

防災クッキング

オジサンのための 料理教室



防災クッキングにチャレンジ
～もしもの時に備えて～

【講 師】佐 藤 美 幸 先生

※ 飾り巻きずしマスターインストラクター、お寺の精進料理、
就活カウンセラー、エンディングノートの書き方、
葬祭カウンセラーなど活動中

- ◆日 時 令和7年2月20日(金)15時から
- ◆場 所 宮地区コミュニティセンター料理実習室
- ◆定 員 男性8~10名(定員になり次第〆切り)
- ◆材料費 1,000円(飲み物代含む)
- ◆その他 エプロンと帽子などをご持参ください

【お問い合わせ及び申込先】
宮地区コミュニティセンター
電話 0956(59)2676
FAX (同 上)