

# 大野地区 9月 コミセンだより

【発行：編集】

大野地区コミュニティセンター

佐世保市田原町13-29

TEL: 49-6589

E-mail: oonocom@city.sasebo.lg.jp

## ことぶき大学4回目のご報告



7月10日(木) ことぶき大学  
「健康づくり講座」を行いました。講師に長寿社会課の福田穂菜美先生をお招きしました。脳の神経細胞のお話、認知症予防・血圧のコントロールのお話がありました。次に、椅子に座ったままで、手を使って頭の体操を行いました。最後に、大野包括支援センターからコミュニティカフェのご案内がありました。盛りだくさんの講座になりました。ありがとうございました。

## 一般教養講座のご報告



6月30日(月)「スローエアロビク講座」

講師に楠本博美先生をお招きしました。椅子に座って少しずつ手の運動、足の運動から全身運動へ音楽にあわせてスローエアロビクを体験することができました。皆さん、楽しく運動をされていました。



7月31日(木)「ハスワーク@講座」

講師に松川町曹洞宗佛光寺の奥様、佐藤美幸先生をお招きしました。ハスの紙の花を、紙コップに交互にのりをつけていきました。カラフルなハスの花が完成しました。皆さん、楽しくハスの花づくりに取り組んでいました。

## 7月24日・28日・29日 サマースクールを開催しました♪

たくさんのご参加ありがとうございました。

7月24日(木)  
「折り紙・お手玉・  
バルーンアート・木  
工竹細工教室」  
民生委員さん・木  
友会の皆さんと一  
緒に物づくりを体  
験しました。



7月28日(月)  
「うおーたーびーず  
アクアリウム作り」  
講師に田中理恵  
先生をお招きし、  
カラフルな作品が  
たくさんできました。



7月29日(火)  
「ピックルボール  
体験会」講師に、  
丸山亜希先生と  
島屋博実先生を  
お招きし、皆で楽  
しく体験することが  
出来ました。



### 【10月の主催講座のお知らせ】

※10月6日(月)14:30~16:00 【手づくり味噌を作ろう】講師:関戸弘武先生:材料費 2500 円:みそ 3 kg (料理室)

※10月23日(木)10:00~11:30【こつぶき大学6回目・健康講話】講師:佐世保白寿会 理事長 富永雅也先生

※10月30日(木)14:00~16:00 【ピックルボール体験会】 場所:体育室 講師:丸山亜希先生・島屋博実先生

### 移動図書館「はまゆう号」の巡回予定

【9月 5日・19日(金)】

14:45~15:05

大野児童センター前

15:20~15:45

矢峰公園横

【9月 12日・26日(金)】

16:00~16:40

泉福寺市営団地7号館横