

令和7年6月号

宮地区コミュニティセンターだより

5月20日発行

☎59-2676

5月1日現在の宮地区の人口 **3,321名** 1,681世帯 (前月比 +68名・+68世帯)

宮ひまわり会主催お食事会が開催されました



5月18日(日)、宮ひまわり会主催お食事会が開催されました。宮ひまわり会では、年3回、ひとり住まいの高齢者の方を食事会にお招きするボランティア活動が行われています。

脳トレやレクリエーションで頭や身体を楽しく動かした後、美味しいお食事を堪能されました。

☀宮ひまわり会のボランティア活動に参加したい！など興味のある方は、宮地区自治協議会または宮地区コミュニティセンターにお声掛け下さい。

佐世保市女性がん検診を実施します！

検診日：令和7年7月23日(水) 9:00～11:00

会場：宮地区コミュニティセンター

項目：子宮頸がん(20歳以上)、乳がん(マンモグラフィのみ、40歳以上)、大腸がん(40歳以上)

※事前予約が必要です。令和7年6月20日(金)～7月7日(月)まで申し込み。

【問い合わせ・申込先】 佐世保市役所 健康づくり課 TEL24-1111(代表) 内線5533・5534

主催講座サマースクールを開催します

今年も夏休み期間中に「サマースクール」の開催を予定しています。受付開始日など詳細につきましては、7月号宮地区コミュニティセンターだよりでお知らせするとともに、小学校を通して案内を配布いたします。

☆工作教室

7/25(金) 10時～11時半 講師：佐世保工業高等専門学校 久保川先生

☆書道教室

7/31(木) 10時～12時 講師：高田 ふみよ先生

☆絵画教室(1日目に下書き、2日目に色付け)

1日目 8/1(金) 10時～12時

2日目 8/6(水) 10時～12時

講師：こどものアトリエ 立石 愛先生

※予定は変更の可能性もあります。

6月行事予定

- ・1日(日) 9:00 受付開始
第3回ふれあいウォーキング大会
- ・2日(月) 18:00～20:00 講座室
町内会長会定例会
- ・5日(木) 19:00～ 講堂
自治協青少年部会総会
- ・16日(月) 18:30～20:00 講座室
民生委員児童委員協議会定例会
- ・16日(月) 19:00～21:00 和室
宮の歴史を考える会

宮地区自治協議会より

♪「宮村音頭」♪

宮地区コミュニティセンターだより5月号では、「宮村音頭」の新しいCDの完成についてお知らせいたしました。そのCDの音楽に合わせて、5月25日の宮小学校運動会では、生徒たちが踊ります♪

宮地区自治協議会では、振り付け動画の制作もはじめました。今後、この「宮村音頭」の音楽と踊りが宮地区の皆様に愛され、広く浸透するとともに末永く引き継がれていくよう、地域の行事やお祭りなどにおいて自治協でも取り組んでまいります。

佐世保市消防局からのお知らせ

1 電気器具からの火災に注意しましょう!

- (1) 近年、火災件数は減少傾向であるにも関わらず、電気器具類における火災件数は増加傾向にあります。電気器具の誤った使用や、使用環境によって火災となる場合があるため、次の点に注意し火災を防ぎましょう。
- (2) 火災予防のポイント
 - ・コンセントはほこりがたまらないようきれいに保ち、たこ足配線をしなない。
 - ・コードを家具などの重量物で踏まない。
コードを束ねない。
 - ・器具を使わないときは電源を切り、コンセントを抜く。

2 救急医療電話相談(＃7119)について

急な病気やけがをして、どうしたらいいか判断に迷ったときに相談員(看護師)からアドバイスを受けられる電話相談窓口です。同センターでは、相談員が電話で話を伺い、病気やけがの症状を把握した上で、病院を受診した方がいいか、救急車を呼んだ方がいいかなどを案内します。急な病気やけがをして迷ったら、局番なしの短縮ダイヤル「＃7119」または「095-801-1217」にお問い合わせください。

※ これまでの救急医療機関案内「23-8199(ニイサンハイキュウキュウ)」は令和6年7月末で終了しました。

※ 小児救急については、引き続き、県子ども医療電話相談(＃8000)または095-822-3308にお問い合わせください。(平日・土曜日 午後6時～翌朝8時まで、日曜日・祝日 午前8時～翌朝8時まで開設)

急な病気やケガ…こんな時、
救急車 を呼ぶ ? **病院** に行く ?
…迷ったら

救急医療電話相談

＃7119

＃7119 が利用できない場合は、☎095-801-1217 へ!

看護師が24時間365日対応!

救急車を呼んだほうが
いいのかな…

どうしよう…

＃7119に聞いてみよう

どんな症状ですか?
ケガをした状況は?

看護師が対応します!

看護師が、病気やけがの状況を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて、電話でアドバイスします。

緊急時は迷わず119番へ!

長崎県救急安心センター



昨年6月にハウステンボス様からバラの苗をいただき、遊歩道沿いに植えて約1年、とてもきれいなバラが咲きました。コミセン・支所に来られた際は、ぜひ、バラ園にお立ち寄りください❀