

小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ

10月号



令和7年9月17日
発行

小佐々地区
コミュニティセンター
佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

8月31日現在の小佐々地区の人口 5,587人 (2,632世帯) 男 2,708人 女 2,879人

コミセンでのイベント情報

11/1
(土)
10:00~12:00



今年の標語
『こころとあたまの、
深呼吸。』



今年もコミセン主催の『**読書まつり**』を開催します! 今年はふるさと・こさざのことを題材にした、**川柳コンテスト**も実施します!
「五・七・五(ごしちご)」の音のリズムで自由にこさざのことを詠んでください♪
(詳しくは、学校配布のチラシやコミセン設置のチラシをご覧ください。)

入場無料

- 「やよいの会」による本の読みかたり
- 秋の工作教室
- 本の譲渡会

コミ・フェスこさざ

11月9日(日) 9:00~15:00 **展示作品・出店者募集中!**
※ステージ発表は10:00~

今年もあの季節がやってくる! 小佐々の文化のお祭り『コミ・フェスこさざ2025』。個人の作品と、出店者を募集中です! 詳しくはコミセンまでお問合せください。(出店は、小佐々町内のお店に限ります)

11/28、12/5
(金)
10:00~12:30

いきいき元気! 食事づくり教室を開催!

おいしい食事づくりの工夫がいっぱい! 介護のことも一緒に学べて、どの世代にも役に立つ食事づくり教室です♪



申込開始は
10/10 から

- 材料費: 各回 500円
- 定員: 各回 先着16名
- 場所: 小佐々地区コミュニティセンター 調理実習室

2回シリーズ! 1回の参加でも可。

申込・お問合せは…佐世保市役所 健康づくり課 ☎24-1111 (内線5532)

コミセンからの講座のお知らせ ①

みなさんの学び場
明大学級

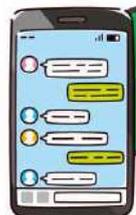
一般教養講座は…

小佐々で音楽を楽しもう♪
KOSA JAZZ LIVE

講師: ジャズピアノ みおさん&ジャズベース 福田将之さん
日時: 10月16日(木) 10:00~10:50
場所: 小佐々地区コミュニティセンター 1F講堂

佐世保を中心に各地でジャズ演奏でご活躍のみおさんと福田さんをお迎えして、深掘りしたジャズの魅力に触れるひととき。一般の方もお楽しみいただけます♪

入場無料



ほんとは使いこなしたい人のための
スマホ講座

スマホを使いこなすことで、便利になること盛りだくさん! 3回シリーズでお好きな回に参加いただけます! ●講師: ソフトバンク株式会社 職員

LINE編 10月7日(火) 13:30~15:00

Googleアプリ編 10月14日(火) 13:30~15:00

スマホ決済編 10月21日(火) 13:30~15:00

各定員 20名

参加無料! どの電話会社でもOK!
お申込み必須です! ☎68-3228 まで



発信力を高める!!

アカウント運用の具体的な戦略やノウハウを学びたい方必見の内容です♪

受講無料

インスタ活用講座

10月19日(日) } 14:00~16:00
 11月2日(日) }
 11月16日(日) } **各定員15名**

—基礎はわかるけど次のレベルに進みたい方向け—

●講師:サイナスリズム株式会社 代表 石原 瑤子さん 3回シリーズ! 単発参加も可。お申込は ☎68-3228



行政相談会のお知らせ

日時: 10月10日(金) 9:00~12:00
 場所: 小佐々地区コミュニティセンター2F 講座室2

行政相談委員が行政に関する苦情や相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。
 お問い合わせは・・・総務省行政相談センター きくみみ長崎 ☎095-849-1101

移動型市立図書館

はまゆう号がくる!!

小佐々支所前

10月21日(火)
10:30~11:00

定期サークル団体

日	あけぼの短歌会	第4	9:30 ~ 12:00
	鴉の子俳句会	第3	9:30 ~ 12:30
月	貯筋運動教室	月3回	11:00 ~ 12:00
火	ヨガ	月3回	9:30 ~ 11:30
	3B体操 ひまわり	月3回	9:30 ~ 11:30
水・金	西端太鼓	毎週	20:00 ~ 21:00
		毎週	

水	3B体操 三美クラブ	月3回	12:30 ~ 14:30
	3B体操 フラワー	月3回	9:30 ~ 11:30
	唱歌を歌う会	月4回	10:00 ~ 11:00
	オカリナサークル	月3回	11:00 ~ 12:00
	明大歌唱クラブ	第1	10:30 ~ 12:30
	あすなる会(カラオケ)	月2回	13:30 ~ 15:30
	ナイトヨガ	月3回	19:00 ~ 20:15
金	太極拳	月3回	10:00 ~ 11:30
	コーラスあじさい	月4回	19:30 ~ 21:00
土	水彩画	第4	14:00 ~ 16:00

※活動日時が変更になることがあります。体験や見学のご希望の方は、お気軽にコミセンまでお問合せください。また、ネット予約も開始しています。詳しくは市役所ホームページ、またはコミセンまでお尋ねください。



自治協ホームページにて最新情報配信中

鴉の子俳句会

人様の色恋沙汰よ螢狩
 半坪を我が物顔の日照草
 夏座敷 ママと二人のかくれんぼ
 新涼や村にも流行るヨガ教室
 80年被爆クスの木まだ元気
 オットセイも年増も集へ海は夏

馬場 マチ子
 辻 富美枝
 磯本 時枝
 高平 保子
 山口 しまゑ
 駕瀨 和明

あけぼの短歌会 あじさい支部

机上には処理せぬ書類 山となり
 加齢と共に仕事は溜まる
 大雨に防災ラジオは枕もと
 避難の荷物はリュックに詰むる
 久に会ふ女孫はすっかり大人びて
 化粧もばっちりピアスもつけて
 年老いて先の見えたる商ひに
 まだ迷ひつつ備品を頼む
 ゆっくりと流るる雲を見上げつつ
 吾ものんびり米寿の生活
 不幸なる日より八十年経つも
 祈りは続く長崎の地に
 この夏もナガサキ揚羽を飛び交はせ
 凌霄花の際立つ色よ

岩波 洋子
 横田 一二三
 中村 多美子
 前田 美知子
 松田 洋子
 友廣 ヒデヨ
 池田 ちず子

