

2026



スピカからのお知らせ



★3/8は図書交流コーナーの一般利用はできません

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休所日	4	5	6	7 家族で楽しくクッキング
8 ごちやまぜ防災	9	10 女性のためのお仕事相談会	11 休所日 建国記念の日	12 休所日 振替休日	13 大人のための性教育セミナー	14 女性相談
15	16	17	18 休所日	19	20	21
22 休所日	23 天皇誕生日	24	25 休所日	26	27	28 女性相談

スピちゃんの 男女共同参画
ミニミニコーナー



名もなき家事



掃除や洗濯だけでなく、ゴミ出しの準備や消耗品の補充、予定の管理など、名前のない家事はたくさんあります。こうした「名もなき家事」は、一人の人が担いがちです。

「誰がやるべき」なんて考えはもう古い。家事を見える化し、シェアすることは、家庭の中の男女共同参画の第一歩。お互いを思いやるきっかけにしてみませんか。



2月のセミナー

男女共同参画推進センター「スピカ」セミナー

参加者募集

もっと知りたい！
大人のための
今どき性教育
セミナー

2/13(金)
13:30～15:00

会場 男女共同参画推進センター「スピカ」
アルカスSASEBO2階

入場無料

子どもたちの性の疑問にどう答える？
子どもたちを被害者にも加害者にもしないためには？
子どもたちにどんなタイミングでどんなことを伝えればいいのか？
情報が溢れる時代だからこそ小さいときから正しい知識を持つために家庭ではどう聞けばいいのか、大人が知っておきたい今どきの子ども性についてお話しいただきます。

対象 性教育に関心がある市民
(主に小学生・中学生の保護者)

講師 中山安彩美氏
長崎県性教育コミュニティアスター共同代表
看護師・児童発達支援相談士

申込みは、二次元コードかお電話で

3月のイベント 予告

inスピカ
ミモザウィーク 3/1～3/8
Happy Women's Day

【会場】 佐世保駅周辺みなと口付近
2/27～3/12
・イエローライトアップを開催
～ミモザ色に染まる夜をお楽しみに～

【会場】 アルカスSASEBO交流スクエア (3/4～スピカ内)
3/1～3/8
・スピカ登録団体による活動報告展示等
・昨年も大好評！ミモザフォトスポット

3/8 10:00～12:00
スピカ登録団体 ワークショップ

- ジェンダーカフェ/ジェンダーかるたとり
《佐世保市国際女性の会、女性会議等、佐世保女性ネットワーク》
- 小物づくり/貝根付
《新日本婦人の会》
- 親子で手遊びなど
《ヒップホップリキクラブ》
- パルンアート
《ウイメンズアート》
- くるくる市
《環境まちづくり社中》

13:30～15:30
国際女性デー講演会

『これからの女性の生き方』

お申込みはこちら→
講演会のお問合せは
090-5202-7175
(させは女性ネットワーク宮本)

ご来場をお待ちしています!!

・休所日 毎週水曜日・国民の祝日
年末年始
※12月29日～1月3日

・通常開所時間 ★3/8は図書交流コーナーの一般利用はできません

図書交流コーナー

9時～18時

貸室の使用時間

9時～22時

問合せ

(貸室・施設について)
佐世保市男女共同参画推進センタースピカ
☎:0956-23-3828 FAX:0956-23-3880
(事業・イベントについて)
人権男女共同参画課 (内線:3222)
☎:0956-24-1111 FAX:0956-25-9703
✉jinken@city.sasebo.lg.jp

