

☎:0956-23-3828 FAX:0956-23-3880

(事業・イベントについて)

人権男女共同参画課 (内線:3222)

☎: 0956-24-1111 FAX:0956-25-9703

✉jinken@city.sasebo.lg.jp