

2026年

2

1月20日発行

宮地区コミュニティセンターだより

☎59-2676



1月1日現在の宮地区の人口 **3,331名** 1,690世帯 (前月比 +2名・+3世帯)

宮コミセン主催講座 「オジサンの料理教室～もしもの時の防災クッキング～」

家庭にある缶詰や保存食、卵、米、調味料を使って、防災時にも使える調理を学びます！料理初心者大歓迎！

- 講 師 佐藤 美幸さん
(飾り巻きずしマスターインストラクター)
- 日 時 令和8年2月20日 (金)
15時から (約1時間半)
- 場 所 宮地区コミュニティセンター料理実習室

- 定 員 男性8～10名 (定員になり次第締め切り)
- 参加費 材料代1,000円をお願いします
- 申込先 宮地区コミュニティセンター
電話59-2676



宮地区自治協議会主催

宮地区福祉講演会

- 日 時 令和8年2月15日 (日)
14時から (約1時間)
- 場 所 宮地区コミュニティセンター講堂
- 講 師 宮崎 秀博さん(介護予防レクワーカー)
- 内 容 「楽しいと脳は喜ぶ
～老化脳を活性化しましょう～」
- 主 催 宮地区自治協議会保健福祉部会

宮地区防災訓練

もしもの時に自分たちでできることを身につけて
おきましょう！みんなの参加をお待ちしています。

と き 令和8年2月22日 (日)

10時00分～12時00分

と こ ろ 宮地区コミュニティセンター

内 容

- 1.避難訓練
- 2.体験訓練



○消火・煙体験訓練 ○119番通報訓練

○応急担架搬送訓練 ○地震体験訓練

- 3.防災講話

お問い合わせ 宮地区自治協議会 ☎ 59-2676

2月の地域行事予定

- 2日(月) 17:00～19:00 講堂
町内会長会定例会
- 2日(月) 19:00～21:00 講堂
宮自治協総務理事会
- 2日(月)～6日(金)、8日(日) 講座室
長崎県知事選挙・県議会議員補欠選挙
衆議院議員総選挙・最高裁国民審査
- 13日(金) 8:30～ 佐賀方面
宮自治協リーダー研修
- 13日(金) 9:30～11:30 講堂
13:00～15:30
市民税・県民税・国民健康保険税等の申告
- 当時は整理券が配布されます。詳しくは、「広報させぼ1月号」または市ホームページをご覧ください。
- 15日(日) 14:00～15:00 講堂
宮地区福祉講演会
- 16日(月) 18:30～20:00 講座室
民生委員児童委員協議会定例会
- 20日(金) 9:25～10:10 宮小学校
宮小学校防犯教室(3年生)
- 20日(金) 15:00～16:30 調理実習室
オジサンの料理教室
- 22日(日) 10:00～12:00 講堂ほか
宮地区防災訓練

☆手づくり門松で新年を迎えるました☆



自治協の方々やコミセン職員などで作った大きな門松をコミセン玄関に飾り始めて5年目になりました。今回も子供たちと一緒にミニ門松作りにも挑戦しました。みんなで正月の伝統文化に触れながら、新しい年を迎える準備を行いました。

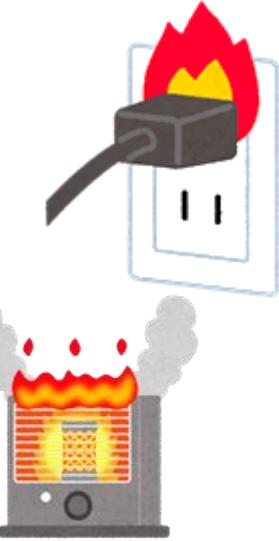
「宮生活おたすけ隊出発式」が行われました！

「宮生活おたすけ隊」が令和8年1月より本格開始となり、1月17日土曜日、出発式が行われました。利用者さんも8名参加され、出発式後早速、協力スタッフと買い物外出活動開始。車内も賑わい、楽しく、宮生活おたすけ隊のスタートとなりました。「私も利用したい！お手伝いするよ！」などのお問合せは、宮地区コミセンまでご連絡お願いします。



冬は火災に要注意!! 《その原因と対策》

この冬、火事のニュースをよく耳にします。建物火災は冬から春にかけて、年平均を大きく上回り発生しています。◆冬は気温が低く、空気中の水分量が少なく、非常に乾燥し、火災の最大要因となります。◆発生原因には、たばこ、こんろ、たき火と様々ですが、コンセントや電気配線に付着した綿ぼこりやたこ足配線が発熱し出火することもあります。◆特に注意したいのがストーブなどの暖房器具です。燃えやすいものを近づけないよう注意しましょう。◆どれも皆さんの努力次第で予防できるケースばかりです。外出時も自宅で過ごす時も家族みんなで対策をして、安全に冬を乗り越えましょう。



「第22回宮翔カップ」開催！

日頃より宮翔JVCの活動にご支援、ご協力頂き誠にありがとうございます。

橋口監督、松尾監督の指導のもと、日々の練習を頑張っている宮の子供たちの成果を、ぜひみなさん見に来てください！

皆さんの応援を糧に優勝目指して頑張ります！

宮翔JVC選手、保護者一同

開催日：令和8年3月8日(日)

場 所：宮小学校、宮中学校、花高小学校

