

三川内地区 コミュニティだより



回 覧									

令和7年9月17日発行 三川内地区コミュニティセンター ☎ 0956-30-7545



三川内地区コミュニティセンター主催講座のご案内

アート教室

「アクリル画」の魅力を知ろう！



「絵を描くのが好き!」という皆さん、「アクリル画」にチャレンジしませんか? 水彩絵の具を使った「水彩画」を描いた経験は誰でもあると思いますが、今回は、「アクリル絵の具」という画材を使った絵の描き方を、講師の植木先生に教えて頂きます。アクリル絵の具は、さまざまな素材に描くことが出来、色が混じらず重ね塗りも出来、耐水性もあるなど、水彩画とは異なる魅力がたくさんあります。

「年賀状に心のこもった絵を添えたい」「自分が描いた絵やデザインをインテリアにしたい」など、アクリル画の技法は、さまざまな用途に活かされます。ぜひ、この機会にアクリル画の魅力を学んでみませんか?

【時・場】 **11月13日(木) 9:00~12:00** 三川内地区コミュニティセンター 調理室

【講師】 植木美沙子さん (アトリエ misa こどもアートクラブ代表、長崎県美術協会員)

【定員】 20名

【材料費】 500円

【申し込み】 **10月31日(金) までに** 事務室窓口・電話(30-7545)・申込ボックス(講座室前)へ!

【持ってくるもの】 エプロン(汚れてもよい服装)、絵具筆(お持ちの方のみ)

10月の主な予定



10月 1日(水) **主催講座 終活セミナー「知ってノート」**

10月 5日(日) 町民大運動会 ※雨天の場合は中止

10月 19日(日) 三川内地区自治協議会主催

三川内地区コミュニティセンター共催

「みかわちコスモスさんぽ」

10月 20日(月) いきいきサロン「スローエアロビック講習」

～移動図書館 はまゆう号～

10月1日(水)、15日(水)、29日(水)

15:00~15:20

三川内支所前



たきびによる火災に注意しましょう!

火が服に燃え移らないように気を付け
ましょう!



佐世保市消防局チャ
ネルをご覧ください!

佐世保市消防局より





「みかわちコスモスさんぽ」へGo!



いよいよ10月19日(日)に「みかわちコスモスさんぽ」が開催されます。今年の開催に向けて、昨年度終了後の「種取り」から始まり、「草刈り」「除草剤散布」「種まき」と、美しいコスモスを咲かせるため長い期間に及ぶ開花準備作業や当日イベント開催のための話し合いが進められてきました。そうした努力が実を結び、「三川内のコスモスが見たい!」と三川内地区以外からも訪れる人達が年々増えてきています。そして今年は、旅行会社の観光コースにも選ばれるなど、ますます知名度が増してきています。

「みかわちコスモスさんぽ」には、三川内中学校の生徒も運営スタッフとして参加します。当日の詳細は、パンフレットをご覧ください。子どもから大人まで「みかわちコスモスさんぽ」で楽しい時間を過ごしましょう!



佐世保市総合がん検診を実施します!

検診日: 11月19日(水) 9:00~14:00

会場: 三川内地区コミュニティセンター ホール

申込: 10月17日(金)~10月31日(金)

※要 事前予約

申込・問合せ先: 佐世保市役所

健康づくり課 24-1111(代表) 内線 5533・5534

検診項目:

- ・胃がん(透視のみ、40~74歳まで)
- ・肺がん(40歳以上)
- ・大腸がん(40歳以上)
- ・子宮頸がん(20歳以上)
- ・肝炎ウイルス検査(20歳以上、過去未受診者)

初心者のための「スマートフォン講座」を開催しました!



去る8月20日に、初心者のための「スマートフォン講座」を開催しました。今回は、LINE(ライン)というアプリと防災対策をテーマに、3人の専門の講師に丁寧にわかりやすく教えて頂きました。災害時に、電話が繋がらなくても安否が確認できるアプリとしてLINEが開発されたことを教えて頂き、防災対策としてもスマートフォンの活用方法を学ぶことが大切なのだと実感させられました。



「パン教室 ~ベーグルを作ろう~」を開催しました!

去る9月11日に、「パン教室」を開催しました。今回のテーマは「ベーグル」。まず講師の松村先生から、ベーグルの歴史や他のパンと異なる特徴を教えてくださいました。そして、4人1組でベーグル作りにチャレンジしました。お湯で表裏20秒ずつ茹でた後、すぐに焼くのが成功の秘訣と教えて頂き、ストップウォッチを使って声を掛け合いながら作業を進めました。おかげで、とても美味しそうな焼き色のふっくらとしたベーグルに仕上がりました。参加者全員大満足の試食会となりました。

