

# コミュニティセンターでの活動に参加しませんか？

三川内地区コミュニティセンターでは、さまざまなサークルや団体の活動が行われています。自分の興味・関心がある活動を見つけて、見学や体験をしてみませんか？

R8年3月1日現在

## 体を動かしたい！

- ☆**三川内貯筋運動教室**…和室  
第1～3月曜日 13:00-14:30
- ☆**トリム体操三川内教室**…ホール  
毎週木曜日 9:30-11:30
- ☆**尚武館三川内** (空手) …講堂  
毎週火・木曜日 18:30-20:30
- ☆**新極真カラテ**…ホール  
第1～4木曜日 19:00-21:00
- ☆**三川内少年剣道育成会**…体育室  
毎週火・木・土曜日 18:00-19:00
- ☆**太極拳同好会**…講堂  
第1～4金曜日 10:00-12:00

## 踊りが好き！

- ☆**4STYLE ME(フォースタイルミー)** キッズダンス…講堂  
毎週月・土曜日 17:00-20:00
- ☆**社交ダンス CoCo(ココ)6**…講堂  
第1～4水曜日 9:00-11:00
- ☆**社交ダンス CoCo(ココ)**…講堂  
第1～4木曜日 10:00-14:00
- ☆**社交ダンス ひまわり**…講堂  
第1～4金曜日 14:00-16:00
- ☆**さるく City403遊歩隊〜蓮風雅〜**…ホール  
(よさこいチーム)  
第2水曜日 19:00-21:00
- ☆**寿波見会**(日本舞踊)…ホール  
としなみかい  
第2・第4水曜日 12:00-16:00
- ☆**社交ダンス ライジングスター**…講堂  
毎週土曜日 12:00-16:00

## 音楽が好き！

- ☆**大正琴**…講座室  
第2水曜日(毎月)・第1水曜日(偶数月) 13:00-16:00
- ☆**MKU 混声合唱団**…ホール  
毎週月曜日 18:30-21:00
- ☆**オカリナサークル**…講座室  
第2・4木曜日 13:00-15:00
- ☆**二胡クラブ** にこ カノン **風音**(楽器演奏)…講座室  
第1～4火曜日 13:00-15:00

## 手を動かすのが好き！

- ☆**手作りの会**(手芸工作)…講座室  
第4水曜日 9:00-12:00
- ☆**こどもアートクラブ**(絵画・工作)…調理室  
毎週金曜日 15:30-19:00

## 技術を身につけたい！

- ☆**三川内そろばん育成会**…講座室  
第1～4月曜・木曜日 15:30-18:30
- ☆**パソコン教室コミューズ**…講座室・ホール  
毎週金曜日 12:30-14:30
- ☆**着楽会**(着物着付)…和室  
あさがお 第2・4木曜日 10:00-12:00  
13:00-15:00  
カサブランカ 毎週土曜日 10:00-12:00

## いつまでも健康に！

- ☆**いきいきサロン**…ホール  
※高齢者の健康増進・交流活動  
毎週月曜日 14:00-16:00