

大野地区 1 月 コミセンだより

【発行：編集】

大野地区コミュニティセンター

佐世保市田原町 13-29

TEL: 49-6589

E-mail: oonocom@city.sasebo.lg.jp

謹 賀 新 年

皆様には日頃よりコミュニティセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

本年も、地域の皆様に楽しい時間をお過ごしいただけるよう、さまざまな講座を開催したいと思っております。また、サークル活動等もございますので、皆様のご来館を心よりお待ちしております。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



大野地区コミュニティセンター 職員一同

主催講座のお知らせ

※R8 年 1 月 19 日(月) 10:00~11:30【佐世保市 English ステーション事業:T'sExercise】講師:Thomas 先生(無料)

※R8 年 1 月 22 日(木) 10:00~11:30【ことぶき大学:交通安全講座】講師:市民安全安心課 福本先生

※R8 年 1 月 26 日(月) 10:00~11:30【睡眠の大切さについて】講師:作業療法士 中野聖也先生(無料)

※R8 年 2 月 12 日(木) 10:00~11:30【ことぶき大学:終了式:ギターコンサート】講師:上野裕介先生)

※R8 年 2 月 25 日(水) 13:30~15:00【多肉植物講座】講師:多肉工房いんどり 福田彩香先生(材料費 1,000 円)

佐世保市消防局よりお知らせ

1. 着衣着火に気をつけましょう。

着衣着火とは…調理中のガスコンロの火などが着ている服に燃え移る現象です。

【予防するために】

- ・火を扱う時は袖や裾が広がっている衣服、綿やレーヨン等が多く使われた素材の衣類の着用を避ける。
- ・ガスコンロの奥に物を置かない。防災製品のエプロンやアームカバーを使用する。

【衣服に火が付いてしまったら】

- ・火が小さいうちは叩いて消す。近くに水があればかけて消す。水がなければ燃えているところを地面に押しつけて消す。

※慌てて走りまわるとかえって火が大きくなり危険です。

ことぶき大学7回目教養講座のご報告



11月13日(木)「楽しく歌えば♪」
講師に声楽家の松永美智子先生をお招きし、ことぶき大学7回目教養講座をおこないました。先生がピアノで伴奏し歌の指導を受けながら、先生の楽しいトークと、昔懐かしい歌(紅葉・手のひらを太陽に・あの町・この町・おつかいアリさんなど12曲)を皆さんで楽しく合唱しました。最後に11月生まれの方に向けて、ハッピーバースディを歌いました。

主催講座のご報告



11月17日(月)「手作りパンを作ろう」
講師に、なかよしままパン教室の永吉亜紀先生をお招きし、ハムコーンパンとベーコンパンを作りました。初めにビニール袋で材料をこねて、発酵させ、材料を生地に入れてオーブンで焼きました。皆さんで楽しく受講し、焼きあがりも美味しく出来上がりました。



11月27日(木)「スマホの使い方講座」
講師に、ソフトバンク(株)長谷川有美先生と平澤由香先生をお招きし、「お出かけ編:写真と地図を活用してみよう」と題しまして、スマホの使い方を受講しました。地図アプリでいろいろな事がわかり、写真やビデオ機能も教えていただきました。皆さん、熱心に受講されていました。

移動図書館「はまゆう号」の巡回予定

【 1月9日・23日(金) 】

14:45~15:05 大野児童センター前
15:20~15:45 矢峰公園横

【 1月16日・30日(金) 】

16:00~16:40 泉福寺市営団地7号館横