

2026



# スピカからのお知らせ



2月

★3/8は図書交流コーナーの一般利用はできません

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	休所日	4	5	6
					家族で楽しく！ クッキング	7
8	9	10	休所日	11	休所日	12
ごちあま 防災		女性のための お仕事相談会	建国記念の日	振替休日	大人のための 性教育セミナー	女性相談
15	16		休所日	18	19	20
22	休所日	23	休所日	25	26	27
		天皇誕生日				女性相談
28						

スピちゃんの

男女共同参画

ミニミニコーナー



名もなき家事



掃除や洗濯だけでなく、ゴミ出しの準備や消耗品の補充、予定の管理など、名前のない家事はたくさんあります。こうした「名もなき家事」は、一人の人が担いがちです。

「誰がやるべき」なんて考えはもう古い。家事を見える化し、シェアすることは、家庭の中の男女共同参画の第一歩。お互いを思いやるきっかけにしてみませんか。



## 2月のセミナー

参加者  
募集

男女共同参画推進センター「スピカ」セミナー

### もっと知りたい! 大人のための 今どき性教育 セミナー

2/13(金) 13:30~15:00 会場 男女共同参画推進センター「スピカ」アルカスSASEBO2階

入場無料

子どもたちの性の疑問にどう答える?  
子どもたちを被害者にも被害者にもしないためには?  
子どもたちにどんなタイミングでどんなことを伝えればいいの?  
情報が溢れる時代だからこそ小さいときから正しい知識を持つために家庭ではどう関わればいいのか、大人が知りておきたい今どきの子どもの性についてお話しします。

対象 性教育に興味がある市民  
(特に小学生・中学生の保護者)

講師 中山安彩美 氏  
長崎性教育コミュニティアスター共同代表  
看護師・恵春助保健相談士

QRコード

## 3月のイベント 予告



【会場】佐世保駅周辺みなと口付近

- イエローライトアップを開催  
~ミモザ色に染まる夜をお楽しみに~

2/27~3/12

【会場】アルカスSASEBO交流スクエア  
(3/4~スピカ内)

- スピカ登録団体による活動報告展示等
- 昨年も大好評!ミモザフォトスポット

3/1~3/8

3/8

ご参加ください

3/8 10:00~12:00

スピカ登録団体  
ワークショップ

・ジェンダーカフェ/  
ジェンダーかるたとり  
(佐世保市追加女性の教職員の会  
・女性会議会せせは  
・佐世保女性ネットワーク)

・親子で手遊びなど  
(ヒッポファーリーラブ)

・バルーンアート  
(イメージズ佐世保)

くるくる市  
(環境まちづくり団体)

無料式食券  
10:30~配付  
(限定100食)

無料試食提供  
11:30~  
試食開始は、11:30~  
無くなり次第終了

お申込みはこちら→  
QRコード  
講演会のお問い合わせは  
0956-5292-7175  
(させぼ女性ネットワーク宮本)



ご来場をお待ちしています!!

## ・休所日

毎週水曜日・国民の祝日  
年末年始  
※12月29日~1月3日

## ・通常開所時間

★3/8は図書交流コーナーの一般利用はできません

図書交流コーナー

9時~18時

貸室の使用時間

9時~22時

## 問合せ

(貸室・施設について)

佐世保市男女共同参画推進センタースピカ

☎:0956-23-3828 FAX:0956-23-3880

(事業・イベントについて)

人権男女共同参画課 (内線:3222)

☎: 0956-24-1111 FAX:0956-25-9703

✉: jinken@city.sasebo.lg.jp

