

スピカセミナー

パパと一緒にわくわく！

親子クッキング～クリスマス料理編～

もうすぐクリスマス！

今年のクリスマスは、パパとお子さんと素敵な  
クリスマスメニューを作ってみませんか？



日時：12月2日（日）10：00～13：00

場所：スピカ 調理実習室

対象者：パパまたは、おじいちゃんと子ども（小学生）

定員：12組（24人）

エプロン・三角巾・タオルを  
持ってきてね！

参加費：親子1組1000円

申込：事前申込制です（スピカ窓口またはお電話で）

講師プロフィール

長野 早苗さん

Sweets&school えがお、遊<sup>2</sup>こぱん教室 代表。  
体に優しい素材を使ったパンや焼き菓子の販売と  
ともに、パン教室、料理教室、子ども教室を開催。



menu

☆きらきらクリスマスプレート☆

とりハム・スパゲッティ・ニンジンスープなど♡

お野菜などを使って、かわいく飾りつけをします☆



※写真はイメージです

申込先：佐世保市男女共同参画推進センター

「スピカ」（アルカス SASEBO 2階）

電話 23-3828 休所日 水曜・祝日



主催：佐世保市