

男女共同参画都市させば宣言 17周年記念講演会

# 心地いい家族のカタチ

～きっと毎日が楽しくなる～

日時：9月29日（土）

開場 13:00 開演 13:30

+アイデアにも取り上げられる  
+スーパー主婦の先駆者!

会場：アルカス SASEBO

3階 大会議室

定員：120名（事前申込制）

※託児あり（無料・先着8名・予約制）

託児申込締切：9月13日（木）

申込方法：電話、FAX、スピカ窓口にて受付

※裏面のFAX申込書もご利用ください。



## ～講演内容～

♪男女が仲良く楽しく

毎日を過ごすためには！？

# 男性の家事・育児！？

♪毎日が少し楽になる、

「楽家事」の方法って！？

# 山田氏による楽家事伝授！

実践コーナーあり！

講師の経験談も交えながら

笑いたっぷりでお送りします！

## お問い合わせ先

佐世保市男女共同参画推進センター「スピカ」

(アルカスSASEBO 2階)

電話：0956-23-3828

FAX：0956-23-3880

休所日：毎週水曜日・祝日

## 講師：山田 亮 氏

～山田 亮 氏 プロフィール～

- 1967年 香川県高松市生まれ  
大阪市立大学商学部卒業
- 1998年 当時大学助手だった妻と結婚。妻を支え、主婦をしながら  
佛教大学博士課程に進学。
- 2001年 長女誕生後、自身のホームページ上の家事・育児記録が新聞社の目にとまり執筆活動開始。ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。
- 2005年～NPO 法人日本洗濯ソムリエ協会 理事
- 2011年～兵庫県三田市男女共同参画推進委員、大阪府島本町人権啓発施策審議会委員。

主催：佐世保市