

2026年

1月号

令和7年12月19日  
発行

# 宮地区コミュニティセンターだより

☎59-2676



12月1日現在の宮地区の人口 **3,329名** 1,687世帯 (前月比 -5名・-3世帯)

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

宮地区コミュニティセンターは、今年も文化芸術、スポーツ、地域活動等の拠点として、皆様に気軽に利用していただけるセンターを目指し、主催講座等もさらに充実したものを企画したいと考えております。皆様方には大変ご多忙のこととは存じますが、参加等について、一層のご支援、ご協力をいただきますようよろしくお願ひ申し上げます。

宮地区コミュニティセンター職員一同



## 宮コミセン主催講座「オジサンの料理教室～もしもの時の防災クッキング～」

家庭にある缶詰や保存食、卵、米、調味料を使って、防災時にも使える調理を学びます！

対象は男性ですが、興味のある方どなたでも、遠慮なくご応募ください。◎料理初心者大歓迎！

講師：佐藤 美幸さん（飾り巻きずしマスターインストラクター）

日時：令和8年2月20日（金）

15時から（約1時間半）

場所：宮地区コミュニティセンター料理実習室

定員：8～10名（定員になり次第締め切り）

参加費：材料代1,000円をお願いします

申込、お問い合わせ先：電話59-2676(宮地区コミュニティセンター)



宮地区住民の皆様へ

宮地区自治協議会主催

## 宮地区福祉講演会のご案内

寒さが一段と厳しくなってまいりました。皆様には、お変わりなくお過ごしのことと、お慶び申し上げます。さて、今年度も福祉講演会を下記の通り開催致します。つきましては、ご多忙とは存じますがお繰り合わせのうえご出席くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和8年2月15日（日）

14時から（約1時間）

2. 場 所 宮地区コミュニティセンター講堂

3. 講 師 宮崎 秀博さん(介護予防レクワーカー)

4. 講演内容 「楽しいと脳は喜ぶ

～老化脳を活性化しましょう～

宮地区自治協議会会長 正崎 隆弘

宮地区保健福祉部会長 伊藤 雄三

## 〈新体制〉宮地区民生委員児童委員協議会

民生委員の任期は民生委員法第10条により3年とする、となっており、令和7年11月30日で任期が終了したのに伴い、12月1日付で厚生労働大臣より委嘱された新しい民生委員です。よろしくお願ひします。

役職	氏名	担当地区
会長	伊藤 雄三	南風崎町1区
副会長	野田 通義	城間
	山口 信広	南風崎町2区
	近藤 京子	宮津
	川内 文枝	奥山
	萩坂 文子	萩坂
	岩永 武利	瀬道
	長野 きみ子	長畠
	茅原 優子	主任児童委員
会計	松尾 里美	主任児童委員

## 「宮地区防災訓練」実施のご案内

もしもの時に自分たちでできることを身につけておきましょう！みんなの参加をお待ちしています。

とき 令和8年2月22日（日）

10時00分から

ところ 宮地区コミュニティセンター

お問い合わせ 宮地区自治協議会

59-2676



内 容 1.避難訓練

2.体験訓練

○消火・煙体験訓練

○119番通報訓練

○応急担架搬送訓練

○地震体験訓練

3.防災講話

### 資源回収のお願い

日 時：令和8年1月18日（日） 小雨決行

※雨天中止は当日午前6時30分に態度決定後、広報車等でお知らせします。

※雨天の場合は、1月25日（日）に延期します。

\*各地区の皆様は、回収品を朝8時までに出しておいてください。

\*年末に出される予定の資源ごみがありましたら、ご面倒をおかけしますが、回収日まで保管しておいていただきますようお願いします。

#### 〈回収するもの〉

○新聞（ビニールなどが入らないようにお願いします。）

○雑誌類（類別に分けてひもで縛ってください。）

○ダンボール（厚紙不可。伝票やテープははがしてください。）

○カン（アルミ缶のみ）

○ビール瓶・一升瓶（ビンはふたをはずして中身を捨て、洗っておいてください。）

\*「梅ヶ枝酒造」のビンであれば一升瓶以外でも回収します。

宮中学校PTA

会長 茅原 喜人  
生活環境部長 榮谷 弘太

### 出動！ 宮生活おたすけ隊

宮地区生活支援コーディネーター  
草津恭介

11月15日（土）、お試し活動で広田コスモスと早岐まるたか・100均に行ってきました。当日は3名の方が利用され、「車の中でもいろいろ話せて楽しかった」、「自分で見て買えるのがいい」と好評でした。宮生活おたすけ隊では、利用者さんも協力者さんも募集しています。運転はできないけど、荷物持ち、袋詰めならできるよといった方も大歓迎です。気になる方は、宮コミセンまでご連絡をお待ちしています。

〈お問い合わせ先〉宮コミセン 59-2676



### 1月の行事予定

・5日（月） 18:00～19:00 講座室  
町内会長会定例会

・10日（土） 18:00～ 講堂  
消防第一分団 出初式祝賀会

・16日（金） 18:30～20:00 講座室  
民生委員児童委員協議会定例会

本格活動開始!  
・17日（土） 9:30～10:00 講堂  
宮生活おたすけ隊買い物活動出発式

・18日（日） 資源回収  
ごみ出しは朝8時まで。

### 令和8年度（前期）定期利用団体募集

コミュニティセンター定期利用（令和8年4月1日～令和8年9月30日）を希望する団体は、期日までに関係書類の提出をお願いします。

また、新規で定期使用を希望される団体は、まずはコミセン事務室までご連絡ください。

受付締切：令和8年1月9日（金）まで  
お問合せ先：59-2676（宮地区コミセン）