

2025



スピカからのお知らせ



日	月	火	水	木	金	土
おしらせ						1
2	3	4	5	6	7	8
			休所日		女性のための 便利アプリ活用術	国際女性デー 講演会 女性相談
9	10	11	12	13	14	15
		女性のための お仕事相談会	休所日			
16	17	18	19	20	21	22
			休所日	休所日		女性相談
			春分の日			
23	24	25	26	27	28	29
30	31		休所日			

スピちゃんの



男女共同参画

ミニミニコーナー

スピカ登録団体になりませんか

スピカを活動拠点に、男女共同参画に関する活動を行う団体を登録団体として登録し、活動を支援しております。新規の団体登録にあたっては登録手続きが必要です。また、登録団体として登録済みの団体に個人で参加し、活動することもできます。登録団体は、随時受付しています。



スマホ1つでできる!

女性のための
便利アプリ
活用術
3/7 金
10:30~12:00

おうちにも任せずにセキュリティにしない! 子どものネットセキュリティの基本的なキ

講師 MamaLeaf株式会社 代表取締役 金澤 結純
佐世保市在住。ワンオペ育児で苦しみ育児のリアルな環境をデジタルで変化させたいとIT業界へ子育て家庭をつなぐ制服リユースプラットフォーム「Uniform Loop」/ プリント管理アプリ「おたより」開発
現職: 熊本スタートアップ支援施設KOSSPOINTセンター
・長崎県商工会連合会、有田商工会議所エクスパートバンク登録

参加費 無料

スマホの使い方 日常をもっと快適に買い使い方

便利アプリ こんなアプリあったんだ!

セキュリティについて 子どもに負けないセキュリティ対策

安全な使い方 個人情報の取り扱いの基本的な知識

国際女性デー

3月8日

全ての人が生きがいを感じられ、多様性が尊重される社会へ

2月27日~3月12日

イエロー・ライトアップ
・佐世保駅みなと口周辺
(飯瀬ターミナル、ポートサイドパークなど)

2月27日~3月12日

関連団体の紹介
・スピカ (アルカスSASEBO 2階)
・佐世保市立図書館

3月8日(土)
13:30~15:30

スピカ登録団体主催講演会
テーマ「女性の活躍を考える
〜沖縄の性暴力事件から見えるもの〜」
講師 沖縄大学非常勤講師 氏
会場 スピカ
申込みはこちらから→

3月8日(土)
10:00~16:00

スピカ登録団体による
ワークショップ
& パネル展
会場 スピカ

申し込みはこちら

3月5日申込締切



問合せ

貸室利用のご案内

(貸室・施設について)

佐世保市男女共同参画推進センタースピカ

☎:0956-23-3828 FAX:0956-23-3880

(事業・イベントについて)

人権男女共同参画課 (内線:3222)

☎:0956-24-1111 FAX:0956-25-9703

✉ jinken@city.sasebo.lg.jp

ミモザフォトブース

スピカ



イオン大塔店

ミモザの可愛いフォトブースを皆さんご利用ください。