小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ 5月号

令和7年4月16日
発行

小佐々地区
コミュニティセンター
佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

3月31日現在の小佐々地区の人口　5,614人（2,628世帯）男　2,716人 女 2,898人

いきいき元気！食事づくり教室を開催します♪

高齢者やそのご家族を対象として、介護予防や口腔ケアについての講話＆手軽にできる料理教室を開催します！

■日　時：6/3（火）、6/10（火）
■時　間：10:00～12:30
■材料費：各回　500円
■定　員：各回 先着16名
■場所：小佐々地区コミュニティセンター

開催日の1週間前までにお電話または健康づくり課窓口にてお申込ください♬

申込開始は5/12から

申込・お問合せは…
佐世保市役所 健康づくり課 ☎24-1111（内線　5532）

コミセンからの講座のおしらせ

みなさんの学び場
明大学級

新年度は
5月15日(木)スタート！

5月の一般教養講座は…
おたのしみ講座

毎月第3木曜日の10:00～12:00に開催♪
■一般教養講座 10:00～11:00
■クラブ活動 11:00～12:00
（クラブ活動➡書道、生花、カラオケ、百歳体操＆バッゴー、唱歌を歌う会）

受講生募集中！

見学・参加希望は ☎68-3228まで

ナイトヨガサークル が始まりました♪

毎週木曜日　19:00～20:15（月3回）
小佐々コミセンの1F講堂にて
お仕事帰りに、家事の合間に、心地の良い時間を過ごしませんか。
見学などは☎68-3228まで

コミセンでのイベント情報

小佐々コミセンに
各地からいろんなお店が大集合！！！

西の 最果てマルシェ

5月11日（日）開催!!

10：00～15：00
小佐々地区コミュニティセンターにて※雨天決行※

P 当日駐車場はコミセン２Ｆを開放しますのでご利用ください。

今回は第1回目の皆さまからのお声を反映して、たくさんの美味しいお店も大集合します！
詳しい情報は班回覧チラシ、または自治協インスタ（右の二次元コードから）をご覧ください♬
たくさんのご来場お待ちしております！

最新情報更新中！

主催：小佐々地区自治協議会／小佐々地区コミュニティセンター

高齢者ふれあいグラウンドゴルフ大会あります!!
日時：5/27(火) 9:00～　小佐々中央運動広場にて
※順延日 5/29　詳しくは各地区の地区長さんへご案内いたします。

小佐々コミセンの図書コーナー
みなさんの憩いの場としてどんどん利用が増えてます♪

令和４年に新しい小佐々コミセンになって４年目を迎えました。
１階にオープンスペースとして生まれ変わった図書コーナーも読書や勉強スペースとして、また語らいを楽しむ場所として、多くの皆さまにご活用いただいております。

春×撮り鉄
写真展開催中！
港町　濱　昭彦さんによる
素敵な鉄道写真を
おたのしみください♪

文芸やビジネス・経済、暮らし・健康、趣味・実用などなど多ジャンルに富んだ書籍をおたのしみいただけます♪
只今新刊入荷中！

令和６年度利用者数
７００名超え！
貸出総数1,700冊以上

■開館時間 》 全日9:00～21:00※12/31～1/2お休み ■飲食OK（ゴミは必ず持ち帰り） ■ソファ・キッズスペース完備
■貸出期間 》 通常図書 1カ月、新刊 2週間 ■貸出票に記入するだけで本を借りれます♪

移動型市立図書館はまゆう号巡回日

市立図書館の利用者カードをお持ちの方はご持参ください。

6月　3日(火) 10:30～11:00　**小佐々支所**

定期サークル団体

日	あけぼの短歌会	第4	9:30 ～ 12:00	木	３Ｂ体操　フラワー	月３回	9:30 ～ 11:30
日	鵙の子俳句会	第3	9:30 ～ 12:30	木	唱歌を歌う会	月４回	10:00 ～ 11:00
月	貯筋運動教室	月３回	11:00 ～ 12:00	木	明大歌唱クラブ	第1	10:30 ～ 12:30
火	ヨガ	月４回	10:00 ～ 11:00	木	３Ｂ体操　ひまわり	月３回	11:30 ～ 13:30
水	３Ｂ体操　三美クラブ	月３回	12:30 ～ 14:30	木	あすなろ会(カラオケ)	月３回	13:30 ～ 15:30
水・金	西端太鼓	毎週	20:00 ～ 21:00	木	ナイトヨガ	月３回	19:00 ～ 20:10
水・金	西端太鼓	毎週	20:00 ～ 21:00	金	太極拳	月３回	10:00 ～ 11:30
				金	コーラスあじさい	月４回	19:30 ～ 21:00
				土	オカリナサークル	第2･4	9:00 ～ 12:00
				土	水彩画	第4	14:00 ～ 16:00

※活動日時が変更になることがあります。 体験や見学のご希望の方は、お気軽にコミセンまでお問合せください♪

あけぼの短歌会　あじさい支部

あゝ雲よこの苦しみをわが身から　除きてくれよ入院三日目　松田　洋子
遠住みの友より地酒の届く日よ　夫は定刻待てずに座する　岩波　洋子
ふと見ればピンクの花つけしだれ梅　手入れされずも時季は忘れず　松井　淳子
大雪の冷気の中をシニアらは　グラウンドゴルフに熱く興ずる　横田　一二三
山裾に横たはれたる桜木は　蕾つくまま伐採されて　中村　多美子
元気だけを糧と越し来る身体にも　おちこち灯る赤信号よ　前田　美知子
水仙のひと叢(むら)咲きて気品あり　道辺の日だまり野の花なるも　友廣　ヒデヨ
ただ生きる生きてやるぞと添ひてきた　五十余年の長き道程　池田　ちず子

鵙の子俳句会

鯵釣りの男に甘へ波止の猫　馬場　マチ子
万全の体調管理花を待つ　辻　富美枝
回覧板に一つ添へたるよもぎ餅　磯本　時枝
工事場の湾に住みつく春鴫　髙平　保子
太陽の光を掬ふ白魚漁　山口　しまゑ
空青し門扉いっぱい蒲団干し　鴛渕　和明

自治協ホームページにて
最新情報配信中！

自治協
マスコット
こさたん