三川内地区コミュニティセンターだより

8月

回覧									

令和7年7月16日発行　三川内地区コミュニティセンター　☎ 0956-30-7545

三川内地区コミュニティセンター主催講座のご案内

パン教室　「ベーグル」を作りませんか？

　みなさん、「ベーグル」というリング型のパンをご存知ですか？ ひとくちに「パン」と言っても、さまざまなルーツがあります。今回のテーマ「ベーグル」の起源は、14世紀の東ヨーロッパのユダヤ人社会にあると言われています。 その後、東ヨーロッパからアメリカに移り住んだ人々によって 1960 年代からアメリカ全土に急速に広がり、日本にも1980年代から広まり始めました。卵やバターを使わずに作られるヘルシーであっさりした味は、日本人にも大人気となり、今では日本中のパン屋で「ベーグル」を見かけるようになりました。
　「ベーグル」のもつ長い歴史を感じながら、パン作りにチャレンジしてみませんか？

【日時】**9月11日（木）10：00～13：00**
【場所】三川内地区コミュニティセンター　調理室
【講師】松村隆子さん（カルチャールームきいと講師）
【材料費】８００円
【定員】１６名　※申込期間内に定員以上のお申込みがあった場合は抽選
【申し込み】**9月1日（月）まで**に　事務室窓口・電話/FAX・申込ボックス（講座室前）へ!
30−7545
【持ってくるもの】エプロン、マスク、三角巾

8月の主な予定

8月　4日（月）サマースクール**「ニーハオ!　中国の遊び教室」**
8月　5日（火）サマースクール**「課題のお助け　習字教室」**
8月18日（月）いきいきサロン「スローエアロビ講習」
8月20日（水）**主催講座「初心者のための**スマートフォン講座」

8月のサマースクールも含め、主催講座の参加者募集中です!

～移動図書館　はまゆう号～

8月6日（水）、20日(水)
15:00～15:20
三川内支所前

三川内地区コミュニティセンター主催講座のご報告

「介護保険制度」について学びました！

去る7月7日（月）、「介護保険制度を学ぼう」というテーマで、長寿社会課から講師を招いて、主催講座を実施しました。まず、参加者の方々一人ひとりに簡単な自己紹介をして頂いたところ、参加した動機など一言メッセージを付け加えて下さる方も多く、和やかな雰囲気で講座が始まりました。

今回は佐世保市が発行している『佐世保市　介護保険サービスガイド』をもとに、介護保険を利用するために必要な手続きの方法や、介護保険によって受けられる様々なサービスについて、ポイントを押さえながら説明して頂きました。

参加者からは「ガイドブックなどをもらっても、なかなか読もうとする意欲が湧いてこないので、このような機会があって良かった」「大変勉強になった」「時間が足りないくらいの内容だったので、また開いてほしい」「若い方も知ってほしいことが多いと感じた」など、いざという時に備えて、介護保険制度の知識をもつ必要性を実感した感想が寄せられました。

佐世保市消防局から

「119」番は、緊急時の通報のみ!

「どこかでサイレンが鳴っていますが、火事でしょうか？」「救急安心センターの#7119に電話しても繋がらないのですが…」など、消防車や救急車を緊急に向かわせる通報以外の目的で、「119」番を利用される方が増えています。緊急時の通報以外は、消防局の代表電話（0956−23−5121）へ電話していただくようご協力をお願いします。

毎年９月９日を含む1週間を「救急医療週間」と定め、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただく期間としています。

【救急の日イベント】

①日時：令和７年９月６日（土）10:00～12:00
　場所：佐世保五番街（佐世保新港町2−1）
　内容：応急手当体験、車両展示、防火衣着装体験を実施予定

②日時：令和７年９月7日（日）10:00～12:00
　場所：東消防署（佐世保市広田１丁目15−20）
　内容：応急手当体験、放水体験、煙体験ハウス、防火衣体験、ペーパークラフト、車両展示を実施予定

※雨天の場合、内容が変更となる可能性があります。