

三川内地区 コミュニティセンターだより



回覧									

令和8年3月13日発行 三川内地区コミュニティセンター ☎ 0956-30-7545



三川内地区コミュニティセンター主催講座のご報告

親子クッキング「手まり寿司を作ろう」を開催しました！

去る2月28日、三川内婦人会の香月初枝さんと羽田奈津子さんを講師としてお招きして、親子クッキング「手まり寿司を作ろう」を開催しました。

当日は3歳から小学4年生までの子ども達が参加し、講師に用意して頂いたたくさんの具材の中から、自分の好きな具材を選んで型抜きをしたり、花や顔の形など並べ方を工夫したりして、親子で楽しく手まり寿司作りにチャレンジしました。カラフルでかわいい手まり寿司が完成して、皆さん大満足の笑顔でした。



4月の主な予定



4月19日(日) 狂犬病予防接種

於：三川内支所前 14:35-15:20

4月25日(土) 三川内小中学校PTA合同歓送迎会

於：ホール

～移動図書館 はまゆう号～

4月1日(水)、15日(水)

14:55～15:20

三川内支所前



水を大切に！



報道等でご存知の通り、昨秋より2月下旬まで、例年より降水量が少ない状況が続き、佐世保市全体のダムの貯水率が50%台まで落ち込みました。特に、南部地区の水源となっている下の原ダムの貯水率は、かなり低い状態となりました。2月末から少しずつ回復してきていますが、今後も水を大切に使いましょう！

ちなみに、「下の原ダム」の正式な呼び名は、「しものはるダム」です。
「しものはら」ではありません。町名も「しものはる」が正式な名称です。



コミュニティセンターでの活動に参加しませんか？

三川内地区コミュニティセンターでは、さまざまなサークルや団体の活動が行われています。
自分の興味・関心がある活動を見つけて、見学や体験をしてみませんか？

R8年3月1日現在

体を動かしたい！

- ☆三川内貯筋運動教室…和室
第1～3月曜日 13:00-14:30
- ☆トリム体操三川内教室…ホール
毎週木曜日 9:30-11:30
- ☆尚武館三川内 (空手) …講堂
毎週火・木曜日 18:30-20:30
- ☆新極真カラテ…ホール
第1～4木曜日 19:00-21:00
- ☆三川内少年剣道育成会…体育室
毎週火・木・土曜日 18:00-19:00
- ☆太極拳同好会…講堂
第1～4金曜日 10:00-12:00

踊りが好き！

- ☆4STYLE ME(フォースタイルミー) キッズダンス…講堂
毎週月・土曜日 17:00-20:00
- ☆社交ダンス CoCo(ココ)6…講堂
第1～4水曜日 9:00-11:00
- ☆社交ダンス CoCo(ココ)…講堂
第1～4木曜日 10:00-14:00
- ☆社交ダンス ひまわり…講堂
第1～4金曜日 14:00-16:00
- ☆さるく City403遊歩隊～蓮風雅～…ホール
(よさこいチーム)
第2水曜日 19:00-21:00
- ☆寿波見会(日本舞踊)…ホール
としなみかい
第2・第4水曜日 12:00-16:00
- ☆社交ダンス ライジングスター…講堂
毎週土曜日 12:00-16:00

音楽が好き！

- ☆大正琴…講座室
第2水曜日(毎月)・第1水曜日(偶数月) 13:00-16:00
- ☆MKU 混声合唱団…ホール
毎週月曜日 18:30-21:00
- ☆オカリナサークル…講座室
第2・4木曜日 13:00-15:00
- ☆二胡クラブ にこ カノン 風音(楽器演奏)…講座室
第1～4火曜日 13:00-15:00

手を動かすのが好き！

- ☆手作りの会(手芸工作)…講座室
第4水曜日 9:00-12:00
- ☆こどもアートクラブ(絵画・工作)…調理室
毎週金曜日 15:30-19:00

技術を身につけたい！

- ☆三川内そろばん育成会…講座室
第1～4月曜・木曜日 15:30-18:30
- ☆パソコン教室コミューズ…講座室・ホール
毎週金曜日 12:30-14:30
- ☆着楽会(着物着付)…和室
あさがお 第2・4木曜日 10:00-12:00
13:00-15:00
カサランカ 毎週土曜日 10:00-12:00

いつまでも健康に！

- ☆いきいきサロン…ホール
※高齢者の健康増進・交流活動
毎週月曜日 14:00-16:00