

スピカからのお知らせ



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ミモザウィーク			休所日			
8	9	10	11	12	13	14
		就活・ 価値観バカ抜き	休所日			女性相談
15	16	17	18	19	20	21
			休所日		春分の日 休所日	
22	23	24	25	26	27	28
			休所日			女性相談
29	30	31	★3/8は図書交流コーナーの 一般利用はできません			

スピちゃんの 男女共同参画

ミニミニコーナー



3/8国際女性デー

3月8日は「国際女性デー」っていうんだよ。世界中の女性たちが、もっと自由に、自分らしく生きられるようになって願う日だよ。昔から、女性はたくさんの困難を乗り越えてきたんだよ。でも今も、まだまだ「当たり前」じゃないことがたくさんあるの。だからこそ、みんなで「平等ってなんだろう？」って考えてみるのが大事なんだ。女性も男性もすべての人が、みんなが笑顔でいられる未来を、一緒につくっていきましょうね。

3月のイベント

3/8

ご来場をお待ちしています!!

ご参加ください 無料! スピカに集合!

10:00~12:00

スピカ登録団体 ワークショップ

- ジェンダーカフェ/
ジェンダーかるたとり
《佐世保市退職女性の教職員の会
・I女性会議させほ
・佐世保女性ネットワーク》
- 小物づくり/貝根付
《新日本婦人の会》
- 親子で手遊びなど
《ヒッポファミリークラブ》



バルーンアート
《ウイメンズさせほ》

くるくる市
《環境まちづくり社中》



させぼ汁

《させほ男の食クラブ》



無料試食券
10:30~配付

無料試食提供
(限定100食)

試食開始は、11:30~
無くなり次第 終了

13:30~15:30

国際女性デー講演会

《講師紹介》

出版社代表・編集者
佐世保市生まれ
2018年にフェミニズム専門の
出版社「エトセトラブックス」を
立ち上げ、雑誌や書籍を次々刊行。
2021年には同名の書店もオープン。
「フラワーデモ」発起人のひとり
としても活動中。



講師 松尾亜紀子氏

『これからの 女性の生き方働き方』

お申込みはこちら⇒



講演会のお問合せは
090-5292-7175
(佐世保女性ネットワーク宮本)

再就職支援セミナー

させぼお仕事情報プラザ

【申込方法】

電話：0956-76-7713



無料 令和7年度 第4回女性の再就職支援セミナー / カードゲーム感覚で自分の価値観を探る! 就活・価値観バカ抜き

日時 2026年3月10日(火)

時間 10時30分~12時まで

場所 スピカ研修室(アルカスSASEBO2階)

対象 佐世保市内に就職を希望する女性(20歳~126歳)

主催 佐世保市 高工労働課/人権男女共同参画課

託児無料 親子的

させぼお仕事情報プラザ

〒957-0042 佐世保市佐保1-1-1 佐世保市生涯学習センター1階
0956-76-7713 月~金(祝日除く) 9時~17時
syouko@city.sasebo.lg.jp
Web申込:申込フォーム
0957-24-1111

問合せ

(貸室・施設について)
佐世保市男女共同参画推進センタースピカ
☎:0956-23-3828 FAX:0956-23-3880

(事業・イベントについて)
人権男女共同参画課 (内線:3222)
☎:0956-24-1111 FAX:0956-25-9703
✉jinken@city.sasebo.lg.jp

