

小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ

3月号



令和7年2月19日
発行

小佐々地区
コミュニティセンター

佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

1月31日現在の 小佐々地区の人口 5,650人 (2,609世帯) 男 2,736人 女 2,914人

コミセン・自治協共催
参加無料

インスタ活用講座



—初級～中級者向け—

講師:サイナスリズム株式会社
代表 石原 瑤子さん

3/16(日)・30(日) 14:00～16:00 コミセン和室

1月好評だったインスタ講座。ご要望にお応えして、3月にも2回実施します!インスタグラムの初期設定の仕方や活用方法について実践形式でお伝えします!ただアカウントを開設するだけではない。アカウント運用を用いて、発信力を高めたい方必見の講座です! お申込は ☎68-3228

コミセンTOPICS

主催講座 無理なく気持ち～ストレッチ♪

ヨガ体験教室

お仕事終わりに。家事の合間に。
日頃の運動不足解消にぜひ!

お仕事しながらなかなか自分の時間がとれない～!
昼間は仕事で習いたくても習えない!
そんな声にお応えして、お仕事や晩御飯の後のすき
間時間にできるヨガ体験を開催します!
日頃運動不足を感じている方、肩こり等お悩みの方
は一緒に体験しましょう。

(今後定期サークルの予定)

講師:迎すみれ さん

3/13(木)
19:00～20:00
コミセンIF講堂にて

参加無料

お申込は

☎68-3228

～持参物～
水筒と動きや
すい服装



保護司として20年

法務大臣表彰 鰐川裕英さん

「常に更生者の心に寄り添いながら活動しています。」と笑顔で話す黒石地区の鰐川裕英さん。このたび、保護司として長年にわたり精励されたことによる功績が認められ、受賞されました。警察と連携しバレー大会(わに杯)や就職をサポートするなど、更生者の社会復帰に尽力されており、あいさつや感謝の手紙が、励みになるそうです。現在も保護司として活躍されています。



こさざまちづくり通信で
検索!(自治協HP)



2/23に熱戦が繰り広げられた小佐々地区ソフトバレーボール大会の結果を、自治協議会ホームページに掲載しています。

子育て
支援事業

かがやきクラブ

第1・3水曜日10:00～11:30

お子さんの都合に合わせて、来れる時間から参加OK!



はじめまして大歓迎!コミセン職員や保育士と遊びましょう!

3月の開催日

5日:保育士とあそぼう、19日:保育士とあそぼう



小佐々地区コミセンロビーで野鳥の写真展開催中！

地域の方が町内で撮影された、野鳥の写真を1階ロビーで展示しています。

当コミュニティセンターは9：00～21：00土日祝も開館しています！

芥川賞・直木賞作品が入荷しました！

■芥川賞・DIOPIA・ゲートはすべてを言った■直木賞・藍を継ぐ海

ほかにもジャンルに富んだ図書がたくさん！ぜひお立ち寄りください♪



＼小佐々コミセンにない本も。本好きの方はぜひのぞいてみてくださいね！／



移動型市立図書館

はまゆう号が
やってくる！

3月11日(火) 10:30～11:00 小佐々支所

3月14日(金) 14:05～14:25 港町地区公民館

市立図書館の利用者カードをお持ちの方はご持参ください。

定期サークル団体

月	貯筋運動教室	月3回	11:00 ～ 12:00
火	ヨガ	月4回	10:00 ～ 11:00
水	3 B体操 三美クラブ	月3回	12:30 ～ 14:30
水・金	西端太鼓	毎週	20:00 ～ 21:00

木	3 B体操 フラワー	月3回	9:30 ～ 11:30
	唱歌を歌う会	月4回	10:00 ～ 11:00
	明大歌唱クラブ	第1	10:30 ～ 12:30
	3 B体操 ひまわり	月3回	11:30 ～ 13:30
金	あすなろ会(カラオケ)	月3回	13:30 ～ 15:30
	太極拳	月3回	10:00 ～ 11:30
	コーラスあじさい	月4回	19:30 ～ 21:00
土	オカリナサークル	第2・4	9:00 ～ 12:00
	水彩画	第4	14:00 ～ 16:00
日	あけぼの短歌会	第4	9:30 ～ 12:00
	鴉の子俳句会	第3	9:30 ～ 12:30

※活動日時が変更になることがあります。

体験や見学のご希望の方は、お気軽にコミセンまでお問合せください。また、ネット予約も開始しています。詳しくは市役所ホームページ、またはコミセンまでお尋ねください。

4月からの定期利用団体も受付中！

貸し部屋利用のお問合せはコミセン ☎68-3228へ



自治協インスタグラムも
やっています♪フォローしてね！

自治協ホームページにて
最新情報配信中！



自治協
マスコット
こさたん

鴉の子俳句会

冬ぬくし猫睨み合ひハツケヨイ
出不精のテレビで拝す初日の出
初詣嫁の土産はボケ卦じ
元旦の風一湾に大漁旗
亡き母の言葉を忘れ水仙歌
一筋の日矢の零(こぼ)るる冬の海

馬場 マチ子
辻 富美枝
磯本 時枝
高平 保子
山口 しまゑ
鴛渚 和明

あけぼの短歌会 あじさい支部

古い二人の我が家に届く宅急便
チャイムの音に廊下をダッシュ
山茶花の散り敷くじゅうたん踏みしめて
正月迎への庭を掃きたり
母さん匂はいつかと訪ねつつ
大寒最中に甘きを食べる
草々におせち飽きたる二日目は
孫らの夕餉ハンバーグとす
早起し初日拝むと勇む夫
吾は寝て待つ日の出の時を
師走より原因不明の病にて
苦しむ正月令和七年
栗一個のせたるやふな鼻づらの
犬のしぐさに今日も癒さる
殿方も家計に協力なさるるや
キャベツの重さ比ぶるを見る

岩波 洋子
松井 淳子
横田 一二三
中村 多美子
前田 美知子
松田 洋子
友廣 ヒデヨ
池田 ちず子