

小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ

8月号



令和7年7月16日
発行

小佐々地区
コミュニティセンター

佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

6月30日現在の 小佐々地区の人口 5,580人 (2,624世帯) 男 2,704人 女 2,876人



コミセンの図書コーナーに**新刊が入荷**します♪



小佐々地区の読書家で構成されている図書選定員会で選定された本が新刊として入荷します。ぜひご覧ください♪

書籍名	著者	書籍名	著者
カフネ	阿部 暁子	マスカレード・ライフ	東野 圭吾
熟柿	佐藤 正午	禁忌の子	山口 未桜
たった2℃で・・・地球の気温上昇が もたらす環境災害	キムファン	パンどろぼうとりんごかめん	柴田 ケイコ
愛と勇気とアンパンマンの言葉	小川 仁志	まんがでわかる13歳からの地政学	田中 考幸
ネット情報におぼれない学び方	梅澤 貴典	多肉植物と暮らす	TOKIIKO
すごい長崎 日本を創った「辺境」の秘密	下妻 みどり	世界ひと皿紀行 料理が映す24の物語	岡根谷 実里
疲労回復の専門医が選ぶ健康本 ベストセラー100冊「すごい回復」 を1冊にまとめた本	梶本 修身	とっさに言葉が出てこない人のための 脳に効く早口ことばスパルタ	川島 隆太

上記図書を含む、**全23冊**の新刊が入荷！新刊の貸出期間は2週間です。

コミセンの図書コーナーはフリースペースです！

読書をはじめ、学習や休憩、簡単な打合せなどにも利用できます。

年中無休（お正月期間除く）**9:00～21:00**まで利用できます！

飲食OK!（ゴミは必ず持ち帰り）**ぜひご利用ください♪**

図書選定委員会の皆さんです♪



コミセンからの講座のお知らせ

みんなで話そう！意見がまとまる！ 魔法の会議術講座

受講無料

講師：長崎県生涯学習課

日時：9月7日(日)、21日(日) 13:30～15:30

場所：小佐々地区コミュニティセンター

仕事や地域活動、学校活動などの話し合いの場で、うまく話がまとまらなかった経験はありませんか？この講座では、「みんなの話がどんどんまとまる!」「みんなが安心して意見を出せる!」「そういうことだったのか!と納得できる」「関係がもっとよくなる!」「もっと良いアイデアが生まれる!」など参加者全員が主体的に関わり、気持ちよく、そして効果的に話し合いを進めるための**ファシリテーション**という手法を楽しく学びます♪ 申込は小佐々コミセン☎68-3228

みなさんの学び場

明大学級

8月は

お休みです

次回は9月18日の開催です。



また9月、元気に
お会いしましょう!
暑さに負けずご自愛ください。

指定暑熱避難施設 (クーリングシェルター)

気候変動適応法第21条に基づき、熱中症特別警戒アラートが発令されたときに暑さをしのぐ場所として開設します。市内28のコミセンが指定施設です！小佐々コミセン図書コーナーを開放しています！ご利用ください♪

指定暑熱避難施設 クーリングシェルター

熱中症特別警戒アラートが発令された際に、暑さをしのぐことができる施設です。



佐世保市
SASEBO CITY

消防局からのお願い 自宅の消火器を確認しましょう！

ご自宅にある消火器の使用方法や使用期限、変形や腐食がないか確認しましょう。不要になった消火器の廃棄は、消火器リサイクル推進センターや消火器販売店などに確認してください。消火器の取扱要領は佐世保市消防局YouTube チャンネル（右の二次元コードから）でも確認できます。お問い合わせ：佐世保市消防局予防課 0956-23-2539 消火器リサイクル推進センター 03-5829-6773まで



移動型市立図書館はまゆう号9月の巡回はおやすみです

お知り合いや仲間と趣味をサークルにしてコミセンを利用してみませんか？

はじめてサークル活動してみたい団体も大歓迎！活動の場としてコミセンの貸し部屋をご利用ください。小佐々地区コミュニティセンターでは、令和7年10月～令和8年3月分利用の定期利用団体の受付を行います。定期団体になると、コミセンの利用を割引料金にて利用できます。お部屋の見学もできますので、お気軽にセンターまでお問合わせください。※定期サークル団体には規定があります。詳しくはお問合わせください。

定期サークル団体

定期サークル団体				木	3 B 体操 フラワー	月 3 回	9:30 ~ 11:30	
					唱歌を歌う会	月 4 回	10:00 ~ 11:00	
					明大歌唱クラブ	第1	10:30 ~ 12:30	
					3 B 体操 ひまわり	月 3 回	11:30 ~ 13:30	
					あすなろ会(カラオケ)	月 3 回	13:30 ~ 15:30	
					ナイトヨガ	月 3 回	19:00 ~ 20:15	
日	あけぼの短歌会	第4	9:30 ~ 12:00	金	太極拳	月 3 回	10:00 ~ 11:30	
	鵬の子俳句会	第3	9:30 ~ 12:30		コーラスあじさい	月 4 回	19:30 ~ 21:00	
月	貯筋運動教室	月 3 回	11:00 ~ 12:00		オカリナサークル	第2・4	9:00 ~ 12:00	
火	ヨガ	月 3 回	10:00 ~ 11:10	土	水彩画	第4	14:00 ~ 16:00	
水	3 B 体操 三美クラブ	月 3 回	12:30 ~ 14:30					
水・金	西端太鼓	毎週	20:00 ~ 21:00					
		毎週						

※活動日時が変更になることがあります。体験や見学のご希望の方は、お気軽にコミセンまでお問合わせください。また、ネット予約も開始しています。詳しくは市役所ホームページ、またはコミセンまでお尋ねください。



自治協ホームページ
にて最新情報配信中

鶺鴒の子俳句会

梅雨入りに急ぐ親父の耕運機
グラジオラス心の折れる時もある
口喧嘩の相手恋しき梅雨籠り
時鳥ジョギングの背にけたたまし
エプロンの端で手を拭く夏便り
里の森今着いたよと時鳥

馬場 マチ子
辻 富美枝
磯本 時枝
高平 保子
山口 しまゑ
駕渕 和明

あけぼの短歌会 あじさい支部

梅雨に入り額紫陽花は真っ盛り
大きな花瓶にたつぷり活くる
畑で待つ夫と分け合ふメロンパン
小腹満ちたしてじゃがいもを掘る
同窓の友みな老いて会はずりし
時の長さを思ひ知る日よ
米寿とて子や孫達に祝はれて
幸に浸りし嬉野の宿
稲作を辞めて三年を迎ふ今
米の不足に心の揺らぐ
うた作りうかばぬ頭かしげつつ
ペンを握るも言葉出でこず
若き頃交友ありし顔浮かび
深夜の床に思ひ出たどる
恥ぢらひを装ひつつも食べやめぬ
相撲中継に映る乙女は

横田 一二三
中村 多美子
前田 美知子
松田 洋子
岩波 洋子
松井 淳子
友廣 ヒデヨ
池田 ちず子



自治協
マスコット
こさたん