団体名	活動内容	例 会	時 間	会員数	団体名	活動内容	例 会	時間	会員数
仲秋会	書道	火曜日 月3回 講座室	10:00	6	3Bなでしこ	健康体操	水曜日 第1,3週 講座室	13:30 ~ 15:00	3
宮カラオケ 愛好会	カラオケ教室	土曜日 第1.2.4週 和室	13:00 ~ 15:00	6	どんまいず	ミニバレー	火曜日 5週まで 体育室半面	19:00 ~ 21:00	14
藤千会	日本舞踊	火曜日 月4回 和室	13:00 ~ 16:00	13	PEACE	バレーボール	木曜日 5週まで 体育室全面	20:00 ~ 21:00	13
彩舞踊会	日本舞踊	水曜日 月4回 _(祝日あれば5週目) 和室	10:30 ~ 12:30	5	宮バドミントン 愛好会	バドミントン	金曜日 5週まで 体育室半面	19:00 ~ 21:00	10
なずなの会	アートフラワー と古布遊び	木曜日 第2,4週 講座室	9:30 ~ 15:30	5	シーサークラブ	バスケットボール	日曜日 5週まで 体育室全面	17:00 ~ 19:00	10
藤芳会	日本舞踊	月曜日月4回和室	13:00 ~ 16:00	8	スマイル	バドミントン	水曜日 5週まで 体育室全面	19:00 ~ 21:00	1.1
オカリナサークル	オカリナ	金曜日 第1,3週 会議室	15:00 ~ 18:00	6					
藤扇流 啓維会	日本舞踊	木曜日 第1.2.3 和室	9:30 ~ 12:30	4					