

小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ

11月号



令和7年10月15日
発行

小佐々地区
コミュニティセンター

佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

9月30日現在の 小佐々地区の人口 5,579人 (2,630世帯) 男 2,706人 女 2,873人

コミセンでのイベント情報

みんなおいでよ！ コミセンのお祭り♪

コミ・フェス こさざ

11月9日(日) 9:00~15:00

※ステージ発表は10:00~

ステージ発表・作品展示・出店ブース 他

町内の幼稚園・保育園、小学校・中学校をはじめコミセンの定期団体さん、地域の各種団体さんによる、輝くステージや作品展示！また町内のお店や地域団体による出店ブースでは、今年も売切れ御免の美味しいものを各店舗で販売！さらに、ちびっ子に人気の消防車・救急車がやってくる！全ブースを回ってスタンプを集めると抽選会にも参加できます！詳しくはコミ・フェスこさざ2025のチラシをご覧ください♪今年もたくさんのご来場お待ちしております！！

コミセンからの講座のお知らせ ①



発信力を高める!!

アカウント運用の具体的な戦略やノウハウを学びたい方必見の内容です♪

受講無料

インスタ活用講座

11月 2日(日) } 14:00~16:00
11月16日(日) } 各定員15名

—基礎はわかるけど次のレベルに進みたい方向け—

●講師:サイナスリズム株式会社 代表 石原 瑤子さん シリーズの講座・単発参加も可。お申込は ☎68-3228

みなさんの学び場 明大学級

一般教養講座は・・・

「当たり前」の日常を再発見！
豊かな暮らしを支える人権って何だろう？

講師: よみかたりボランティア さくらんぼクラブ
日時: 11月20日(木) 10:00~10:50
場所: 小佐々地区コミュニティセンター 1F講堂

12月4日~10日の一週間は『人権週間』です。
誰もが持つ人権。あたたかくて、面白くて、そんなよみかたりを通して、一人ひとりが人権について知り、考え、お互いを尊重しあう大切さを再認識する機会としてお待ちしております♪

入場無料



佐世保市イングリッシュステーション事業

トーマス先生の クリスマスクッキング

12月7日(日) 9:00~12:00

こさざっ子にも人気のトーマス先生が今回はクリスマスにばっちりなクッキーづくりをレクチャーしてくれます♪いろんな種類のクッキーをいっしょに作ってみましょう! Let's cooking!!



一般・小中学生親子ペア 共に
参加費 1,300円 ※当日徴収
◎エプロン・三角巾・マスクを
ご持参ください。

お申込は ☎68-3228

※写真はイメージを含みます。

11/28、12/5
(金)
10:00～12:30

いきいき元気！食事づくり教室を開催！

おいしい食事づくりの工夫がいっぱい！介護のことも一緒に学べて、どの世代にも役に立つ美味しい食事づくり教室です！



**申込
受付中！**

■材料費：各回 500円 ■定員：各回 先着16名
■場所：小佐々地区コミュニティセンター 調理実習室

2回シリーズ！1回の参加でも可。申込・お問合せは…佐世保市役所 健康づくり課 ☎24-1111 (内線5532)



新規定期サークル 小佐々写真部 ができました!!

写真好きな方が集まり、新しく『小佐々写真部』が発足されました。
学生も大歓迎!! お問合せは… ☎68-3228 コミセンまで
■活動：毎月第2・4日曜日 14:00～16:00



移動型市立図書館

はまゆう号がくる!!

小佐々支所前

**11月18日(火)
10:30～11:00**

小佐々コミセンの 定期サークル団体

水					木				
	あけぼの短歌会	第4	9:30	～ 12:00		3 B体操 三美クラブ	月3回	12:30	～ 14:30
日	鳩の子俳句会	第3	10:00	～ 13:00		3 B体操 フラワー	月3回	9:30	～ 11:30
	(新) 小佐々写真部	第2・4	14:00	～ 16:00		唱歌を歌う会	月4回	10:00	～ 11:00
月	貯筋運動教室	月3回	11:00	～ 12:00		オカリナサークル	月3回	11:00	～ 12:00
火	ヨガ	月3回	10:00	～ 11:10		あすなろ会(カラオケ)	月2回	13:30	～ 15:30
	3 B体操 ひまわり	月3回	9:30	～ 11:30		ナイトヨガ	月3回	19:00	～ 20:15
水・金	西端太鼓	毎週	20:00	～ 21:00	金	太極拳	月3回	10:00	～ 11:30
		毎週				コーラスあじさい	月4回	19:30	～ 21:00
					土	水彩画	第4	14:00	～ 16:00

趣味や好きなこと、またやってみたいことを
この機にやってみませんか？

※活動日時が変更になることがあります。体験や見学のご希望の方は、お気軽にコミセンまでお問合せください。また、ネット予約も開始しています。詳しくは市役所ホームページ、またはコミセンまでお尋ねください。



自治協ホームページ
にて最新情報配信中

鳩の子俳句会

老衰の亀をなでをる晩夏かな
好物の葡萄今年は当り年
患ひて充填中なり秋茜
落語家の袖をするりと夏羽織
ハッピーの市長乗り込む船の観月会
犬枇杷や南の怒濤果てしなく

馬場 マチ子
辻 富美枝
磯本 時枝
高平 保子
山口 しまゑ
駕瀧 和明

あけぼの短歌会 あじさい支部

滑るやふに海面を泳ぐ白鳥を
手たたき呼べばスイと寄り来る
列車にて葬儀の席へ老い二人
荷の多かりて乗り替へ不安
ししやも五尾お頭付きで焼き上げて
一人で食ぶる昼餉の旨し
亡き母の気配の残る日記帳
吾が名もありてあの日を辿る
敬老会に納品を終へ安堵して
雷鳴るも知らずに眠る
招かれし敬老会は舞台にも
心こもりて笑顔のひと日
思はずに甘ひと声いづスイートコーン
友ご夫婦の汗の結晶

松田 洋子
岩波 洋子
横田 一二三
中村 多美子
前田 美知子
友廣 ヒデヨ
池田 ちず子



自治協
マスコット
こさたん