

大野地区 3 月 コミセンだより

【発行：編集】
大野地区コミュニティセンター
佐世保市田原町13-29
TEL: 49-6589
E-mail: oonocom@city.sasebo.lg.jp

主催講座のお知らせ

※3月 9日(月)13:30~15:00	【主催講座:リサイクル小物づくり】	講師:浦 多津子先生(無料)
※3月 26日(木)13:30~15:00	【主催講座:太極拳教室】	講師:帖佐 幸子先生(無料)
※4月 8日(水)13:00~15:00	【主催講座:クラフトで小物入れを作ろう】	講師:宮崎治美先生(材料費:500円)
※4月 13日(月)10:00~11:30	【主催講座:チェアヨガ】	講師:中川政子先生(無料)
※4月 30日(木)10:00~11:30	【ことぶき大学:開校式~長崎OMURA室内合奏団コンサート~】	

新しい本が入荷しました

- ・ここはすべての夜明けまえ/間宮改衣
- ・ドヴォルザークに染まるころ/町田そのこ
- ・笑う森/萩原浩
- ・火喰鳥を、喰う/原浩
- ・君のクイズ/小川哲
- ・BUTTER/柚木麻子
- ・8番出口/川村元気
- ・向日葵の咲かない夏/道尾秀介
- ・マスカレードライフ/東野圭吾
- ・架空犯/東野圭吾
- ・頭がいい人が話す前に考えていること/安達裕哉
- ・秒速5センチメートル/新海誠/鈴木史子
- ・ザ・ロイヤルファミリー/早見和真
- ・兇人邸の殺人/今村昌弘
- ・Blue/川野芽生
- ・イツツ・ダ・ボム/井上先斗
- ・僕には鳥の言葉がわかる/鈴木俊貴
- ・爆弾/呉勝浩
- ・法廷占拠 爆弾 2/呉勝浩
- ・イクサガミ(天)/今村翔吾
- ・イクサガミ(地)/今村翔吾
- ・不屈の人物語「女工哀史」/石田陽子
- ・あの夏のキミを探して/汐見夏樹
- ・プラスチック/井上夢人
- ・なんとかしなくちゃ/恩田陸
- ・プラハの古本屋/千野栄一
- ・C線上のアリア/湊かなえ



佐世保市消防局よりお知らせ

- 1、3月は火災が発生しやすい時期です!…去年は3月に最も火災が多く発生しました。この時期は空気が乾燥し、風が強い日が多いため火の取り扱いにはご注意ください。また「たき火による火災」は春先に多く発生しています。たき火(雑草焼却など)は、農林漁業関係者のやむを得ない焼却行為等一部の例外を除き、法律で禁止されています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- 2、林野火災注意報、林野火災警報を新設しました!令和7年の岩手県大船渡市における大規模な山林火災の発生を受け、佐世保市では火災予防の強化を目的として、佐世保市火災予防条例を改正し新たに「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が開始されました。

ことぶき大学9回目教養講座のご報告



1月22日(木)ことぶき大学9回目「交通安全講座」と題しまして、市民安心安全課より丸田様・佐世警察署交通課の方から交通安全のお話がありました。高齢になると目の錯覚、反射神経の衰え、判断力の低下、今まで通りではいなくなるため、周囲の安全を確認する。慌てず余裕をもって運転する。車間距離を十分に保つなど日頃の運転や歩行中も車に注意することを詳しく説明して頂きました。

主催講座のご報告

★ 1月19日(月)「T'sExercise」
講師に Thomas 先生をお迎えし、筋トレや体幹運動などをしました。先生と楽しく会話しながら音楽に合わせてエクササイズをしました。日頃使っていない筋肉を使うことができ、楽しく運動ができました。

★ 1月26日(月)睡眠の大切さについて
講師に作業療法士中野聖也先生をお迎えし、睡眠の大切さを知ろう!睡眠とカラダの不調についてお話がありました。皆さんの質問にもわかりやすく丁寧に答えて頂きました。



移動図書館「はまゆう号」の巡回予定

【 3月 6日(金) 】	14:45~15:05	大野児童センター前
	15:20~15:45	矢峰公園横

【3月13日・27日(金)】	16:00~16:40	泉福寺市営団地7号館横
----------------	-------------	-------------